

# ¡Felicitaciones! ¡Ya recorrió más de la mitad del camino!



## ¿Preguntas?

**No dude en consultar.** Si usa MyChart, llámenos para conversar por cualquier duda que tenga sobre el bebé, la atención del embarazo o los síntomas que presente. Use MyChart para mensajes que no sean de urgencia, ya que se responden cada 24-48 horas. No espere para recibir la atención médica necesaria.

## **Siempre puede comunicarse con un profesional de guardia las 24 horas del día.**

Los miembros de nuestro equipo responderán cualquier consulta importante que tenga sobre su embarazo y que no pueda esperar hasta el horario de atención. Llame al número principal de su centro de atención e informe que está embarazada. Un proveedor capacitado para atender sus necesidades específicas le devolverá la llamada. Si no recibe una respuesta después de 15 minutos, llame nuevamente.

## **Mientras se prepara para el nacimiento de su bebé, revise la siguiente información de importancia:**

### **Modificación de la frecuencia de las visitas prenatales:**

- Cada 2 semanas entre las semanas 28 y 36.
- Todas las semanas después de las 36 semanas.

**Formularios de alta médica:** Si su empleador le solicita un formulario de alta médica, tráigalo en su próxima visita prenatal. Le pedimos que nos dé tiempo suficiente para completar el formulario y entregárselo.

**Apoderado para tomar decisiones médicas:** Debe elegir a una persona para tomar decisiones médicas por usted en caso de que no pueda hacerlo durante su estancia en el hospital. En este paquete encontrará el formulario de Apoderado para tomar decisiones médicas. Entregue el formulario completo en una de las próximas visitas prenatales.

**Atención pediátrica:** Es importante que elija un médico para su bebé, para que lo examine después del nacimiento. CHA cuenta con excelentes médicos pediatras y de familia; encontrará más información en el folleto adjunto. También puede llamar a nuestro Servicio de Búsqueda de Profesionales al 617-665-1305 y le ayudarán a encontrar un doctor para su bebé.

**Asientos de seguridad:** Son obligatorios si se marcha del hospital en vehículo (particular o taxi).

**Vacuna TDaP:** Recibirá asesoramiento sobre la importancia de recibir esta vacuna durante el embarazo. Lea la información adjunta.

**Educación sobre el parto:** Ofrecemos clases de educación sobre el parto para nuestros pacientes. Lea la información adjunta y llame al número indicado para inscribirse en la clase de su elección.

**Anticoncepción postparto:** Recibirá consejería sobre los métodos anticonceptivos disponibles después del parto.



AFFILIATED WITH

