

INSTRUÇÃO À PACIENTE SOBRE ÓXIDO NITROSO

O que é exatamente? O óxido nitroso usado para a dor do parto é uma mistura de 50% de gás nitroso e 50% de oxigênio, que é inalado através de uma máscara ou bocal que uma mulher segura e administra a si mesma como desejar. Uma versão do óxido nitroso é amplamente utilizada em consultórios odontológicos, onde a maioria das pessoas o conhece como "gás hilariante". A mistura que é usada em parturientes **é diferente** e não tem o mesmo efeito, pois não é anestesia. Pode ainda haver dor para algumas mulheres, mas o gás deve diminuir a intensidade. Esse gás foi, e ainda é, amplamente utilizado no Canadá e na Europa para trabalhos de parto.

Como funciona? A paciente segura sua própria máscara ou bocal e começa a inalar a mistura de gás cerca de 30 segundos antes do início da contração. Começar a inspirar antes do início da contração ajuda o gás a atingir seu efeito máximo mais ou menos ao mesmo tempo em que a contração atinge seu pico, proporcionando o maior alívio.

Há algum efeito colateral? Algumas mulheres relataram náuseas após uso prolongado; existem medicamentos disponíveis para ajudar a aliviar a náusea se isso acontecer. A mulher também pode sentir alguma instabilidade ao se levantar, razão pela qual deve sempre haver um familiar ou um funcionário no quarto quando você quiser se levantar da cadeira ou da cama, para o caso de você precisar de ajuda.

É necessário algum monitoramento extra? Nenhum monitoramento adicional é necessário ao usar óxido nitroso.

Preciso de um IV? Não. Inserção de um IV não é necessária para usar o óxido nitroso

Posso usar o óxido nitroso e tomar narcóticos intravenosos ao mesmo tempo? Não, a combinação de narcóticos e óxido nitroso pode reduzir seu ritmo respiratório, de forma que eles não devem ser usados juntos.

Posso usar óxido nitroso na banheira? Sim. No entanto, queremos ter certeza de que sabemos como você responderá ao óxido nitroso antes de iniciar a hidroterapia.

Existe alguma razão para eu não poder usá-lo? Sim - você não pode usá-lo se você:

- não consegue segurar seu próprio bocal ou máscara;
- recebeu uma dose de narcótico nas últimas 2 horas;
- tem anemia perniciosa ou deficiência de vitamina B12 para a qual esteja tomando suplementos de vitamina B12;

Existe algum efeito no bebê? Não, não há efeitos conhecidos no bebê. Óxido nitroso é o único método para alívio da dor usado para trabalhos de parto que é eliminado do corpo pelos pulmões; portanto, assim que você retira a máscara, o efeito do óxido nitroso desaparece em uma ou duas respirações.

Devo escolher entre usar óxido nitroso OU fazer uma epidural? Não. Algumas mulheres podem usar óxido nitroso antes da colocação de uma peridural. Embora os métodos não sejam usados ao mesmo tempo, é perfeitamente normal usar óxido nitroso primeiro e, em seguida, passar para um tipo diferente de analgesia se você achar que precisa mudar para outro.