



सामुदायको व्यवहारिक स्वास्थ्य केन्द्र (CBHC) भनेको के हो?

सामुदायको व्यवहारिक स्वास्थ्य केन्द्रहरू मानिसहरूलाई मानसिक स्वास्थ्य र लागूपदार्थको सेवान सम्बन्धी आवश्यकताहरूको मद्दत प्राप्त गर्न सहज बनाउनको लागि बनाइएको म्यासाचुसेट्सको एउटा नयाँ पहलको हिस्सा हो। यो कार्यक्रम मासको कार्यान्वयनको एक प्रमुख माइलस्टोन हो। व्यवहारिक स्वास्थ्य सुधारको लागि योजना नक्सा र व्यवहारिक स्वास्थ्य उपचारमा पहुँच सुधार गर्ने प्रतिबद्धता।

चाहिने व्यक्तिहरूले मानसिक स्वास्थ्य र लागूपदार्थ सेवाहरू CBHC साइटमा समयानुकूल, उच्च गुणस्तरीय र प्रमाण-आधारित हेरचाह पाउन सक्नेछन्। यसमा नियमित भेटघाट, तत्काल भ्रमणहरू, र 24/7 समुदाय-आधारित संकटमा चाहिने सेवाहरू समावेश छन्।

CBHC सेवाहरू कसले प्रयोग गर्न सक्छ?

म्यासाचुसेट्सका सबैजनाले CBHC सेवाहरू प्रयोग गर्न सक्छन्। कसैलाई पनि फर्काइने छैन। कार्यक्रमहरूले सबै उमेरका मानिसहरू - बालबालिका, किशोरकिशोरी र वयस्कहरूलाई सेवा दिनेछ।

यदि कोही संकटमा छ भने मैले के गर्नुपर्छ?

चिकित्सा सम्बन्धी आपतकालिन अवस्थामा, कृपया 911 मा कल गर्नुहोस्।

तपाईंले **CHA** पहुँच र संकट लाइनलाई **833-222-2030** मा पनि कल गर्न सक्नुहुन्छ। एक प्रशिक्षित कर्मचारी सदस्यले तपाईंलाई मद्दत गर्नेछ र तपाईंले व्यवहारिक स्वास्थ्य हेरचाह पहुँच गर्न सक्ने सुनिश्चित गर्नेछ।

CBHC को एक हिस्साको रूपमा, **CHA** ले 24/7 मोबाइल संकट सेवाहरू प्रदान गर्दैछ। हाम्रा व्यवहारिक स्वास्थ्य चिकित्सकहरूले मानिसहरूसँग फोन मार्फत कुरा गर्नेछन्, वा मानिसहरूलाई उनीहरूको घर, विद्यालय वा अन्य सामुदायिक स्थानहरूमा भेट्नेछन् - हाम्रो क्याम्ब्रिज अस्पतालको व्यवहारिक स्वास्थ्य तत्काल हेरचाह केन्द्र लगायत। यसले हामीलाई संकटमा परेका मानिसहरूको मूल्याङ्कन गर्न, उनीहरूका आवश्यकताहरूको मूल्याङ्कन गर्न र उनीहरूलाई हेरचाह दिलाउन अनुमति दिन्छ। मोबाइल संकट सेवाहरूको लागि जवाफ दिने सामान्य समय 1 घण्टा हो।

जनवरी 2023 मा अन्य कस्ता CBHC सेवाहरू उपलब्ध हुनेछन्?

24/7 फोन लाइन (833-222-2030) ले व्यवहार स्वास्थ्य संकटमा मानिसहरूको आवश्यकतालाई सम्बोधन गर्नका साथै यस क्षेत्रमा व्यवहारिक स्वास्थ्य सेवाहरूको बारेमा जानकारी प्रदान गर्नेछ।

CHA सँग नयाँ वाक-इन **व्यवहारिक स्वास्थ्य पहुँच/तत्काल हेरचाह सेवा** क्याम्ब्रिज अस्पताल, 1493 क्याम्ब्रिज स्ट्रीट, क्याम्ब्रिजमा पनि छ। यो सेवा हरेक दिन खुला छ (M-F बिहानको 8-बेलुकीको 8, शनी/आइत बिहानको 9-बेलुकीको 5), प्रमुख बिदाहरू बाहेक।

अन्य सेवाहरूमा अतिरिक्त सहकर्मी समर्थन समूहहरू, परिष्कृत हेरचाह व्यवस्थापन, र रिक्भरी कोचहरू लगायतका सेवाहरू पर्दछन्।

यदि मसँग पहिले नै व्यवहारिक स्वास्थ्य प्रदायक छ भने के हुन्छ?

तपाईंले अझै पनि जानकारी, सहयोग र हेरचाहमा पहुँच प्राप्त गर्न CBHC सेवाहरू प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ। यसमा 833-222-2030 मा पहुँच र संकट लाइनमा कल गर्ने वा व्यवहारिक स्वास्थ्य पहुँच/तत्काल हेरचाह सेवा प्रयोग गर्ने समावेश छन् क्याम्ब्रिज अस्पतालमा। तपाईंको निरन्तर हेरचाहको एक हिस्साको रूपमा, तपाईंलाई तपाईंको नियमित व्यवहारिक स्वास्थ्य प्रदायककहाँ फिर्ता पठाउन सकिन्छ।

के यसमा खर्च लाग्छ?

व्यवहारिक स्वास्थ्य संकट सेवाहरू सबै स्वास्थ्य बीमाहरूद्वारा व्यहोरिन्छन् र बीमा कभरेज नभएका व्यक्तिहरूलाई पनि उपलब्ध छन्। बीमा नगरिएका व्यक्तिहरूको लागि, सेवाहरू मासहेल्थद्वारा व्यहोरिन्छ।

CBHC द्वारा उपलब्ध गराइएका धेरैजसो बाह्यरोगी सम्बन्धी व्यवहारिक स्वास्थ्य सेवाहरू स्वास्थ्य बीमाद्वारा व्यहोरिएका छन्। तपाईंले 833-222-2030 मा पहुँच र संकट लाइनमा कल गरेर थप जानकारीको लागि अनुरोध गर्न सक्नुहुन्छ।

CBHC किन महत्त्वपूर्ण छ?

विगतका धेरै वर्षहरूमा मानसिक स्वास्थ्य र लागूपदार्थको सेवन सम्बन्धी आवश्यकताहरूको हेरचाह पाउन धेरै गाह्रो भएको छ। धेरै मानिसहरू हेरचाह बिना गएका छन् र उनीहरूको स्वास्थ्यमा असर परेको छ। अरूले मानसिक स्वास्थ्य हेरचाहको लागि आपतकालीन विभागहरू प्रयोग गरेका छन् जब उनीहरू संकटमा थिए। यसले अस्पतालमा भीडभाड र मानसिक स्वास्थ्य आवश्यकताहरूको लागि इष्टतम-भन्दा-कम हेरचाह निम्त्याएको छ।

सामुदायको व्यवहारिक स्वास्थ्य केन्द्र मोडेलले विशेष गरी संकटमा परेका मानिसहरूलाई थप पहुँच प्रदान गरेर मानसिक स्वास्थ्य सेवा सुधार गर्ने लक्ष्य राखेको छ।

के मेरो नजिकै अन्य CBHC हरू छन्?

छन्। जनवरी 1, 2023 देखि, म्यासाचुसेट्समा 25 वटा CBHC हरू हुनेछन्।

क्याम्ब्रिज हेल्थ एलायन्स मेट्रो बोस्टन क्षेत्रका लागि तोकिएको CBHC साइटहरू मध्ये एक मात्र हो। CHA सेवा क्षेत्र क्याम्ब्रिज,सोमर्भिल, एभरेट, माल्डेन, र मेडफोर्ड हुन्। अन्य स्थानीय समुदायहरूलाई सेवा दिने अन्य CBHC साइटहरू पनि छन्:

उत्तरी सफोक CBHC 888-309-1989

14 पोर्टर स्ट्रीट, पूर्वी बोस्टन

चेल्सी, रेभरेप, पूर्वी बोस्टन, विन्थ्रोप र चार्ल्सटाउनलाई सेवा दिँदै

बोस्टन मेडिकल सेन्टर CBHC 800-981-4357

850 ह्यारिसन एभ, बोस्टन

बोस्टन, ब्राइटन, ब्रुकलाइनलाई सेवा दिँदै