

Vacina contra a COVID:

Sobre a sua terceira dose

Parabéns por receber sua terceira dose da vacina contra a COVID!

Por que estou recebendo uma terceira dose?

Enquanto continuamos aprendendo mais sobre a vacina contra a COVID, as evidências mostram que a vacina pode tornar-se menos eficaz ao longo do tempo. Para proteger-se contra a doença grave, hospitalização e morte, algumas pessoas precisarão de uma terceira dose.

Particularmente, pessoas com um sistema imunológico debilitado (imunossuprimidas) devem tomar a terceira dose. Isso porque essas pessoas podem ter uma resposta imunológica melhor com uma terceira dose.

Vou precisar de outra dose depois dessa?

Ainda não sabemos. É possível que precisaremos de outro reforço da vacina contra a COVID mais uma vez no futuro.

Efeitos colaterais:

Algumas pessoas apresentam efeitos colaterais após a vacina contra a COVID, mas não há evidências de que sejam mais intensos após as duas primeiras doses. É comum as pessoas começarem a sentir mal-estar cerca de 12 horas após essa dose. Fique em casa se não estiver se sentindo bem. Os efeitos colaterais geralmente desaparecem em 1 ou 2 dias.

Não há necessidade de tomar medicamentos como paracetamol (Tylenol) ou ibuprofeno (Advil), a menos que você apresente efeitos colaterais; neste caso, não há problema em tomar esses medicamentos. Se você trabalha, convém descansar no dia seguinte à terceira dose. Também recomendamos beber muita água.

Efeitos colaterais comuns:

- Dor, vermelhidão ou inchaço na região do braço onde você recebeu a injeção, até uma semana depois.
- Febre, calafrios, dores no corpo, dor de cabeça, náusea e/ou fadiga.

Caso você apresente efeitos colaterais:

- Se sentir dor no braço, você pode usar gelo ou uma compressa fria.
- Se tiver febre, dores no corpo ou dor de cabeça, você pode tomar paracetamol (Tylenol) ou ibuprofeno (Advil), a menos que um profissional de saúde lhe tenha aconselhado não tomar esses medicamentos.

Quando nos chamar ou procurar atendimento médico:

Ligue para o seu médico ou profissional de saúde se:

- Surgirem efeitos colaterais que não melhoram e que continuam a piorar depois de alguns dias.
- Surgir algum outro sintoma que lhe cause preocupação.
- Surgirem dores no peito, falta de ar ou outros sintomas graves. Nesses casos, ligue para o 911 ou dirija-se ao pronto-socorro mais próximo.