

সংস্থান পুস্তকি (রসি়োরস গাইড) – সামারভলি

CHA-র সাথে শুরু করুন! পশ্চিম রসি়োরস কৌর্ডিনেটরস (PRC) বা রোগীর সংস্থানসমূহ সমন্বয়কারীগণ একানো আপনাকে উষণতা, বদ্যুৎ, খাদ্য, বাসস্থান, পরবিনহন পাওয়া এবং আরও অনেকে কছিত্তে সাহায্যেরে জন্য় রয়ছেন।



নযি়োগ সংক্রান্ত সহায়তা ও অন্যান্য সাহায্যমূলক পরযিবোগুলির প্রয়োজন?

আপনযিদি MassHealth, TANF, WIC, SSI, SNAP বা EAEDC-এর জন্য় য়োগ্য হন, তাহলে আপনযিদি আপনার উষণতা/বদ্যুতেরে জন্য় হওয়া খরচ বাঁচাতে পারনে। দখো করার সময় নরিধারণেরে জন্য় জ্বালানসিহায়তা কর্মসূচি-র **617-349-6252** নম্বররে য়োগায়োগ করুন, অথবা অনলাইনে দেখুন: <https://www.cambridgema.gov/DHSP/contactforms/fuelassistance>, 51 ইনমন স্ট্রিট, কমেব্রজি, MA-তে স্থতি তাদেরে দপ্তরে যান।



খাদ্যেরে প্রয়োজন?

- আপনার নকিটবরতি খাদ্যেরে সংস্থানগুলিসম্পর্করে জানার জন্য় পুরোজকেট ব্রডে ফুডসোর্স হটলাইন-এর **1-800-645-8333** অথবা TTY (শ্রবণজনতি পুরতবিন্ধী) **1-800-377-1292** নম্বরগুলিতে ফোন করুন। তারা আপনাকে SNAP/ফুড স্ট্যাম্প-এ আবদনেরে জন্য়ও সাহায্য করতে পারবনে।
- আপনযিদি গিরুবতি হন, বা আপনার যদি পাঁচ বছরেরে কম বয়সী একটিশিশু থাকে, তাহলে আপনযিদি WIC-র থেকেও খাদ্য সহায়তা পতে পারনে, কল করুন **617-575-5330** নম্বররে।



পরবিনহন চাই?

বনিব্যযে বা কম খরচরে পরবিনহনেরে জন্য় কল করুন:

আপনার PRC-করে বা পরিচর্যা পুরদানকারীকরে MassHealth পরবিনহন কর্মসূচি-তে পাঠানোর (রেফোর করার) জন্য় বলুন।

- CHA মডেক্য়াল অ্যাকসেস: **617-522-3159** নম্বররে, আপনার সাক্ষাতেরে বশে কয়কেনদিন আগহে কল করুন।
- MBTA দ্য রাইড: পুরথমবার ব্যবহারকারীদরে অবশ্যই য়োগ্যতা নরিণয় কনেদ্ররে কল করতে হবে: **617-337-2727**। বদ্যুতম ব্যবহারকারীরা তাদেরে পরযিবো পুরদানকারীর সাথে য়োগায়োগ করতে পারনে।
- আপনযিদি বয়স্ক/অক্ষম ব্যক্তি হন, তাহলে আপনযিদি একটিকিম ভাড়ার MBTA ট্রান্সপোর্ট অ্যাকসেস (TAP) পাস পাবার জন্য় আবদন করতে পারনে। আবদনেরে জন্য় আপনার PRC-র সঙগে কথা বলুন।
- SCM ট্রান্সপোর্টেশন: **617-625-1191**, সামারভলি কাউন্সলি অন এজি (60+)-এর মাধ্যমে।



পুরসেক্রপিশন করে দেওয়া ওষুধ-বযিধ কনিতে সহায়তা প্রয়োজন?

আপনযিদি আপনার পুরসেক্রপিশন করে দেওয়া ওষুধগুলিকনিতে অপারগ হন, তাহলে সে ব্যাপারে আপনার চকিৎসা পরযিবো পুরদানকারীকরে জানান এবং CHA-এর ফার্মসে ব্যবহারেরে কথা ভাবুন।



বাসস্থান চাই?

সামারভলিরে কোন ব্যক্তি যদি গৃহহীন অথবা প্রায় গৃহহীন থাকনে, তাহলে তাকে পুরথমহে সামারভলি হোমলসে কোয়ালিশন-এর **617-623-6111** নম্বররে কল করতে হবে।

আপনার পরবিরে যদিকোন আশ্রতি শিশু(রা) থাকে:

- কল করুন সামারভলি হোম কোয়ালিশন-এ অথবা সরাসরি 80 এভারটে এভনিউয়ে (মার্কটে বাস্কটেরে ঠকি উল্টো দকি) স্থতি চলেসা DTA/DHCD-তে চল যান এবং বাসস্থান সমন্বয়কারী-র সঙগে দেখে করতে চান। ওরা আপনাকে আশ্রয় পরযিবো ও জরুরসিহায়তার জন্য় আবদন করতে সাহায্য করতে পারে। যদিওরা পুরতযাখ্যান করে, তাহলে আপীলেরে জন্য় একটিলিখিতি বজ্জপ্ত প্রাপ্ত করুন এবং কমেব্রজি/সামারভলিরে আইনসিহায়তা বিভাগরে **617-603-2700** নম্বররে য়োগায়োগ করুন।

আপনযিদি একজন একক প্রাপ্তবয়স্ক ব্যক্তি হন:

- আজ রাতহে একটমাথাগোঁজার ঠাই চাই? কল করুন CASPAR জরুরপরিযিবো কনেদ্ররে **617-661-0600** নম্বররে অথবা 240 আলবনে স্ট্রিটে (পুরুষ ও মহলিারা, সক্রয়িভাবে মাদক ব্যবহারেরে ক্ষতেরে) যান বা **617-547-3400** নম্বররে স্যালভেশন আর্মিতে কল করুন অথবা 402 ম্যাসাচুসেটস এভনিউয়ে (শুধু পুরুষরো, পরিচিহন ও ভদ্র) যান।

আপনযিদি একজন প্রাপ্তবয়স্ক ব্যক্তি হন যনি গৃহহীনতা ও মানসকি স্বাস্থ্য এবং/অথবা মদক ব্যবহারজনতি সমস্যা(সমূহ) অনুভব করছেন:

- য়োগায়োগ করুন এলয়িটরে PATH কর্মসূচি (পুরোজকেট ফর অ্যাসসিট্যান্ট ইন ট্রানজিশন ফরম হোমলসেনসে)-এর **781-734-2071** নম্বররে।

আপনযিদি একজন যুবক/যুবতি হন বা একজন প্রাপ্তবয়স্ক তরুণ/তরুণী হন:

- বয়স 17-24: কল করুন ব্রজি ওভার ট্রাবলড ওয়াটার্স রানঅ্যাওয়ে অ্যান্ড হোমলসে-এর **617-423-9575** নম্বররে।

পৃষ্ঠা 1 এর 2

- বয়স যদি হয় 18-22 উচ্চ বিদ্যালয়ে পাঠরত হন, পরিবারে সহায়তারহতি হন, গৃহহীন হন বা গৃহ হারানোর বপিদ থাকে: ইউথ হাব্বার-এর **617-270-3934** নম্বরে কল করুন।
- বয়স 18-22 বিদ্যালয়ে পাঠরত নন: অন্তর্ভুক্তি বাসস্থানে জন্ম কল করুন ShortStop-এর **617-776-3377** নম্বরে।
- বয়স 18-24 বিদ্যালয়ে পাঠরত নন: কল করুন Y2Y কমেব্রজি-এর **617-864-0795** নম্বরে (10/15-4/15 অবধি খোলা)। বাসস্থান বজায় রাখতে চান? আপন

বাসস্থান বজায় রাখতে চান?

আপনি কি কোন দুরব্যবহারকারীর সঙগে সম্পর্কে লিপিত? আপনার পারিবারিক আয়ে কি কোন পরিবর্তন এসছে (স্বামী/স্ত্রীর মৃত্যু বা কাজ হারানোর কারণে)?

- কল করুন CAAS-এর গৃহহীনতা প্রতরোধ কর্মসূচির **617-623-7370** নম্বরে অথবা অনলাইনে সাইন-আপ করুন <https://www.caasomerville.org/homelessness-prevention-program>।
- উচ্ছদে ক্ষেত্রে বনিাব্যয় আইন সাহায্য পতে কল করুন কমেব্রজি/সামারভলিএর আইন পরিষেবা বিভাগে **617-603-2700** নম্বরে অথবা জাস্ট এ স্টার্ট লগি্যাল সার্ভিসেস-এর **617-918-7518** নম্বরে।

আপনি যদি পরিবারিক হিংসার শকার হন:

- আশ্রয় ও সহায়ক পরিষেবাগুলি খুঁজতে সাহায্যের জন্ম কল করুন SAFELINK-এর **877-785-2020** নম্বরে অথবা RESPOND-এর **617-623- 5900** নম্বরে।



রোজগারের সহায়তা চাই?

- কল করুন মাসহাযার মটেরো নর্থ করেযার সেন্টার – কমেব্রজিএর **617-661-7867** নম্বরে।
- কল করুন সামারভলিএ কমিউনিটি কর্পোরেশন-এর **617-776-5931** নম্বরে।