

# Guia de recursos – Malden, Medford e Everett

**Comece com a CHA!** Os Coordenadores de Recursos para os Pacientes (PRC) estão aqui para ajudá-lo com aquecimento, eletricidade, comida, moradia, obter caronas, e mais. Caso tenha perguntas ou precise de ajuda, ligue para o seu Centro de Cuidados Primários CHA e chame o Coordenador de Recursos para Pacientes.



## Precisa de aquecimento ou eletricidade?

Caso seja elegível para o MassHealth, TANF, WIC, SSI, SNAP ou EAEDC, você poderá economizar dinheiro com aquecimento ou eletricidade. Entre em contato com a **Action for Boston Community Development (ABCD) Fuel Assistance Mystic Valley** para marcar uma visita: **781-322-6824** ou online no: <http://bostonabcd.org/fuel-assistance-liheap.aspx>, ou vá para seus escritórios: 18 Dartmouth St., Malden



## Precisa de alimentos?

- Ligue para o **Project Bread FoodSource Hotline: 1-800-645-8333** ou **TTY (deficiente auditivo) 1-800-377-1292**. Eles também podem ajudá-lo a se candidatar para o SNAP/tíquetes alimentação.
- Caso esteja grávida ou tenha crianças menores de 5 anos, você poderá receber auxílio alimentar da **WIC**, ligue para **617-575-5330**.



## Precisa de carona?

Ligue para obter caronas gratuitas ou de baixo custo:

- Consulte o seu PRC ou fornecedor de cuidados primários para uma indicação ao **MassHealth Transportation Program**.
- **CHA Medical Access: 617-522-3159**, ligue vários dias antes da sua consulta.
- **MBTA The Ride: Pessoas usando o serviço pela primeira vez devem ligar para o Centro de Elegibilidade no 617-337-2727**. Para usuários existentes querendo fazer uma reserva: **Greater Lynn Senior Services, 888-319-7433** (Everett, Malden); **Veterans Transportation Services, 877-765-7433** (Medford).
- Caso seja idoso ou deficiente, você poderá candidatar-se para uma tarifa reduzida com o **MBTA Transportation Access (TAP) Pass**. Converse com o seu PRC para completar uma aplicação.
- **SCM Transportation: 617-625-1191**, através do Conselho Medford para Idosos de Everett Malden (60 anos ou mais).



## Precisa de auxílio para medicamentos controlados?

Se você não puder arcar com seus medicamentos controlados, avise seu provedor de saúde e considere usar a Farmácia da CHA.



## Precisa de habitação?

*Se você tem uma família com criança(s) dependentes:*

- Ligue para o **ABCD Mystic Valley at 781-321-3431** para obter ajuda para conseguir um abrigo encontrar um lugar seguro para viver.
- Vá direto para o **Chelsea DTA/DHCD na 80 Everett Ave.** (ao lado do Market Basket) e peça pelo **Coordenador de Habitação**. Eles poderão ajudá-lo a completar uma aplicação para serviços de abrigo ou emergência. Caso sejam negados, obtenha uma nota por escrito para entrar com recurso e entre em contato com a **Housing Families: 781-322-9119** ou **Greater Boston Legal Services: 800-323-3205**.

*Se você é um jovem ou jovem adulto:*

- De 17 a 24 anos: Ligue para o **Bridge over Troubled Waters Runaway and Homeless Youth, 617-423-9575**.
- De 18 a 22 anos no ensino medio (high school), sem apoio da família, desabrigados ou com risco de ficarem desabrigados: Ligue para o **Youth Harbors no 781-223-8743**.
- De 18 a 24 anos e não está na escola: Ligue para **Y2Y Cambridge no 617-864-0795**, na Harvard Square (Aberto entre 15 de outubro e 15 de abril).



**Contínuo**