

资源指南 - 马尔登、梅德福和埃弗里特

从CHA开始! 患者资源协调员 (PRC) 随时为您提供暖气、电、食物、住房、乘车等服务。如果您有任何疑问或需要帮助, 请致电您的CHA初级关怀中心并寻求患者资源协调员的帮助。



需要就业支持和其他有用的服务吗?

如果您有资格使用MassHealth、TANF、WIC、SS、SNAP或EAEDC, 您就可以节省暖气/电费。联系波士顿社区发展行动组ABCD神秘谷燃料援助来进行预约**781-322-6824**或访问网址<http://bostonabcd.org/fuel-assistance-liheap.aspx>, 或去他们的办公室, 地址是 莫尔登达特茅斯街18号



需要食物?

- 拨打Project Bread的食物来源热线**1-800-645-8333**或TTY(听力障碍人士)号码**1-800-377-1292**, 了解您附近有哪些食物资源。他们也可以帮助您申请加入补充营养协助计划SNAP/食物券计划。
- 如果您怀孕了, 或者有五岁以下的孩子, 您可以从WIC获取食物援助, 拨打 **617-575-5330**即可。



需要坐车?

获取免费或低价坐车出行:

- 询问您的PRC或关怀提供方来推荐MassHealth交通计划。
- CHA医疗热线:**617-522-3159**, 在预约前几天致电。
- MBTA的The Ride服务: 首次用户须拨打**617-337-2727**致电资格中心。对于现有用户预订乘车: 致电大林恩长者服务, 电话是**888-319-7433** (埃弗里特, 莫尔登); 退伍军人交通服务, **877-765-7433** (梅德福)。
- 如果是老年人/残疾人, 您可以申请减价MBTA交通(TAP)卡。请与您的PRC联系来进行申请。
- SCM交通**617-625-1191**, 通过埃弗里特、马尔登、梅德福老年委员会(60岁以上)渠道。



需要处方药物支持吗?

如果您负担不起处方药, 请告知您的医疗服务提供者并考虑使用CHA的药房。



需要住房?

如果你们是有受抚养子女的家庭:

- 致电ABCD神秘谷, 电话:**781-321-3431**寻求帮助获得庇护所并找到一个安全的居住地。
- 或直接前往切尔西DTA / DHCD, 地址为埃弗雷特大道80号。(在Market Basket对面)并咨询房屋协调员。他们可以帮助您申请住房服务或紧急援助。如果被拒绝, 请获取书面通知进行申诉并联系家庭住房服务**781-322-9119** 或大波士顿法律服务:**800-323-3205**。

如果您是一名成年人, 有无家可归和精神健康问题及/或物质使用障碍:

- 拨打**781-734-2071** 联系Eliot的PATH计划(协助无家可归者过渡计划)。

如果您是青年或年轻人:

- 年龄17-24岁的人: 可联系跨越烦恼的桥的出走和无家可归青年服务, 电话是**617-423-9575**。
- 18-21岁的高中生, 没有家庭支持、无家可归或有无家可归的风险: 联系青年港湾, 电话是**781-223-8743**。
- 18-24岁非在校青年: 致电Y2Y剑桥**617-864-0795**, 哈佛广场。(10/15-4/15开放)。

需要保住住房?

您是否担心无家可归、支付房租或被驱逐? 您是否处于被虐待的关系中? 您是否有家庭收入变化(配偶死亡, 失业)?

- 如被驱逐而需要免费的法律协助, 联系Housing Families的法律服务团队**781-322-9119**、Just A Start法律服务**617-918-7518**, 或者Greater Boston法律服务**800-323-3205**。
- 需要住房和紧急援助, 请致电ABCD **781-321-3431**或大波士顿住宿服务**617-425-6700**。

如果您正在经受家暴:

- 致电SAFELINK **877-785-2020**或RESPOND **617-623-5900**寻求庇护和支持服务的帮助。



需要就业支持吗?

- 联系MassHire Metro North就业中心的Chelsea**617-884-4333**。
- 联系Eliot家庭资源中心的Everett**781-581-4750**。