

संसाधन मार्गदर्शिका – सामान्य

CHA के साथ शुरू करें! ताप, बजिली, भोजन, घर, सवारियों की व्यवस्था इत्यादि में आपकी मदद करने के लिए रोगी संसाधन समन्वयक (PRC) उपलब्ध है। यदि आपको कुछ पूछना है या मदद चाहिए, तो अपने CHA प्राथमिक देखभाल केंद्र को कॉल करें और रोगी संसाधन समन्वयक के लिए पूछें।



रोज़गार समर्थन और अन्य उपयोगी सेवाएं चाहिए?

यदि आप MassHealth, TANF, WIC, SSI, SNAP या EAEDC के लिए पात्र हैं, तो आप अपना ताप/बजिली का खर्च कम कर सकते हैं। आपके प्रांत में ईंधन सहायता उपलब्ध है। आपके क्षेत्र में सेवाओं के बारे में अधिक जानकारी के लिए, संपर्क करें: **1-800-632-8175** या यहाँ जाएं: <https://www.mass.gov/service-details/low-income-home-energy-assistance-program-liheap>.



भोजन चाहिए?

- अपने करीब मौजूद खाद्य संसाधनों के बारे में जानने के लिए प्रोजेक्ट ब्रेड फूडसोर्स हॉटलाइन को **1-800-645-8333** या TTY (हियरिंग इम्पेयरड) **1-800-377-1292** पर कॉल करें। वे स्नैप/फूड स्टाम्पस के लिए आवेदन करने में भी आपकी मदद कर सकते हैं।
- यदि आप गर्भवती हैं, या आपका बच्चा पाँच वर्ष से कम का है, तो आप भोजन के लिए **WIC** से सहायता ले सकते हैं, **617-575-5330** को कॉल करें।



सवारी चाहिए?

मुफ्त या कम लागत की सवारियों के लिए कॉल करें:

- अपने PRC या प्रदाता से मैसहेल्थ ट्रांसपोर्टेशन प्रोग्राम के लिए रेफरल देने को कहें।
- CHA मेडिकल एक्सेस: **617-522-3159**, अपने अपाइंटमेंट से कई दिनों पहले कॉल करें।
- MBTA द राइड: पहली बार के प्रयोक्ताओं को पात्रता केंद्र को कॉल करना चाहिए: **617-337-2727**। मौजूदा प्रयोक्ता अपने द राइड सर्विसिज़ के प्रदाता से संपर्क कर सकते हैं।
- यदि वयोवृद्ध/वकिलांग हैं, तो आप MBTA रियायती करिये के ट्रांसपोर्टेशन एक्सेस (TAP) पास के लिए आवेदन कर सकते हैं। आवेदन करने के लिए अपने PRC से बात करें।



नुस्खे पर लखी गई दवाई के लिए सहायता चाहिए?

यदि आप अपनी नुस्खे पर लखी गई दवाई का खर्च नहीं उठा सकते हैं, तो अपने चिकित्सा प्रदाता को बताएं और CHA की फार्मसी का उपयोग करने पर विचार करें।



घर चाहिए?

यदि आपके परिवार में कोई आश्रति बच्चा(बच्चे) है/हैं:

- कैम्ब्रिज मल्टी-सर्विस सेंटर को: **617-349-6340** पर कॉल करें।
- यदि आप एक परिवार हैं या अकेले वयस्क हैं: डेपार्टमेंट ऑफ हाउज़िंग एंड कम्यूनिटी डेवलपमेंट (DHCD) को **866-584-0653** पर कॉल करें और घर समन्वयक से बात करने का अनुरोध करें। वे आपको सबसे नज़दीकी DHCD स्थल को रेफर कर सकते हैं जहाँ आप आश्रय सेवाओं या आपात्कालीन सहायता के लिए आवेदन कर सकते हैं। यदि विह अस्वीकृत हो जाता है, तो आप अपील करने के लिए लिखित नोटिस प्राप्त कर सकते हैं और ग्रेटर बोस्टन लीगल सर्विसिज़ से: **800-323-3205** पर संपर्क कर सकते हैं।
- यदि आप युवा या युवा वयस्क हैं:
- आयु 17 -24: ब्रिज ओवर ट्रबलड वाटर्स रनअवे एंड होमलेस यूथ को **617-423-9575** पर कॉल करें।
- आयु 18-24: Y2Y कैम्ब्रिज को **617-864-0795** पर कॉल करें, हार्वर्ड स्कूवेयर (15 अक्टूबर-15 अप्रैल तक खुला)।

घर रखने की जरूरत है?

- क्या आप बेघर हो जाने, अपना करिया चुकाने या घर से नकाल दिए जाने के बारे में चिंति है? क्या आप किसी अत्याचारपूर्ण संबंध में हैं? क्या आपकी घरेलू आय में परिवर्तन हुआ है (पति/पत्नी की मृत्यु, नौकरी का नुकसान)?
- घर से नकाले जाने पर मुफ्त कानूनी मदद के लिए, ग्रेटर बोस्टन लीगल सर्विसिज़ को: **800-323-3205** पर कॉल करें।
- घर और आपात्कालीन सहायता (अपना करिया चुकाने में मदद करने के लिए धन) में मदद के लिए मेट्रो बोस्टन हाउज़िंग को **617-425-6700** पर कॉल करें।
- यदि आप घरेलू हिंसा का सामना कर रहे हैं, तो आश्रय खोजने में मदद के लिए सेफलकि को **877-785-2020** पर कॉल करें।



रोज़गार सहायता चाहिए?

- मासहायर डेपार्टमेंट ऑफ कैरियर सर्विसिज़ को **617-626-5300** पर कॉल करें।
- आपके क्षेत्र में अन्य उपयोगी सेवाओं के लिए **211** डायल करें।

नमिनलखिति से संबद्ध संस्था