

Guía de recursos – Cambridge

¡Comience con CHA! Los Coordinadores de Recursos para el Paciente (PRC) están a su disposición para ayudarle con la calefacción, la electricidad, los alimentos, la vivienda, el transporte y más. Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda, llame al Centro de Atención Primaria de CHA y pida por un Coordinador de Recursos para el Paciente.



¿Necesita calefacción/electricidad?

Consulte a su PRC sobre ayuda para evitar el corte de la electricidad y la calefacción. Si reúne los requisitos para MassHealth, TANF, WIC, SSI, SNAP o EAEDC, puede ahorrar dinero en la calefacción/electricidad. Comuníquese con el **The Fuel Assistance Program al 617-349-6252** para programar una cita o en línea en: <https://www.cambridgema.gov/DHSP/contactforms/fuelassistance>, o diríjase a su oficina, 51 Inman St., Cambridge, MA.



¿Necesita alimentos?

- Llame a la Línea directa de **Project Bread FoodSource al 1-800-645-8333** o TTY (para personas con impedimentos auditivos). También podrán ayudarle para solicitar SNAP/ cupones para alimentos.
- Si está embarazada o tiene un niño menor de cinco años, podría recibir asistencia alimentaria de **WIC**, llame al **617-575-5330**.



¿Necesita transporte?

Llame para transporte gratuito o a bajo costo:

- Consulte a su PRC o a su proveedor de atención primaria para ser referido al **MassHealth Transportation Program**.
- **CHA Medical Access: 617-522-3159**, llame con varios días de anticipación a su cita.
- **MBTA The Ride: Los usuarios nuevos deben llamar al Centro de Elegibilidad: 617-337-2727**. Reserva de transporte para usuarios existentes: **Greater Lynn Senior Services (GLSS): 888-319-7433** o **Veterans Transportation Services 877-765-7433**.
- Adultos mayores/discapacitados pueden solicitar una tarifa reducida mediante **MBTA Transportation Access (TAP) Pass**. Consulte a su PRC sobre cómo hacerlo.
- **SCM Transportation: 617-625-1191**, a través de Cambridge Council on Aging (mayores de 60).



¿Necesita asistencia con los medicamentos recetados?

Si no puede pagar sus medicamentos recetados, infórmele a su médico y considere usar la Farmacia de CHA.



¿Necesita vivienda?

Familias con hijos dependientes:

- Llame al **Cambridge Multi-Service Center: 617-349-6340**.
- O diríjase directamente a **Chelsea DTA/DHCD en 80 Everett Ave.** (al otro lado de Market Basket) y pida por el **Coordinador de Vivienda**. Le ayudarán a solicitar servicios de alojamiento o asistencia en caso de emergencia. Si le son denegados, obtenga un aviso de apelación por escrito y comuníquese con los **Cambridge/Somerville Legal Services al 617-603-2700**.

Si es un adulto individual:

- Llame al **Cambridge Multi-Service Center: 617-349-6340**.
- ¿Necesita un lugar donde dormir esta noche? Llame al **CASPAR Emergency Service Center al 617-661-0600** o diríjase a **240 Albany St.** (para hombres y mujeres que consumen drogas), o llame al **Salvation Army, 617-547-3400** o diríjase a **402 Massachusetts Ave.** (solo hombres, sanos y sobrios).

Jóvenes o adultos jóvenes:

- 17 a 24 años: Llame a **Bridge over Troubled Waters Runaway and Homeless Youth al 617-423-9575**.
- 18 a 22 años en escuela secundaria, sin hogar o con riesgo de desamparo: Llame a **Youth Harbors at 781-697-0788**.
- 18 a 22 años, fuera de la escuela: Llame a **ShortStop al 617-776-3377** para vivienda de transición.
- 18 a 24 años, fuera de la escuela: Llame a **Y2Y Cambridge al 617-864-0795** para alojamiento de emergencia. (Abierto del 15 de oct. al 15 de abr.)



Continuado



Guía de recursos – Cambridge *continuado*



¿Necesita conservar su vivienda?

¿Le preocupa perder el techo, no poder pagar la renta o ser desalojado? ¿Vive una relación de abuso? ¿El ingreso de su hogar sufrió un cambio (muerte de un cónyuge, pérdida de empleo)?

- Llame a **Just A Start Homelessness Prevention al 617-918-7518, Cambridge Multi-Service Center al 617-349-6340, Cambridge Economic Opportunity Committee al 617-868-2900.**
- Para ayuda gratuita por desalojo, llame a los **Cambridge/Somerville Legal Services al 617-603-2700** o **Just A Start Legal Services al 617-918-7518.**

Si es víctima de violencia doméstica:

- Llame a **SAFELINK al 877-785-2020** o a **Transition House al 617-661-7203** para recibir asistencia de alojamiento y servicios de seguridad.



¿Necesita asistencia laboral?

Llame al **Career Source (Cambridge) 617-661-7867.**