

# Guia de recursos – Cambridge

**Comece com a CHA!** Os Coordenadores de Recursos para os Pacientes (PRC) estão aqui para ajudá-lo com aquecimento, eletricidade, comida, moradia, obter caronas, e mais. Caso tenha perguntas ou precise de ajuda, ligue para o seu Centro de Cuidados Primários CHA e chame o Coordenador de Recursos para Pacientes.



## Precisa de aquecimento ou eletricidade?

Consulte o seu PRC para receber ajuda para manter sua eletricidade e aquecimento ligados. Caso seja elegível para o MassHealth, TANF, WIC, SSI, SNAP ou EAEDC, você poderá economizar dinheiro com aquecimento ou eletricidade. Entre em contato com o **Fuel Assistance Program no 617-349-6252** para agendar uma visita, ou visite o site: <https://www.cambridgema.gov/DHSP/contactforms/fuelassistance>, ou vá direto aos seus escritórios no 51 Inman St., Cambridge, MA.



## Precisa de alimentos?

- Ligue para o **Project Bread FoodSource Hotline no 1-800-645- 8333** ou **TTY (deficientes auditivos) 1-800-377-1292**. Eles também podem ajudá-lo a se candidatar para o SNAP/tíquetes alimentação.
- Caso esteja grávida ou tenha crianças menores de 5 anos, você poderá receber auxílio alimentar da **WIC**, ligue para **617-575-5330**.



## Precisa de carona?

Ligue para obter caronas gratuitas ou de baixo custo:

- Consulte o seu PRC ou fornecedor de cuidados primários para uma indicação ao **MassHealth Transportation Program**.
- **CHA Medical Access: 617-522-3159**, ligue vários dias antes da sua consulta.
- **MBTA The Ride: Pessoas usando o serviço pela primeira vez devem ligar para o Centro de Elegibilidade: 617-337-2727**. Para usuários existentes querendo fazer uma reserva: **Greater Lynn Senior Services (GLSS): 888-319-7433** ou **Veterans Transportation Services 877-765-7433**.
- Caso seja idoso ou deficiente, você poderá candidatar-se para uma tarifa reduzida com o **MBTA Transportation Access (TAP) Pass**. Converse com o seu PRC para completar uma aplicação.
- **SCM Transportation: 617-625-1191**, através do Conselho de Cambridge para Idosos (60 anos ou mais).



## Precisa de auxílio para medicamentos controlados?

Se você não puder arcar com seus medicamentos controlados, avise seu provedor de saúde e considere usar a Farmácia da CHA.



## Precisa de habitação?

*Se você tem uma família com criança(s) dependentes:*

- Ligue para o **Cambridge Multi-Service Center: 617-349-6340**.
- Vá direto para o **Chelsea DTA/DHCD na 80 Everett Ave.** (ao lado do Market Basket) e peça pelo **Coordenador de Habitação**. Eles poderão ajudá-lo a completar uma aplicação para serviços de abrigo ou emergência. Caso sejam negados, obtenha uma nota por escrito para entrar com recurso e entre em contato com os **Cambridge/Somerville Legal Services no 617-603-2700**.

*Se você é um adulto sozinho:*

- Ligue para o **Cambridge Multi-Service Center: 617-349-6340**.
- Precisa de uma cama em um abrigo esta noite? Ligue para o **CASPAR Emergency Service Center no 617-661-0600** ou vá à **240 Albany St.** (homens e mulheres, para pessoas com abuso ativo de substâncias) ou **Salvation Army no 617-547-3400** ou vá à **402 Massachusetts Ave.** (somente para homens, sobrios e livres de substâncias).

*Se você é um jovem ou jovem adulto:*

- De 17 a 24 anos: Ligue para **Bridge over Troubled Waters Runaway and Homeless Youth no 617-423-9575**.
- De 18 a 22 anos no ensino medio (high school), desabrigados ou com risco de ficarem desabrigados: Ligue para o **Youth Harbors no 781-697-0788**.
- De 18 a 22 anos e não está na escola: Ligue para o **ShortStop no 617-776-3377** para habitação de transição.
- De 18 a 24 anos e não está na escola: Ligue para **Y2Y Cambridge no 617-864-0795**, para abrigo de emergência. (Aberto entre 15 de outubro e 15 de abril).



**Contínuo**



## Guia de recursos – Cambridge *contínuo*



### Precisa manter sua habitação?

Você se preocupa em ficar desabrigado, pagar seu aluguel ou ser despejado? Você está em um relacionamento abusivo? Você passou por alguma mudança na renda da família (morte de cônjuge, perda de emprego)?

- Ligue para o **Just A Start Homeless Prevention no 617-918-7518, Cambridge Multi-Service Center no 617-349-6340, Economic Opportunity Committee Cambridge no 617-868-2900.**
- Para ajuda gratuita com despejo, ligue para os **Cambridge/Somerville Legal Services no 617-603-2700** ou **Just A Start Legal Services no 617-918-7518.**

*Caso esteja sofrendo com violência doméstica:*

- Ligue para o **SAFELINK no 877-785-2020** ou **Transition House no 617-661-7203** para ajuda para encontrar abrigo e serviços de segurança.



### Precisa de auxílio para emprego?

Ligue para o **Career Source (Cambridge) 617-661-7867.**