



## Chủng virus corona mới 2019

**Cập nhật ngày 12 tháng 3 năm, 2020: Thông tin vẫn đang tiến triển nhanh chóng và BPHC sẽ cập nhật thông tin này khi có thông tin mới và có liên quan.**

### Chủng virus corona mới 2019 là gì?

Chủng virus corona mới 2019 (SARS CoV-2, trước đây gọi là 2019-nCoV) gây ra chứng bệnh hiện gọi là COVID-19. Đây là một chủng coronavirus mới, phát hiện đầu tiên tại thành phố Vũ Hán, Trung Quốc. Trước đây, chủng virus này không được biết là có thể lây truyền cho con người. Virus corona (CoV) là một họ virus lớn, một số chủng trong họ virus này gây nhiễm bệnh cho người và những bệnh khác từ cảm cúm thông thường đến nhiều bệnh nghiêm trọng hơn. Hội chứng hô hấp Trung Đông (MERS-CoV) và Hội chứng hô hấp cấp tính nặng (SARS-CoV) là những thí dụ của những virus corona có thể gây ra những bệnh nghiêm trọng.

### Bệnh nhiễm COVID-19 lây lan như thế nào?

Khi dịch bệnh bắt đầu bùng phát ở Vũ Hán, Trung Quốc, nhiều bệnh nhân đã báo cáo là họ có liên quan đến một chợ hải sản và động vật lớn. Điều này cho thấy rằng virus đã được truyền từ động vật sang người. Tuy nhiên, giờ đã nhận thấy rõ ràng là bệnh COVID-19 lây lan chính yếu là từ người sang người. Bệnh này lây truyền qua những hạt bài tiết hô hấp nhỏ khi người nhiễm bệnh ho hoặc hắt hơi. Những hạt nhỏ này có thể văng dính vào người xung quanh (trong vòng 6 feet của người nhiễm bệnh). Cũng có thể người ta bị nhiễm COVID-19 khi sờ vào những vật hay bề mặt có nhiễm trùng rồi chạm tay lên mắt, mũi, miệng. Bằng chứng hiện giờ cho thấy COVID-19 có thể tồn tại được trong vài giờ đến nhiều ngày trên những bề mặt được làm từ những nguyên liệu khác nhau.

### Dấu hiệu và triệu chứng của bệnh nhiễm COVID-19 là gì?

Các triệu chứng của bệnh gồm có sốt và bệnh hô hấp, như ho và khó thở. Trong những trường hợp nghiêm trọng, tình trạng nhiễm bệnh có thể gây viêm phế quản, viêm phổi, hội chứng hô hấp cấp tính nặng, suy thận và ngay cả tử vong. Các triệu chứng của COVID-19 có thể tương tự như bệnh cúm.

### Ai là người có rủi ro gặp phải những biến chứng nguy hiểm từ COVID-19?

Một số người có rủi ro cao hơn trong việc nhiễm bệnh từ bệnh này. Bao gồm:

- Người lớn tuổi
- Những người có tình trạng bệnh mãn tính nghiêm trọng như bệnh tim, bệnh tiểu đường, bệnh phổi
- Phụ nữ có mang

Nếu quý vị đang ở tình trạng có rủi ro cao trong việc dễ nhiễm bệnh từ COVID-19, quý vị nên:

- Dự trữ đồ dùng, bao gồm thuốc men
- Thận trọng hàng ngày trong việc giữ khoảng cách giữa quý vị và người khác.
- Khi quý vị đi ra ngoài nơi công cộng, tránh xa những người đang bệnh, giới hạn khoảng cách liên hệ (ít nhất 6 feet) và thường xuyên rửa tay.
- Càng tránh xa đám đông càng tốt
- Tránh du lịch bằng tàu, và những chuyến du lịch không cần thiết bằng hàng không
- Trong thời gian dịch bệnh COVID-19 tại cộng đồng của quý vị, hãy ở nhà nhiều nếu có thể nhằm giảm thiểu hơn những rủi ro trong việc bị lây bệnh cho quý vị.

### Phòng ngừa bệnh nhiễm COVID-19 như thế nào?

Hiện tại không có vắc-xin để ngăn ngừa bệnh COVID-19. Cách tốt nhất để ngăn ngừa nhiễm bệnh là tránh tiếp xúc với virus này. BPHC luôn đưa ra những biện pháp phòng ngừa tiêu chuẩn để giúp ngăn ngừa sự lây lan của các loại virus gây bệnh hô hấp, bao gồm:

- Rửa tay thường xuyên bằng nước và xà phòng trong ít nhất 20 giây.
- Sử dụng nước và gel chà tay có cồn.

- Tránh chạm tay chưa rửa sạch vào mắt, mũi và miệng.
- Tránh tiếp xúc gần với những người bị bệnh.
- Ở nhà khi bị bệnh.
- Che miệng khi ho hoặc hắt hơi.
- Không dùng chung đồ ăn, thức uống, hay những vật dụng ăn uống.
- Lau sạch và khử trùng các vật và bề mặt thường xuyên chạm tay vào.

**Nếu trong 14 ngày qua quý vị có đi đến một khu vực địa lý mà tình trạng nhiễm COVID-19 đang lan rộng và cảm thấy bị sốt, ho hoặc khó thở, quý vị cần:**

- Được chăm sóc y tế ngay lập tức. Trước khi quý vị đến văn phòng nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc phòng cấp cứu, hãy gọi điện thoại báo trước với họ về chuyến đi gần đây của quý vị và những triệu chứng quý vị đang có.
- Tránh tiếp xúc với người khác.
- Không đi du lịch trong khi bị bệnh.
- Che mũi, miệng bằng khăn giấy hoặc tay áo (không dùng bàn tay) khi ho hoặc hắt hơi.
- Rửa tay thường xuyên bằng nước và xà phòng trong ít nhất 20 giây. Dùng chất khử trùng tay chứa cồn nếu không có nước và xà phòng.

Để biết thông tin mới nhất về các khu vực địa lý mà tình trạng nhiễm COVID-19 đang lan rộng hoặc kéo dài trong cộng đồng, vui lòng xem trang <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>.

**Du khách có thể làm gì để bảo vệ bản thân và những người khác?**

Bộ Ngoại giao Hoa Kỳ đã ra khuyến cáo về du lịch, đề nghị người Mỹ không đi du lịch đến những khu vực hiện bệnh nhiễm COVID-19 đang lan rộng. Để xem tên các quốc gia trong danh sách này, vui lòng vào trang <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>. Nếu quý vị phải đi du lịch:

- Tránh tiếp xúc với người bệnh.
- Rửa tay thường xuyên bằng nước và xà phòng trong ít nhất 20 giây. Dùng chất khử trùng tay chứa cồn nếu không có nước và xà phòng.
- Người lớn tuổi và người du lịch có vấn đề sức khỏe tiềm ẩn có nguy cơ mắc bệnh nặng hơn và nên thảo luận về những nơi sẽ đi du lịch với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của họ.

**Bệnh nhiễm COVID-19 được chẩn đoán như thế nào?**

Nếu quý vị có những triệu chứng phù hợp với nhiễm virus COVID-19 và trong 14 ngày qua đã đi đến một khu vực nào đó nơi bệnh nhiễm COVID-19 đang lan rộng, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ làm xét nghiệm kiểm tra virus này cho quý vị. Nếu quý vị có triệu chứng và đã tiếp xúc với người có kết quả dương tính nhiễm COVID-19, hãy liên lạc với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị. Các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe nên thu thập tiền sử du lịch chi tiết của những bệnh nhân bị sốt và có bệnh hô hấp cấp tính.

**Bệnh nhiễm COVID-19 được điều trị như thế nào?**

Không có phương pháp điều trị kháng virus cụ thể nào được đề nghị cho tình trạng nhiễm COVID-19. Người bị nhiễm COVID-19 nên được chăm sóc hỗ trợ và giúp thuyên giảm các triệu chứng. Người nào nghĩ rằng mình có thể đã bị tiếp xúc với COVID-19 nên liên lạc với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ngay lập tức.

