

Informações sobre a indução do trabalho de parto

O que é a indução do trabalho de parto?

A indução do parto é o processo de iniciar o trabalho de parto usando medicamentos ou outros métodos.

Por que a indução do parto é recomendada?

A indução do parto pode ser recomendada se houver preocupações com o seu bebê ou com o seu bem-estar. Isso se chama indução por necessidade médica. Às vezes, você pode precisar da indução do parto se a sua gravidez ultrapassar a data prevista para o nascimento e se o trabalho de parto não começar por conta própria. Às vezes, as pacientes podem solicitar a indução do parto após o fim do período da gestação (após as 39 semanas). Isso é chamado de indução eletiva do parto. Seu médico discutirá os seus riscos e benefícios individuais junto com você. Um plano poderá ser feito em conjunto com o seu médico.

Como o parto é induzido?

O trabalho de parto pode ser induzido com fármacos, como misoprostol ou pitocina, ou com métodos mecânicos, como a introdução de um cateter com um balão inflável no colo do útero ou a ruptura artificial de membranas. As decisões são tomadas com base em um exame cervical e no bem-estar da paciente e do feto.

O que acontece se a indução do parto não funcionar?

Seu médico vai manter você informada sobre o andamento do seu trabalho de parto. Se você ou o seu bebê não estiverem bem, poderá ser recomendada uma cesariana. Será feito um plano individualizado com você e com o seu médico.

Quais são os riscos da indução do parto?

É possível ter muitas contrações, e o útero pode ser superestimulado. Isso levaria à redução ou à interrupção dos fármacos sendo utilizados. A indução prolongada pode aumentar o risco de infecção para você ou o seu bebê.

Quanto tempo leva a indução do trabalho de parto?

O tempo da indução do parto varia muito e depende de muitos fatores, incluindo se você já teve um bebê antes e também do exame do colo do útero. Se o colo do útero estiver pronto para o parto, a indução poderá ocorrer mais rápido. Se o colo do útero não estiver pronto, ele deverá ser preparado antes do início das contrações. Isso poderá prolongar o tempo desde o início da indução até o parto do seu bebê. A fase ativa do trabalho de parto é quando o colo do útero está 6 cm dilatado (ele precisa estar 10 cm dilatado para empurrar o bebê). Pode levar tempo para chegar a 6 cm de dilatação.

Como posso me preparar para uma indução do trabalho de parto?

Converse com o seu médico sobre o processo de indução do parto. Leve todas as coisas que gostaria de ter com você no hospital até o nascimento do seu bebê e o retorno para casa, incluindo a cadeirinha de carro do bebê. Uma vez iniciada a indução, você permanecerá no hospital até o parto e até você e o seu bebê terem se recuperado. Há momentos em que a unidade de parto está muito ocupada, e talvez precisemos adiar sua indução programada. Nesse caso, a equipe responsável a contactará para providenciar o reagendamento da sua indução. Tenha em mente que o nosso principal objetivo é manter você e o seu bebê seguros.