

SOBRE A MEDICAÇÃO PERIDURAL PARA O TRABALHO DE PARTO

A peridural é o tipo mais comum de medicamento utilizado para alívio da dor durante o trabalho de parto. Veja o que você deve saber antes de receber uma peridural, incluindo informações que esclarecem alguns mitos comuns.

Como e quando é dada uma peridural para a dor do parto?

Se você optar por receber uma peridural, um médico (anestesiologista) vai inserir um pequeno tubo, chamado de cateter, através de uma agulha na parte inferior das suas costas. A agulha será removida e o pequeno tubo será deixado inserido para lhe dar o medicamento conforme houver a necessidade. Você pode começar uma peridural a qualquer momento durante o seu parto — no início, no meio ou até mesmo no fim — em consulta com o seu médico ou parteira.

O que faz uma peridural?

A peridural fornece medicamentos que geram dormência desde a região do umbigo até a parte superior das pernas. Ela possibilita que você fique acordada e alerta durante o trabalho de parto, e permite que você sinta pressão. Isso significa que você poderá empurrar quando chegar a hora de dar à luz o seu bebê.

Vai doer?

O anestesiologista anestesiará a área onde a peridural será administrada. Isso poderá causar uma sensação de queimação ou ardor. Mas, por causa desse entorpecimento, você sentirá pouquíssima dor ao receber a peridural. Em vez de dor, a maioria das pacientes sente um pouco de pressão quando a agulha é inserida.

Quanto tempo dura o alívio da dor?

Você pode continuar tendo alívio da dor através de uma peridural pelo tempo que precisar. A quantidade de medicação que você recebe pode ser aumentada ou diminuída conforme a necessidade.

A peridural pode retardar o parto ou levar a uma cesariana?

Não há provas credíveis de que a peridural cause qualquer uma dessas coisas. Quando uma mulher precisa de uma cesariana, geralmente é por outras razões, incluindo o tamanho ou a posição do bebê ou uma progressão lenta do trabalho de parto. Com uma peridural, você poderá sentir que está tendo contrações — elas simplesmente não vão doer — e você conseguirá empurrar de forma eficaz. Há algumas evidências de que as peridurais possam acelerar o primeiro estágio do trabalho de parto, por deixarem a mãe relaxar.

As peridurais podem machucar o bebê?

A quantidade de medicação que chega ao bebê a partir da peridural é muito pequena, e não há evidências de que ela cause qualquer dano.

Existem riscos e efeitos colaterais?

As peridurais são muito seguras. Complicações graves são extremamente raras. No entanto, como ocorre com todos os medicamentos e procedimentos médicos, existem possíveis efeitos colaterais:

Diminuição da pressão arterial — a medicação pode diminuir a sua pressão arterial, o que pode diminuir o ritmo cardíaco do seu bebê. Para tornar isso menos provável, você receberá líquidos adicionais através de um tubo no braço (cateter endovenoso), e talvez você precise se deitar de lado. Às vezes, o anesthesiologista dá medicações para manter a pressão arterial.

Dor nas costas — a sua região lombar pode ficar dolorida onde a agulha for colocada. Esse desconforto não deve durar mais do que alguns dias. Não há evidências de que uma peridural possa causar dor permanente nas costas.

Cefaleia — em raras ocasiões, a agulha pode entrar no revestimento em que se encontra a medula espinhal. Isso pode causar dor de cabeça. Se isso acontecer, fale com o anesthesiologista sobre opções de tratamento.

- Da Sociedade Americana de Anesthesiologistas 2022