



## Kenbe tibebe w la an sekirite pandan y ap dòmi trè enpòtan.

**Tibebe ki an sante yo ka mouri si yo nan yon anvwonman ki pa an sekirite. Ede tibebe w la dòmi san danje lè w asire sa ki annapre yo pou chak fwa nan dòmi:**

- Tibebe a sou pwòp sifas somèy separe yo, tankou yon bèso oswa matla.
- Ti bebe a kouche sou do.
- Sifas dòmi an plat.
- Pa gen anyen ki lach oswa mou nan bèso a oswa sou matla (bibwon, twal figi, jwèt boure, zòrye).
- Si ti bebe a anvlope, se ak yon dra ki lejè anba zepòl yo.



*Sekirite*

*ki pa an sekirite*

Pou jwenn yon gid konplè ak enfòmasyon ki ajou sou somè sekirite pou tibebe w la, tanpri vizite:

<https://safetosleep.nichd.nih.gov/>