

Información sobre la inducción del parto

¿Qué significa inducir el parto?

La inducción del parto es un proceso por el que se inicia el trabajo de parto mediante la administración de medicamentos u otros métodos.

¿Por qué se recomienda inducir el parto?

La inducción del parto puede recomendarse si existe alguna preocupación por la salud de su bebé o por su bienestar. Esto se denomina inducción médicamente necesaria. A veces, puede ser necesario inducir el parto si el embarazo se prolonga más allá de la fecha prevista de parto o si el parto no comienza por sí solo. En ocasiones, las pacientes pueden solicitar una inducción del parto a término (después de 39 semanas de gestación). Esto se denomina inducción electiva del parto. Su proveedor le explicará los riesgos y las ventajas. Puede hacer una planificación con su proveedor.

¿Cómo se induce el parto?

El parto puede inducirse con medicamentos, como el misoprostol o la pitocina, o con métodos mecánicos, como la colocación de una sonda vaginal con globo o la ruptura artificial de membranas. Las decisiones se toman en función de un examen cervical y del bienestar de la paciente y el feto.

¿Qué pasa si la inducción del parto no funciona?

Su médico le informará cómo evoluciona el parto. Si usted o su bebé no evolucionan bien, es posible que le recomienden una cesárea. Usted y su médico elaborarán un plan individualizado.

¿Cuáles son los riesgos de inducir el parto?

Es posible que se produzcan demasiadas contracciones y que el útero se sobreestime. De ser así, habría que reducir o suspender la medicación en uso. Una inducción prolongada puede aumentar el riesgo de infección para usted o su bebé.

¿Cuánto dura una inducción del parto?

La duración de la inducción del parto es muy variable y depende de muchos factores, por ejemplo, si ya ha dado a luz a un bebé anteriormente y el estado del cuello uterino. Si el cuello uterino está preparado para el parto, la inducción puede ser más rápida. Si el cuello uterino no está preparado para el parto, habrá que prepararlo antes de que comiencen las contracciones. Esto puede prolongar el tiempo desde el inicio de la inducción hasta el nacimiento del bebé. La fase activa del parto es cuando el cuello uterino tiene una dilatación de 6 cm (el cuello uterino debe tener una dilatación de 10 cm para que salga el bebé). Llegar a los 6 cm de dilatación puede requerir tiempo.

¿Cómo me preparo para la inducción del parto?

Hable con su proveedor sobre el proceso de inducción del parto. Lleve todas las cosas que desee tener con usted en el hospital hasta dar a luz y volver a casa, incluida la silla de auto del bebé. Una vez iniciada la inducción, permanecerá en el hospital hasta que haya dado a luz y usted y su bebé se hayan recuperado. En ocasiones, la unidad de partos está muy ocupada y es posible que tengamos que retrasar la inducción programada. De ser así, el equipo de partos se comunicará con usted para reprogramar la inducción. Recuerde que nuestro principal objetivo es velar por su seguridad y la de su bebé.