

Educación para el paciente sobre el óxido nitroso

¿Qué es exactamente? El uso de óxido nitroso para el dolor de parto es una mezcla de 50 % de gas nitroso y 50 % de oxígeno que se inhala a través de una mascarilla o boquilla la cual usted sostiene y se autoadministra, como ella desee. Una versión del óxido nitroso se utiliza ampliamente en los consultorios odontológicos, donde la mayoría de la gente lo conoce como “gas hilarante”. La mezcla que se usa en el trabajo de parto es diferente y no tiene el mismo efecto, porque no se trata de anestesia. Algunas personas aún pueden sentir dolor, no obstante, el gas debería disminuir la intensidad. Ha sido, y sigue siendo, muy utilizado en Canadá y Europa para el parto.

¿Cómo funciona? Usted sostiene su propia mascarilla o boquilla y comienza a inhalar esta mezcla de gas aproximadamente 30 segundos antes de que comience la contracción. Comenzar a inhalar antes de que comience una contracción ayuda a que el gas alcance su máximo efecto y proporcione mayor alivio, más o menos al mismo tiempo que la contracción alcanza su pico.

¿Tiene efectos secundarios? Algunas personas han informado náuseas después del uso prolongado; hay medicamentos disponibles para ayudar a aliviar las náuseas en tal caso. También puede causar cierta inestabilidad al levantarse, por lo que siempre debe haber un familiar o un miembro del personal en la habitación cuando desee levantarse de la silla o de la cama, en caso de que necesite ayuda.

¿Se requiere supervisión adicional? No se requiere supervisión adicional para usar el óxido nitroso.

¿Se necesita administración IV? No. No es necesario insertar una vía intravenosa para usar óxido nitroso.

¿Puedo usar óxido nitroso y sedantes por vía intravenosa al mismo tiempo? No, la combinación de sedantes con óxido nitroso puede disminuir su frecuencia respiratoria, por lo tanto, no se usan juntos.

¿Puedo usar el óxido nitroso en la bañera? Sí, no obstante, primero debemos estar seguros de cómo responderá al óxido nitroso antes de iniciar la hidroterapia.

¿Existen razones por las cuales no debería usarlo? Sí. No puede usarlo en caso de que:

- no pueda sostener la boquilla o mascarilla por su cuenta;
- haya recibido una dosis de sedantes en las últimas 2 horas;
- tenga anemia perniciosa o una deficiencia de vitamina B12 para la cual toma suplementos de B12.

¿Causa algún efecto en el bebé? No, no se conocen efectos adversos para el bebé. El óxido nitroso es el único método de alivio del dolor que se utiliza para el trabajo de parto, se elimina del cuerpo a través de los pulmones, de modo que tan pronto como se quite la mascarilla, el efecto del óxido nitroso desaparecerá después de una o dos respiraciones.

¿Tengo que elegir entre usar óxido nitroso O la administración de una epidural? No. Puede usar óxido nitroso antes de que se les administre una epidural. Aunque no se utilizarían al mismo tiempo, está perfectamente bien usar óxido nitroso primero y después optar por un tipo diferente de alivio del dolor, si usted siente que necesita otra cosa.



www.challiance.org



AFFILIATED WITH

