

SOBRE LA MEDICACIÓN EPIDURAL PARA EL PARTO

Una epidural es el medicamento que más comúnmente se utiliza para aliviar el dolor durante el parto. Debería saber lo siguiente antes de aplicarse una epidural, incluso algunos datos para disipar mitos comunes.

¿Cómo y cuándo se aplica una epidural para el dolor del parto?

Si elige la aplicación de una epidural, el médico (anestesiista) insertará un tubo pequeño, llamado catéter, a través de una aguja en la parte baja de su espalda. La aguja se retirará y se dejará el tubo pequeño para administrar la medicación según sea necesario. La epidural se puede aplicar en cualquier momento durante el trabajo de parto; al comienzo, a la mitad o cerca de su finalización, previa consulta con su médico o partera.

¿Qué hace la epidural?

La epidural es un medicamento que produce adormecimiento desde el ombligo hasta la parte superior de las piernas. Le permite permanecer despierta durante el parto y sentir la presión. Es decir que puede pujar cuando tenga que dar a luz a su bebé.

¿Causa dolor?

El anestesiista adormecerá el área donde se aplica la epidural. Esto puede provocar una sensación de picor o ardor. Gracias al adormecimiento de la epidural sentirá muy poco dolor. En su lugar, la mayoría de los pacientes sienten cierta presión cuando se inserta la aguja.

¿Cuánto dura el alivio del dolor?

Sentirá el alivio del dolor que produce la epidural durante todo el tiempo que lo necesite. La cantidad de medicamento que reciba se puede incrementar o disminuir según se requiera.

¿La epidural puede retrasar el parto o provocar un parto por cesárea?

No hay ninguna evidencia comprobada al respecto. Cuando una mujer necesita una cesárea, suele ser por otros motivos, como por ejemplo, el tamaño o la posición del bebé o un lento desarrollo del parto. Con la epidural, es posible que sienta contracciones -pero no le dolerán- y podrá empujar de manera apropiada. Hay evidencia de que la epidural puede agilizar la primera etapa del parto al permitir que la madre se relaje.

¿La epidural puede afectar al bebé?

La cantidad de medicamento que llega al bebé a través de la epidural es ínfima y no hay evidencia de que cause ningún daño.

¿Hay riesgos y reacciones adversas?

La epidural es muy segura. Las complicaciones graves son extremadamente raras. No obstante, como con todos los medicamentos y procedimientos médicos, existen posibles efectos adversos.

Disminución de la presión arterial: el medicamento podría disminuir su presión arterial y reducir la frecuencia cardíaca del bebé. Para disminuir estas probabilidades, se le administrará más líquido por vía intravenosa (IV) en su brazo y puede que deba permanecer recostada de lado. En ocasiones, el anestesista le administra una medicación para mantener estable su presión arterial.

Dolor de espalda: puede sentir dolor en la espalda baja donde se le colocó la epidural. No durará más que unos días. No hay evidencia de que la epidural cause dolores de espalda permanentes.

Dolor de cabeza: en raras ocasiones, la aguja podría llegar a la capa donde se asienta la médula espinal. Esto puede ocasionar dolor de cabeza. En ese caso, consulte al anestesista sobre las opciones de tratamiento.

- Fuente: Sociedad Americana de Anestesiología 2022