

# معلومات حول استخدام التخدير فوق الجافية "إبرة الظهر" .

## الأسئلة الشائعة

التخدير فوق الجافية هو النوع الأكثر شيوعًا من الأدوية المستخدمة لتسكين الآلام أثناء المخاض.

### كيف ومتى يمكنني الحصول على التخدير فوق الجافية لتسكين الآلام أثناء المخاض؟

عندما تختارين الخضوع للتخدير فوق الجافية، يقوم الطبيب بوضع إبرة صغيرة وأنبوب (قسطرة) في أسفل ظهرك. ثم يقوم الطبيب بإزالة الإبرة وترك الأنبوب الصغير في مكانه لإعطاء الدواء حسب الحاجة. يمكنك البدء بالتخدير فوق الجافية في أي وقت أثناء المخاض – في البداية أو في منتصفه أو حتى في نهايته. ما عليك سوى أن تسأل طبيبك أو ممرضة الولادة.

### ما هي وظيفة التخدير فوق الجافية؟

التخدير فوق الجافية يزودك بدواء لتسكين الألم حيث يجعل جزءًا من جسمك تحت التخدير - من السرة وحتى الجزء العلوي من ساقيك. التخدير فوق الجافية يتيح لك البقاء مستيقظة ومتنبهة أثناء المخاض، ويتيح لك الشعور بضغطات الولادة. هذا يعني أنه سيكون بإمكانك دفع طفلك عندما يحين وقت ولادته. يستغرق الدواء حوالي 15 دقيقة ليبدأ بالتأثير.

### هل هو مؤلم؟

سيقوم الطبيب بتخدير المنطقة قبل تطبيق التخدير فوق الجافية. قد تشعرين بوخزة أو حرقة للحظة، كما تشعر معظم المريضات ببعض الضغط عند دخول الإبرة.

### إلى متى يستمر مفعول التخدير؟

يمكنك الاستمرار في الحصول على مسكن الآلام من خلال حقنة التخدير فوق الجافية طالما كنت في حاجة إليه. يمكن زيادة أو تقليل كمية الدواء حسب شدة الألم.

### هل يمكن أن يؤدي التخدير فوق الجافية إلى بقاء الولادة أو إلى اللجوء إلى الولادة القيصرية؟

لا يوجد دليل موثوق على أن التخدير فوق الجافية يؤدي إلى أي منهما. عادةً ما تحدث الولادة القيصرية بسبب عوامل أخرى، مثل حجم الطفل أو وضعه أو المخاض البطيء الناتج عن مشاكل أخرى. هناك بعض الأدلة على أن التخدير فوق الجافية يمكن أن يسرع المرحلة الأولى من المخاض عن طريق إتاحة الفرصة للألم لكي تسترخي.

### هل يمكن للتخدير فوق الجافية أن يتسبب بأي أذى للطفل؟

كمية الدواء التي تصل إلى الطفل من التخدير فوق الجافية قليلة جدًا. ولا يوجد دليل على أنها تسبب أي ضرر.

### هل ينطوي على مخاطر أو آثار جانبية؟

التخدير فوق الجافية آمن جدًا؛ المضاعفات الخطيرة نادرة للغاية. ومع ذلك، فكما هو الحال مع جميع الأدوية والعمليات الطبية، هناك آثار جانبية محتملة: **انخفاض ضغط الدم** – قد يؤدي الدواء إلى انخفاض ضغط الدم لديك، مما قد يبطئ معدل ضربات قلب طفلك. ولمنع حدوث ذلك، سنعطيك سوائل إضافية عبر الوريد. قد يعطيك طبيبك أيضًا دواءً للحفاظ على ضغط دمك.

**آلام الظهر** – قد تعانين من ألم في أسفل ظهرك في المكان الذي تم فيه وضع الإبرة. وقد يستمر هذا الألم لبضعة أيام. لا يوجد دليل على أن التخدير فوق الجافية يمكن أن يسبب ألمًا دائمًا في الظهر.

**الصداع** – في حالات نادرة، قد تخترق الإبرة غطاء الحبل الشوكي. يمكن أن يسبب ذلك صداعًا قد يستمر لبضعة أيام إذا لم يتم علاجه. إذا حدث ذلك، يُرجى الرجوع إلى طبيب التخدير للاستفسار حول خيارات العلاج.