

معلومات حول عملية تحفيز المخاض

ما هي عملية تحفيز المخاض؟

عملية تحفيز المخاض هي عملية بدء المخاض باستخدام الأدوية أو طرق أخرى.

لماذا يُنصح بعملية تحفيز المخاض؟

قد يُنصح بعملية تحفيز المخاض إذا كانت هناك مخاوف على طفلك أو على صحتك. وهذا ما يسمى التحفيز الطبي الضروري. في بعض الأحيان قد تحتاجين إلى عملية تحفيز المخاض إذا تجاوز حملك موعد ولادتك ولم يبدأ مخاضك من تلقاء نفسه.

في بعض الأحيان قد يطلب المرضى عملية تحفيز المخاض عند تمام فترة الحمل (بعد 39 أسبوعًا من الحمل). وهذا ما يسمى بعملية تحفيز المخاض الاختياري. سيناقتك معك مقدم الرعاية الصحية المخاطر والفوائد الفردية بهذا الشأن. يمكن وضع خطة مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

كيف تتم عملية تحفيز المخاض؟

يمكن أن تتم عملية تحفيز المخاض باستخدام أدوية مثل الميزوبروستول أو البيتوسين، أو باستخدام الطرق الميكانيكية مثل قسطرة تحفيز الولادة باستخدام البالون أو عملية تمزق الأغشية الاصطناعي. يتم اتخاذ القرارات بناءً على فحص عنق الرحم والوضع الصحي للمريض والجنين.

ماذا يحدث إذا لم تنجح عملية تحفيز المخاض؟

سيبقى مقدم الرعاية الصحية على اطلاع فيما يتعلق بتطورات مرحلة الولادة لديك. إذا لم تكوني أنت أو طفلك على ما يرام، فقد يُنصح بإجراء عملية قيصرية. سيتم وضع خطة فردية معك ومع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

ما هي مخاطر عملية تحفيز المخاض؟

قد تؤدي عملية تحفيز المخاض إلى توليد الكثير من الانقباضات مما قد يؤدي بدوره إلى الإفراط في تحفيز الرحم. وهذا من شأنه أن يؤدي إلى تقليل أو وقف إعطاء الدواء قيد الاستخدام. قد يؤدي التحفيز المطول إلى زيادة خطر الإصابة بالعدوى لك أو لطفلك.

كم من الوقت تستغرق عملية تحفيز المخاض؟

طول الفترة الزمنية لعملية تحفيز المخاض يتغير بشكل كبير جدًا، ويعتمد على العديد من العوامل، بما في ذلك ما إذا كنت قد أنجبت طفلاً في الماضي أم لا، بالإضافة إلى فحص عنق الرحم. إذا كان عنق الرحم جاهزًا للولادة، فقد يتم التحفيز بسرعة أكبر. وإذا لم يكن عنق الرحم جاهزًا للولادة، فيجب أولاً العمل على أن يكون عنق الرحم جاهزًا قبل أن تبدأ انقباضات المخاض. وهذا قد يطيل الوقت من بداية التحفيز وحتى ولادة الطفل. المرحلة النشطة للمخاض تبدأ عندما يتسع عنق الرحم بمقدار 6 سم (يجب أن يكون عنق الرحم متسعًا بمقدار 10 سم لإخراج الطفل). قد يستغرق توسيع عنق الرحم إلى 6 سم بعض الوقت.

كيف يمكنني الاستعداد لعملية تحفيز المخاض؟

تحديثي مع مقدم الرعاية الصحية عن عملية تحفيز المخاض. أحضري معك كل الأشياء التي ترغبين في أخذها معك إلى المستشفى حتى تُلدين طفلك وتعودين إلى المنزل، بما في ذلك مقعد السيارة الخاص بطفلك. بمجرد بدء عملية التحفيز، ستبقين في المستشفى حتى تتم الولادة وتتعافين أنت وطفلك. هناك أوقات تكون فيها وحدة المخاض مشغولة للغاية، وقد نحتاج إلى تأخير موعد عملية التحفيز المحدد. في هذه الحالة، سيتصل بك فريق التوليد لإجراء الترتيبات لإعادة جدولة عملية التحفيز الخاص بك. يُرجى ملاحظة أن هدفنا الأساسي هو الحفاظ على سلامتك أنت وطفلك.