## أهلا بك في جناح ماكغفرن للأمومة

at CHA Cambridge Hospital



كل واحد منا في Cambridge Health Alliance يعمل من أجل أن تكونى أنت ومولودك الجديد بالقرب من بعضكما البعض طوال فترة إقامتك في المستشفى.

## حيث أننا نمارس وندعم ما يلى:

- الترابط بالجلد مع طفلك منذ ولادته طوال فترة إقامتك
  - بقلل البكاء
  - يحافظ على دفء طفلك
  - يزيد من التقارب بين الأم والطفل
- الرعاية بالتهويد/المساكنة حتى تتمكني من التعرف على طفلك من البداية
- يمكن القيام بالعديد من الأنشطة الروتينية أثناء بقاء الطفل في غرفتك، بدلا من وضعه في الحضانة
  - عناية مخصصة لك ولطفلك، بما في ذلك مساعدتك على بدء الرضاعة الطبيعية
    - دروس الأمومة لمعرفة كيفية العناية بنفسك وبطفلك قبل الانتقال إلى المنزل
- مصاصات الأطفال للتعرف عليها فقط، بما أنه لا ينصح باستخدام المصاصات في الأسابيع الأولى. إذا قررت استخدام المصاصة، فسوف تحتاجين إلى إحضار واحدة.
  - ساعات الزيارة المحددة للأسرة













