

## حول أدوية الإبيدورال للولادة

تخدير الإبيدورال هو النوع الأكثر شيوعاً من الأدوية المستخدمة لتسكين الآلام أثناء المخاض. إليك عليك معرفته قبل تلقي حقنة الإبيدورال، بما في ذلك المعلومات التي تبتد بعض الخرافات الشائعة.

### كيف ومتى يتم إعطاء حقنة الإبيدورال لألم المخاض؟

إذا اخترت إجراء التخدير فوق الجافية، فسيقوم الطبيب (طبيب التخدير) بإدخال أنبوب صغير يسمى القسطرة عبر إبرة في الجزء السفلي من ظهرك. تُزال الإبرة ويُترك الأنبوب الصغير في مكانه لإعطائك الدواء حسب الحاجة. يمكنك البدء في التخدير فوق الجافية في أي وقت أثناء المخاض - في البداية، أو في المنتصف، أو حتى قرب النهاية - بالتشاور مع طبيبك أو ممرضة التوليد.

### ماذا يفعل تخدير الإبيدورال (فوق الجافية)؟

يوفر التخدير فوق الجافية دواءً يؤدي إلى خدر من السرة إلى الجزء العلوي من ساقيك. يتيح لك البقاء مستيقظة ومنتبهة أثناء المخاض، ويتيح لك الشعور بالضغط. هذا يعني أنه يمكنك الدفع عندما يحين وقت ولادة طفلك.

### هل يؤلم ذلك؟

سيقوم طبيب التخدير بتخدير المنطقة التي يتم فيها إعطاء التخدير فوق الجافية. قد يسبب هذا الشعور بالوخز أو الحرقان. ولكن بسبب هذا التخدير، يكون الألم قليلاً جداً عند الحصول على حقنة الإبيدورال. بدلاً من ذلك، سيشعر معظم المرضى ببعض الضغط عند إدخال الإبرة.

### إلى متى يستمر تسكين الآلام؟

يمكنك الاستمرار في الحصول على مسكن للألم من خلال حقنة الإبيدورال طالما كنت في حاجة إليها. يمكن زيادة كمية الأدوية التي تحصلين عليها أو إنقاصها حسب الضرورة.

### هل يمكن أن يؤدي عمل الإبيدورال البطيء أو الولادة القيصرية (قسم قيصري)؟

لا يوجد دليل موثوق على أنها تفعل ذلك أيضاً. عندما تحتاج المرأة إلى ولادة قيصرية، فعادة ما يكون ذلك لأسباب أخرى، بما في ذلك حجم أو وضع الطفل أو التقدم البطيء للولادة. باستخدام حقنة الإبيدورال، قد تشعرين أنك تعانين من تقلصات - لن تؤدي - وستكونين قادرة على الدفع بشكل فعال. هناك بعض الأدلة على أن التخدير فوق الجافية يمكن أن يسرع المرحلة الأولى من المخاض عن طريق ترك الأم تسترخي.

### هل يمكن للتخدير فوق الجافية أن يتسبب في أذى للطفل؟

كمية الدواء التي تصل إلى الطفل من التخدير فوق الجافية صغيرة جداً، ولا يوجد دليل على أنها تسبب أي ضرر.

### هل هناك مخاطر وآثار جانبية؟

تخدير الإبيدورال آمن جداً. المضاعفات الخطيرة نادرة للغاية. ومع ذلك، كما هو الحال مع جميع الأدوية والإجراءات الطبية، هناك آثار جانبية محتملة:

**انخفاض ضغط الدم - قد يخفف الدواء ضغط الدم، مما قد يبطئ معدل ضربات قلب طفلك لتقليل احتمالية حدوث ذلك، سيتم إعطاؤك سوائل إضافية من خلال أنبوب في ذراعك (IV)، وقد تحتاج إلى الاستلقاء على جانبك في بعض الأحيان، سيعطيك طبيب التخدير دواءً للحفاظ على ضغط دمك.**

**آلام الظهر - قد يكون أسفل ظهرك مؤلمًا حيث تم وضع الإبرة. يجب ألا يستمر هذا أكثر من بضعة أيام. لا يوجد دليل على أن الإبيدورال يمكن أن يسبب ألمًا دائمًا في الظهر.**

**الصداع - في حالات نادرة، قد تدخل الإبرة في البطانة التي يستقر فيها الحبل الشوكي. هذا يمكن أن يسبب صداع. إذا حدث هذا، يُرجى التحدث إلى طبيب التخدير حول خيارات العلاج.**

من الجمعية الأمريكية لأطباء التخدير ٢٠٢٢

اللغة العربية