



من المهم جدًا الحفاظ على سلامة طفلك أثناء النوم.

قد تحدث الوفاة لدى الأطفال الأصحاء إذا كانوا في بيئة نوم غير آمنة. ساعدي طفلك على النوم بأمان من خلال ضمان ما يلي في جميع أوقات النوم:

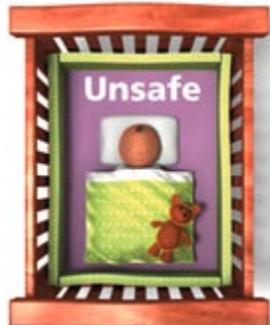
نوم الطفل على سطح نوم منفصل خاص به، مثل أنواع أسرة الأطفال المختلفة
نوم الطفل راقداً على ظهره

- حطس مونلا حطس
- ريرسلا وأل افطال ريرس يف مغان وأضافضف ءيش دجوي ال
- أن يكون الطفل ملفوفاً ببطانية خفيفة الوزن أسفل الكتفين

آمن



غير آمن



مات محدته حول النوم الامن لطفلك، يرجى زيارة:
للحصول على دليل كامل بالإضافة إلى معلو

<https://safetosleep.nichd.nih.gov/>