

تهانينا! لقد قطعت أكثر من منتصف الطريق!



هل لديك أسئلة؟

لا تتردد في طرحها. إذا كنت تستخدم MyChart، يرجى الاتصال بنا لمناقشة أي مخاوف لديك بشأن الطفل، أو بشأن حملك، أو بشأن أي من الأعراض التي لديك. ينبغي أن يتم استخدام MyChart للحالات أو الرسائل غير الطارئة حيث أنه يتم التحقق منها كل 24 ساعة فقط. يرجى عدم التردد أو التأخر في طلب المشورة الصحية التي تحتاجين إليها.

يمكنك دائما الاتصال بمزود الخدمة على مدار 24 ساعة يوميا.

سيقوم أعضاء فريقنا بالإجابة على أي أسئلة هامة تخص حملك والتي لا يمكنها الانتظار حتى ساعات العمل. كل ما عليك هو الاتصال بالرقم الرئيسي لمركز الرعاية الخاص بك والتأكد دائما من إخبارنا بأنك حامل. وسوف نتلقين مكالمات هاتفية من أحد مزودي الخدمات والذي يمكنه مساعدتك بشأن احتياجاتك الخاصة. إذا لم تتلقي أي اتصالات منا في غضون 15 دقيقة، فيرجى الاتصال بنا مجددا.

استعدادا لإنتاج طفلك، يرجى مراجعة المعلومات الهامة التالية:

سوف يتغير عدد زيارات ما قبل الولادة الخاصة بك إلى:

- كل أسبوعين في الأسابيع 28 36
- كل أسبوع بعد الأسبوع 36

الإجازات الطبية: إذا كنت بحاجة إلى إجازة طبية لتقديمها لمكان عملك، فيجرب إحضارها في زيارتك المقبلة. يرجى إعطائنا بعض الوقت لإكمال ورقة الإجازة وإعادتها إليك.

وكيل الرعاية الصحية: يجب عليك اختيار شخص يمكنه اتخاذ القرارات الطبية بالنيابة عنك في حالة لم تكوني قادرة على القيام بذلك بنفسك أثناء إقامتك في المستشفى. وكيل الرعاية الصحية موجود ضمن هذه المجموعة. يرجى إحضار الاستمارة المعبأة أثناء زيارة ما قبل الولادة القادمة.

رعاية الأطفال: من المهم اختيار طبيب لطفلك حتى يتمكن من تقديم الخدمات للطفل بعد الولادة. تمتلك CHA أطباء ممتازين في طب الأطفال والأسرة ويمكنك معرفة المزيد عنهم في النشرة المرفقة. ويمكنك أيضا الاتصال بخدمة البحث عن طبيب الخاصة بنا على الرقم 617 665 1305 أو زيارة www.challiance.org/beapatient للحصول على المساعدة في العثور على طبيب لطفلك.

مقاعد السيارة: إلزامية عند مغادرة المستشفى بالسيارة (الشخصية أو الأجرة).

لقاح Tdap: سوف تتلقين المشورة بشأن أهمية تلقي هذا اللقاح أثناء فترة الحمل. يرجى قراءة المعلومات المرفقة.

التثقيف بشأن الولادة: إننا نقدم دروس تثقيفية مجانية بشأن الولادة للمرضى لدينا. يرجى قراءة التفاصيل المرفقة والاتصال بالرقم المدرج للتسجيل في الفصل الدراسي الذي ترغبين.

منع الحمل بعد الولادة: سوف تتلقين المشورة بشأن وسائل منع الحمل المتاحة لك بعد الولادة.