**Instrucciones para pacientes que se unen con video desde una computadora**

|  |  |
| --- | --- |
| **Instrucciones para pacientes sin cuentas de Gmail** *(Yahoo, Hotmail, AOL, etc.)* | |
| 1. Ingrese a su cuenta de correo electrónico  (desde cualquier cuenta que tenga: hotmail, yahoo, aol, etc.) |  |
| 1. Busque un correo de "challiance.org" con información sobre su próxima visita grupal de telesalud 2. Haga clic en el enlace debajo de "Información para unirse" *("joining info")* |  |
| **Prepárese para unirse a la reunión**   1. Ingrese solo su nombre y la inicial del apellido   *(por ej.: Cambie "John Smith" por "John S.").*Esto es importante para su privacidad   1. Verifique que el micrófono y la cámara estén encendidos para que otros puedan verle y escucharle 2. Haga clic en "Unirse ahora" *(“Join now”)* |  |
| **Ingresar a la visita de grupo**   1. Haga clic en los íconos en la parte inferior para silenciarse, salir de la reunión o detener el video, si es necesario |  |
| **Para cambiar su fondo** *(opcional)*   1. Haga clic en los 3 puntos en la esquina inferior derecha para abrir su configuración 2. Haga clic en "Cambiar fondo" *(Change background”)* 3. Seleccione su fondo |  |