**Instruções para pacientes participando por vídeo usando um computador**

|  |  |
| --- | --- |
| **Instruções para pacientes com contas que não são do Gmail** *(Yahoo, Hotmail, AOL etc.)* | |
| 1. Faça login na sua conta de e-mail  (a partir de qualquer conta de e-mail que você tiver: hotmail, yahoo, aol etc.) |  |
| 1. Procure um e-mail de “challiance.org” com informações sobre a sua próxima consulta de telessaúde em grupo 2. Clique no link abaixo de “informações sobre participação” |  |
| **Prepare-se para participar da reunião**   1. Digite apenas seu primeiro nome e a inicial do sobrenome   *(p. ex.: mude João Silva para João S.)***.** Isso é importante para a sua privacidade   1. Certifique-se de que o seu microfone e a câmera estão ligados para que os outros possam ver e escutar você 2. Clique em “participar da reunião” |  |
| **Entre na consulta em grupo**   1. Clique nos ícones na parte inferior para silenciar seu microfone, sair da reunião ou interromper o vídeo, se necessário |  |
| **Para mudar seu fundo** *(opcional)*   1. Clique nos 3 pontos no canto inferior direito para abrir suas configurações 2. Clique em “alterar fundo” 3. Selecione seu fundo |  |