**Instruções para pacientes participando exclusivamente por telefone (sem vídeo)**

|  |
| --- |
| **Instruções para pacientes participando por telefone**  |
| **Para pacientes usando e-mail**1. Faça login na sua conta de e-mail
2. Abra o e-mail que recebeu de “challiance.org” com informações da hora/data da sua próxima consulta em grupo
3. Disque o número de telefone\* indicado no e-mail, abaixo de “participar por telefone”
4. Digite o número PIN
5. Pressione “#”

\***Observação**: se estiver usando um iPhone, depois de clicar em “Participar por telefone”, o telefone talvez disque automaticamente por você |  |
| **Para pacientes sem e-mail**1. Disque o número da reunião fornecido a você pelo agendador
2. Digite o número PIN fornecido a você pelo agendador
 |  |