**Instruções para pacientes participando exclusivamente por telefone (sem vídeo)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Instruções para pacientes participando por telefone** | |
| **Para pacientes usando e-mail**   1. Faça login na sua conta de e-mail 2. Abra o e-mail que recebeu de “challiance.org” com informações da hora/data da sua próxima consulta em grupo 3. Disque o número de telefone\* indicado no e-mail, abaixo de “participar por telefone” 4. Digite o número PIN 5. Pressione “#”   \***Observação**: se estiver usando um iPhone, depois de clicar em “Participar por telefone”, o telefone talvez disque automaticamente por você |  |
| **Para pacientes sem e-mail**   1. Disque o número da reunião fornecido a você pelo agendador 2. Digite o número PIN fornecido a você pelo agendador |  |