

CHA ORTOPEDIA

REQUISITOS PREOPERATORIOS PARA LA CIRUGÍA DE REEMPLAZO ARTICULAR TOTAL



LISTA DE CONTROL PREVIA A LA CIRUGÍA

Citas

1. Autorización dental

- _ Visite a su dentista para asegurarse de que no corra riesgo de infección.
- _ Entregue a su dentista la carta de autorización proporcionada.
- _ Llévela a su próxima cita de ortopedia o que su dentista la envíe a nuestra oficina.

2. Autorización del médico de atención primaria (PCP)

- _ Programe una cita para un examen preoperatorio.
- _ Que su PCP firme la carta de autorización proporcionada y entréguela en nuestra oficina.
- _ Si tiene otros problemas de salud (por ej., cardiopatías), quizás deba ver a otros proveedores para más pruebas/autorización.

3. Cita de evaluación de preadmisión (PAT)

- _ Tendrá una **televisita** con un miembro del equipo de anestesia.
- _ Será dirigido a uno de nuestros laboratorios para un análisis de sangre 1-2 semanas antes de la cirugía.
- _ Debe asistir a esa cita según lo programado, de lo contrario, se cancelará la cirugía.

4. Evaluación telefónica del administrador de casos

- _ Un enfermero o trabajador social del equipo de Administración de casos le llamará para conversar sobre los beneficios de su seguro y el plan de cuidados posoperatorios previsto.
- _ Asegúrese de tener actualizado su número de teléfono en nuestros registros.

5. Evaluación de fisioterapia

- _ **Caderas/rodillas:** Asista a una **televisita** con un fisioterapeuta para evaluar su actual capacidad para caminar y la preparación de su casa (baño, habitación, escaleras). También le enseñarán a usar un andador para después de la cirugía.
- _ **Hombros:** Asista a una **televisita** para prepararse para usar un brazo después de la cirugía.

Clases

6. Clase sobre el reemplazo articular total

- _ Asista a una clase en línea o presencial para aprender sobre su cirugía de reemplazo articular total.
- _ Responda una encuesta después de la clase.
- _ Deberá tener un correo electrónico activo y acceso a internet para la clase en línea.
- _ Si no tiene acceso a una cuenta de correo electrónico, se programará una clase presencial en la clínica ortopédica.

CONTINÚA ATRÁS >

REQUISITOS PREOPERATORIOS

CONTINUACIÓN

Pruebas

7. Prueba de COVID-19 (hisopado nasofaríngeo)

- _ La prueba debe realizarse 48-72 horas antes de la cirugía programada.
- _ Si el resultado de la prueba es negativo, puede proceder con la cirugía según lo programado.
- _ Si es positivo, deberá estar en cuarentena durante 14 días antes de someterse a la cirugía.

8. Prueba de MRSA (hisopado nasal)

- _ Este hisopado nasal es para detectar bacterias en su nariz relacionadas con infecciones.
- _ De resultar positiva, nos comunicaremos con usted y le recetaremos una pomada nasal para usar antes de la cirugía.

9. Análisis de nicotina en orina

- _ Debe dejar de usar cualquier producto con nicotina (cigarrillos, cigarrillos electrónicos (vapes), parches, chicles, etc.) al menos 1 semana antes de la cirugía.
- _ Si tiene antecedentes de tabaquismo, deberá hacerse un análisis de orina antes de la cirugía para confirmar que no haya nicotina en su sistema.
- _ Cuenta con ayuda para dejar el hábito.

10. Hemoglobina A1C

- _ Si tiene antecedentes de diabetes, debe llevar un buen control de la glucemia.
- _ La HbA1C (una prueba para verificar sus niveles de glucosa) debe ser menor a 8.

11. Índice de masa corporal (IMC)

- _ Su IMC es la proporción entre su altura y peso, y debe ser menor a 40.
- _ Cuenta con nutricionistas de CHA para ayudarle con el control de peso.

Equipo y suministros

12. Equipo médico

- _ **Reemplazo de cadera:** Necesitará un andador y un asiento de retrete elevado o silla retrete en su hogar antes de la cirugía. Los dispositivos para colocarse los calcetines, las pinzas de alcance, etc., son útiles.
- _ **Reemplazo de rodilla:** Necesitará un andador en su hogar antes de la cirugía. Los asientos de retrete elevados o sillas retrete son opcionales en el caso de las rodillas.
- _ Solicite una prescripción a su médico. Si su seguro no cubre estos artículos, puede obtenerlos en farmacias, en tiendas para mejoras del hogar o en línea.
- _ Si no puede pagar estos artículos consulte por el Programa de Préstamo Masón. Prestan equipo médico y hospitalario gratuitamente. Se encuentran en 500 West Cummings Park Suite 1150, Woburn. Atienden los sábados de 9 a. m. a 12 p. m.

13. Paños de higiene corporal con clorhexidina

- _ Para usar la noche anterior a la cirugía y en la mañana de la cirugía, según lo indicado.
- _ Si su hisopado nasal por MRSA resulta positivo, deberá usar los paños durante 5 días.

No puede realizarse la cirugía de reemplazo articular total hasta cumplir con todos los requisitos mencionados.