



¿Cómo saber si necesito un reemplazo articular total?

La artritis y las lesiones pueden causar dolor severo y dificultar las actividades y ejercicios diarios. Para algunas personas, el reemplazo articular es la mejor solución. Los cirujanos capacitados de CHA pueden reemplazar su articulación desgastada por una sintética, para ayudar a reducir el dolor y que tenga de nuevo una vida más activa. Las cirugías más comunes aquí son las de reemplazo de rodilla y cadera.

¿Quién puede realizarse una cirugía de reemplazo articular total?

Lamentablemente, no todos son aptos para una cirugía de reemplazo articular. Para asegurarse de obtener los mejores resultados, debe cumplir con todos los requerimientos de nuestro personal quirúrgico. Por ejemplo, su médico de atención primaria debe estar de acuerdo en que la cirugía será segura para usted (aprobación del profesional de atención primaria). Un dentista debe revisarlo y su índice de masa corporal (IMC) debe ser inferior a 40. Si tiene diabetes, su glucemia debe estar controlada. No puede fumar ni consumir nicotina. Además, debe asistir a una clase sobre reemplazo articular total de CHA.

Para más información, consulte el documento Requisitos para la cirugía de reemplazo articular total (Preoperatorio).

¿Cuánto tiempo demora la cirugía?

Generalmente 3-4 horas, pero puede variar. Después de la cirugía, irá directo a su cama en el hospital para comenzar la recuperación y rehabilitación.

¿Cuánto permaneceré en el hospital después de la cirugía?

La mayoría permanece 2-4 días en el hospital después de la cirugía.

¿Cuánto durará el dolor después de la cirugía?

La mayoría siente más dolor las primeras dos semanas después de la cirugía. Su médico y el personal de enfermería y rehabilitación trabajando juntos para aliviar su dolor. Esto incluye tratamiento con analgésicos. El dolor mejorará de a poco y desaparecerá por completo en unos meses.

¿Cuándo podré caminar con la nueva articulación?

Todos se levantan de la cama la primera mañana después de la cirugía, con ayuda de la fisioterapia (FT). Es importante que comience a mover la nueva articulación de inmediato y que apoye todo el peso que tolere sobre ella. Podrá usar un andador con ruedas y recibirá analgésicos para aliviar el dolor.

CONTINÚA ATRÁS >

PREGUNTAS FRECUENTES

CONTINUACIÓN

¿Iré a casa o a un centro de rehabilitación después de la cirugía?

El personal quirúrgico conversará al respecto con usted y su administrador de casos. Podrán sugerir un plan de alta según su habilidad funcional, otras condiciones médicas y el nivel de apoyos en el hogar. El administrador de casos revisará con usted la cobertura de su seguro.

Muchos pacientes pueden volver a casa después de la cirugía. En tal caso, un enfermero y un fisioterapeuta pueden ir a su hogar en las semanas posteriores a la cirugía. Otros pacientes van a rehabilitación a corto plazo durante 1-2 semanas tras la cirugía y después, vuelven a casa.

¿Podré conducir después de la cirugía?

Esto puede variar, según la rapidez con que se recupere la fuerza y la movilidad; si conduce un automóvil automático o uno estándar, qué pierna se operó y si sigue tomando analgésicos. La mayoría de la gente, necesita 6-8 semanas para poder volver a conducir. Planifique con antelación para organizar los viajes a las visitas médicas.

Recursos de transporte:

The Ride: Llame al 617-337-2727 para iniciar la gestión y ver si reúne los requisitos.

Trasporte puerta a puerta a través de SCM: Llame al 617-625-1191. Para personas mayores de 62 años, que viven en Cambridge, Somerville, Everett y Medford.

¿Cuándo podré viajar con seguridad?

Los 2-3 primeros meses después de la cirugía, recomendamos que no viaje en avión ni en automóvil durante más de 1-2 horas. Puede hacer viajes cortos, pero deberá parar y tomar descansos para caminar y mover la nueva articulación al menos 2 veces por hora.

Debido al COVID-19, no recomendamos que salga del estado durante su recuperación.

¿Me harán la prueba de COVID-19 antes de la cirugía?

Todos los pacientes deben hacerse la prueba de COVID-19 unos días antes de la cirugía. Le ayudaremos a coordinarla. Si su resultado es positivo, deberemos reprogramar la cirugía.

¿Qué precauciones se toman para verificar que el hospital sea seguro para la cirugía?

CHA toma con seriedad la salud y seguridad. Debido al COVID-19, hemos modificado muchas políticas para seguridad de los pacientes y del personal. Cumplimos con las recomendaciones del gobierno y de la industria.

¿Debo llevar mi propia mascarilla?

Deberá usar mascarilla al llegar al hospital el día de la cirugía. A todo el personal y a los pacientes se les suministra el equipo de protección personal (PPE) necesario en el hospital. Esto incluye máscaras, batas, guantes y protectores faciales en la sala de operaciones y en los pisos del hospital.

Durante mi estancia en el hospital después de la cirugía, ¿estaré en la misma área que los pacientes de COVID-19?

A todos los demás pacientes del hospital se les hace la prueba de COVID-19. Cualquier paciente con un resultado positivo es cuidadosamente aislado del resto.