

# REQUISITOS PRÉ-OPERATÓRIOS PARA ARTROPLASTIA TOTAL



## LISTA DE VERIFICAÇÃO PARA ANTES DA CIRURGIA

### Consultas

#### 1. Autorização do dentista

- \_ Consulte o dentista para garantir que você não corre risco de infecção.
- \_ Peça ao seu dentista para assinar a carta de autorização fornecida.
- \_ Traga-a na sua próxima consulta ortopédica ou peça ao dentista que a envie ao nosso consultório por fax.

#### 2. Autorização do Médico de Cuidados Primários

- \_ Marque uma consulta pré-operatória.
- \_ Peça ao seu médico de cuidados primários para assinar a carta de autorização fornecida e enviá-la ao nosso consultório.
- \_ Caso tenha outras condições médicas (como doenças cardíacas), é possível que você precise fazer consultas com outros profissionais de saúde para exames/autorização adicionais.

#### 3. Consulta de Avaliação Pré-internação (PAT, na sigla em inglês)

- \_ Você fará uma teleconsulta com um membro da equipe de anestesia.
- \_ Você será enviado a um de nossos laboratórios para exames de sangue 1 ou 2 semanas antes da cirurgia.
- \_ Você precisa comparecer a esta consulta na data agendada, ou a sua cirurgia será cancelada.

#### 4. Triagem da gestão de casos por telefone

- \_ Um enfermeiro ou assistente social da equipe de gestão de casos ligará para você para falar sobre a cobertura do seu seguro e o seu plano de cuidados pós-operatórios projetado.
- \_ É importante que o seu número de telefone em nossos registros esteja atualizado.

#### 5. Avaliação de fisioterapia

- \_ **Quadris/Joelhos:** Faça uma teleconsulta com um fisioterapeuta para avaliar sua capacidade atual de caminhar e as condições de sua casa (banheiro, quarto, escadas). Ele também lhe ensinará a usar um andador após a cirurgia.
- \_ **Ombros:** Faça uma teleconsulta para se preparar para usar somente um braço após a cirurgia.

### Aulas

#### 6. Aula de artroplastia total

- \_ Participe de uma aula pela internet ou presencial para saber mais sobre a artroplastia total.
- \_ Responda uma pesquisa após a aula.
- \_ Você precisará de uma conta de e-mail ativa e acesso à internet para participar da aula on-line.
- \_ Caso não tenha e-mail/internet, você pode agendar uma aula presencial individual na clínica ortopédica.

CONTINUA NO VERSO >

# REQUISITOS PRÉ-OPERATÓRIOS

## CONTINUAÇÃO

### Testes

#### 7. Teste de COVID-19 (Swab nasofaríngeo)

- \_ O teste deve ser realizado de 48 a 72 horas antes da cirurgia agendada.
- \_ Se o resultado for negativo, você pode prosseguir com a cirurgia como planejado.
- \_ Caso seja positivo, você precisará ficar em quarentena por **14 dias** antes de poder fazer a cirurgia.

#### 8. Teste de MRSA (Swab nasal)

- \_ Este swab nasal verifica se há bactérias no nariz que foram associadas a infecções.
- \_ Caso seja positivo, entraremos em contato com você e receitaremos uma pomada nasal para uso antes da cirurgia.

#### 9. Teste de nicotina na urina

- \_ Você deve parar de usar todos os produtos de nicotina (cigarro, vape, adesivo, chiclete, etc.) pelo menos 1 mês antes da cirurgia.
- \_ Se tiver histórico de tabagismo, precisará fazer um exame de urina antes da cirurgia para confirmar que não há nicotina em seu organismo.
- \_ Os auxílios à cessação estão disponíveis para ajudá-lo a parar.

#### 10. Hemoglobina A1C

- \_ Se tiver histórico de diabetes, precisa ter níveis de glicose sanguínea bem controlados.
- \_ Seu HbA1C (exame de sangue para verificar os níveis de glicose) deve ser inferior a 8.

#### 11. Índice de Massa Corporal (IMC)

- \_ Seu IMC é a proporção entre a sua altura e peso, e deve estar abaixo de 40.
- \_ Os nutricionistas da CHA estão disponíveis para ajudar no controle de peso.

### Equipamentos e Suprimentos

#### 12. Equipamentos médicos

- \_ **Substituição do quadril:** Você precisa ter um andador e um assento sanitário elevado ou cadeira sanitária em casa antes de fazer a cirurgia. Acessórios para vestir as meias e pegar objetos são úteis.
- \_ **Substituição do joelho:** Você precisa ter um andador em casa antes da cirurgia. Assentos sanitários elevados ou cadeiras sanitárias são melhores para os joelhos.
- \_ Peça uma receita ao seu profissional de saúde. Se o seu seguro não cobrir esses itens, você pode encontrá-los em farmácias, loja de bricolagem, construção e decoração, e na internet.
- \_ Caso não tenha condições de comprar esses itens, você pode procurar o Programa de Empréstimo Maçom. Eles emprestam equipamentos hospitalares/médicos usados gratuitamente. Estão localizados em 500 West Cummings Park Suite 1150, em Woburn. Aberto aos sábados, das 9h às 12h.

#### 13. Lenços umedecidos corporais de clorexidina

- \_ Usar à noite antes da cirurgia e na manhã da cirurgia, conforme instruído.
- \_ Se o teste de MRSA der positivo, você precisará usar os lenços umedecidos por 5 dias.

***Você não pode fazer uma artroplastia até cumprir os requisitos acima.***