

PERGUNTAS FREQUENTES



Como sei se preciso de uma artroplastia total (cirurgia de substituição articular)?

Artrite e lesões podem causar dor severa, dificultando atividades cotidianas e exercícios. Para algumas pessoas, uma artroplastia é a melhor solução. Os cirurgiões qualificados da CHA podem dar-lhe uma articulação sintética no lugar de uma articulação desgastada, para diminuir a dor e proporcionar-lhe uma vida mais ativa. As cirurgias mais comuns aqui são as substituições de joelho e quadril.

Quem é candidato a uma artroplastia total?

Infelizmente, nem todos são bons candidatos para uma artroplastia total. Para ter o melhor resultado possível, você precisa cumprir todos os requisitos definidos por nossa equipe de cirurgia ortopédica. Por exemplo, o seu médico de atenção primária precisa concordar que a cirurgia será segura para você (autorização do médico de atenção primária). Você também precisa ser examinado por um dentista, e o seu índice de massa corporal (IMC) deve ser inferior a 40. Se você tem diabetes, sua glicose sanguínea deve estar sob controle. Você não pode fumar ou usar nicotina. Você também precisa participar de uma aula sobre artroplastia total.

Consulte o documento Requisitos para uma artroplastia total (pré-operatórios) para saber mais.

Quanto tempo leva a cirurgia?

Normalmente de 3 a 4 horas, mas isso pode variar. Depois da cirurgia, você segue direto para uma cama de hospital, para começar a sua recuperação e reabilitação.

Quanto tempo ficarei no hospital depois da cirurgia?

A maioria das pessoas ficam de 2 a 4 dias no hospital após a cirurgia.

Por quanto tempo sentirei dor depois da cirurgia?

A maioria das pessoas sente mais dor durante as duas primeiras semanas após a cirurgia. Seu médico, enfermeiros e a equipe de reabilitação trabalharão em conjunto para diminuir a dor. Isso inclui tratamento com analgésicos. A dor melhorará lentamente e pode levar alguns meses para desaparecer por completo.

Quando posso andar com minha articulação nova?

Todos se levantarão com a ajuda do fisioterapeuta na primeira manhã após a cirurgia. É importante que você comece a movimentar a nova articulação imediatamente e apoie o máximo de peso que conseguir sobre ela. Você poderá usar um andador com rodinhas e receberá analgésicos para reduzir a dor.

CONTINUA NO VERSO >

PERGUNTAS FREQUENTES

CONTINUAÇÃO

Depois da cirurgia, eu irei para casa ou para uma clínica de reabilitação?

Sua equipe de cirurgia falará com você e seu gestor de casos sobre isso. Eles podem sugerir um plano de alta com base em sua capacidade funcional, suas outras condições médicas e seu nível de apoio em casa. Um gestor de casos vai ajudá-lo a entender a cobertura do seu seguro.

Muitos pacientes podem ir para casa após a cirurgia. Nestes casos, um enfermeiro domiciliar e um fisioterapeuta podem ir até a sua casa nas semanas após a cirurgia. Outros pacientes irão para uma reabilitação de curto prazo, por 1 ou 2 semanas após a cirurgia, e depois irão para casa.

Quando poderei dirigir depois da cirurgia?

Isso pode variar, dependendo do ritmo com que você recupera força e mobilidade, se o veículo que você dirige é automático ou padrão, qual perna foi operada, e se você ainda está tomando analgésicos. A maioria das pessoas levam de 6 a 8 semanas para poder voltar a dirigir. Planeje o seu transporte para as consultas médicas com antecedência.

Recursos de transporte:

The Ride: Entre em contato pelo telefone 617-337-2727 para iniciar o processo e ver se você é elegível.

Transporte porta a porta pela SCM: Contato pelo telefone 617-625-1191. Disponível para pessoas com 62 anos ou mais que vivem em Cambridge, Somerville, Everett e Medford.

Quando posso viajar com segurança?

Nos primeiros 2 ou 3 meses após a cirurgia, sugerimos que você não viaje de avião nem de carro por mais de 1 ou 2 horas. Viagens curtas não têm problema, mas você deve parar e fazer pausas curtas para caminhar um pouco e movimentar sua nova articulação pelo menos 2 vezes a cada hora.

Devido à COVID-19, recomendamos não viajar para fora do estado enquanto você se recupera.

Farei um teste de COVID-19 antes da minha cirurgia?

Todos os pacientes devem fazer um teste de COVID-19 vários dias antes da cirurgia. Providenciaremos isso para você. Se o resultado for positivo, precisaremos remarcar a cirurgia.

Quais precauções estão sendo tomadas para verificar se o hospital está seguro para a cirurgia?

A CHA leva a sua saúde e segurança a sério. Mudamos muitas políticas devido à COVID-19, para manter nossos pacientes e funcionários seguros. Estamos seguindo recomendações do governo e do setor de saúde.

Devo levar minha própria máscara?

Você precisará usar uma máscara quando chegar ao hospital no dia da cirurgia. Todos os funcionários e pacientes recebem os equipamentos de proteção individual (EPI) necessários no hospital. Isso inclui máscaras, vestes hospitalares, luvas e viseiras faciais na sala de cirurgia e outras áreas do hospital.

Enquanto permanecer no hospital após a cirurgia, ficarei na mesma área que um paciente com COVID-19?

Todos os outros pacientes do hospital fazem teste de COVID-19. Todos os pacientes que têm resultado positivo são cuidadosamente isolados dos outros pacientes.