

## CHA e Você

A equipe líder em fisioterapia e melhora funcional no norte de Boston. Ajudamos pessoas de todas as idades a retornar ao trabalho, se divertir e viver.

Unidades em Everett, Malden, e nosso centro de última geração em Assembly Square, Somerville.



## Marque uma consulta

Ligue para 617-591-4600 ou acesse [www.challiance.org/services-programs/specialty-care/rehabilitation](http://www.challiance.org/services-programs/specialty-care/rehabilitation)

## Unidades da CHA

### CHA de Assembly Square

5 Middlesex Avenue, Suite 101  
Somerville, MA 02145

Um centro de reabilitação de última geração localizado próximo à divisa entre Somerville e Medford e das rodovias Route 93 e Route 16. Pertinho de Christmas Tree Shops e Home Depot.

### CHA Everett Hospital

103 Garland Street, Everett, MA 02149

### CHA Malden Bone & Joint Center

(Centro de ossos e articulações)  
195 Canal Street, Malden, MA 02148

*As três unidades de reabilitação da CHA oferecem amplo estacionamento gratuito.*

## Marque uma consulta

Ligue para 617-591-4600 ou acesse [www.challiance.org/services-programs/specialty-care/rehabilitation](http://www.challiance.org/services-programs/specialty-care/rehabilitation)



## CHA Serviços de Reabilitação

Ajudando você a voltar ao trabalho,  
se divertir e viver.



# Serviços da CHA

## Fisioterapia

### Melhore sua mobilidade

Os fisioterapeutas da CHA trabalham os seus músculos, articulações e outras partes do corpo para ajudá-lo a se recuperar de lesões, procedimentos médicos e outras condições de saúde. Na sua consulta, avaliaremos suas necessidades e desenvolveremos um plano de tratamento só para você. Seu fisioterapia vai trabalhar com você, como um treinador pessoal, para orientá-lo durante o tratamento. Isso muitas vezes inclui ensino e exercícios para fazer em casa.

#### As condições tratadas incluem:

- Lesões esportivas
- Lesões no ombro/manguito rotador
- Dor no pé e tornozelo
- Dificuldade para andar
- Problemas de tontura e equilíbrio
- Gestão de concussão
- Dor na ATM (articulação temporomandibular)
- Recuperação de artroplastia
- Artrite

Oferecemos conhecimentos especializados em saúde da mulher.

Usamos as mais recentes evidências e técnicas avançadas para obter excelentes resultados para nossos pacientes.

## Terapia Ocupacional

### Recupere sua capacidade laboral

Os terapeutas ocupacionais da CHA ajudam você a recuperar suas habilidades após uma lesão ou doença. Muitas vezes, isso se concentra em habilidades motoras finas e atividades cotidianas, como se vestir, escrever e fazer os movimentos necessário ao seu trabalho. Assim como na fisioterapia, o terapeuta ocupacional trabalha com você para desenvolver um plano de tratamento personalizado e o orienta ao longo do tratamento.

#### As condições tratadas incluem:

- Lesões nas mãos
- Lesões por esforço repetitivo
- Distensões e estiramentos musculares
- Artrite e doenças relacionadas
- Fraturas
- Amputações
- Lesões por esmagamento ou trauma
- Luxações
- Condições neurológicas, como lesão cerebral, acidente vascular cerebral, mal de Parkinson e esclerose múltipla
- Lesões e doenças nervosas
- Síndrome complexa de dor regional
- Feridas e cicatrizes
- Lesão ligamentar e instabilidade
- Lesões térmicas e elétricas
- Reparo do tendão

## Fonoaudiologia

### Ajudando você a se comunicar

Fonoaudiólogos da CHA tratam uma ampla gama de transtornos da fala, linguagem e comunicação, bem como transtornos de deglutição. Nossa equipe trabalha com pacientes crianças e adultos.

#### As condições tratadas incluem:

##### Para crianças:

- Atrasos na linguagem
- Transtornos da linguagem expressiva e receptiva (dificuldade para compreender e usar a linguagem)
- Transtornos da linguagem escrita
- Transtornos articulares e fonológicos (dificuldade com os sons de fala)
- Alimentação e deglutição
- Pragmática (comunicação social)
- Transtornos de fluência (gagueira)

##### For adults:

- Deglutição (disfagia)
- Afasia
- Distúrbios vocais (disfonia)
- Distúrbios da fala motora (disartria)
- Transtornos cognitivo-comunicativos (atenção, memória, raciocínio abstrato, consciência e funções executivas)