

Bloqueadores de la pubertad

Son adecuados para mí y mi niño?

CHA is committed to providing the transgender community access to high quality health care and services. We offer hormone therapy for adults and adolescents who are 16 or older and access to services to those under 16. Our CHA providers will work with you to support the decision that is best for you.

¿Qué son los bloqueadores de la pubertad? Los bloqueadores de la pubertad son medicamentos que bloquean las hormonas que hacen que su cuerpo pase por la pubertad. Hay muchos motivos por los que las personas comienzan a tomar bloqueadores de la pubertad. Estamos aquí para ayudarle a determinar si es la decisión correcta para usted.

¿Cómo comienza la pubertad? La pubertad es el proceso del cuerpo para llegar a procrear un bebé (reproducción), además de alcanzar el crecimiento y el desarrollo cerebral adulto. La pubertad comienza cuando el cerebro le dice a la glándula pituitaria que comience a liberar hormonas relacionadas con la pubertad. Esto sucede a diferentes edades según las diferentes personas. Durante este tiempo, su cuerpo comienza a aumentar la cantidad de determinadas hormonas relacionadas con la pubertad, la hormona foliculoestimulante (FSH) y la hormona luteinizante (LH). Esto hace que los ovarios comiencen a producir estrógeno o que los testículos comiencen a producir testosterona. Estas hormonas no causan acné, ni vello púbico o axilar, eso depende de otras hormonas.

Cambios en el cuerpo en personas con ovarios (sin bloqueadores de la pubertad)

- Cambios en los senos
- Cambios en la forma del cuerpo (forma de “pera”)
- Comienzan los periodos menstruales
- Vello púbico y axilar, aumento del vello en las piernas
- Desarrollo físico
- Aumento del acné

Cambios corporales en personas con testículos (sin bloqueadores de la pubertad)

- Crecimiento de los testículos (mejora la capacidad del cuerpo para producir testosterona)
- Crecimiento del pene
- Vello púbico, aumento del vello axilar y facial
- Aumento del acné
- Crecimiento rápido (estirón)
- Cambios de voz (más baja y profunda)

¿Cómo funcionan los bloqueadores de la pubertad?

Los bloqueadores de la pubertad (también llamados análogos de la GnRH) hacen que su cuerpo deje de liberar las hormonas de la pubertad (LH y FSH). Es como presionar un “botón de pausa” durante la pubertad.

¿Los bloqueadores de la pubertad detendrán todos los cambios de mi cuerpo? No, los bloqueadores de la pubertad no detienen el crecimiento del vello púbico o axilar ni mejoran el acné. Los bloqueadores de la pubertad solo marcan la diferencia en los cambios de la pubertad que hacen que se vea como una “mujer” o un “hombre”. Por ejemplo, en los cuerpos con ovarios, el tamaño de los senos puede reducirse si ya han comenzado a desarrollarse. En los cuerpos con testículos, el tamaño de los testículos puede disminuir y el crecimiento del pene se detendrá.

¿Qué sucede si inicio con los bloqueadores de la pubertad tarde? Si se empieza tarde, los bloqueantes no son capaces de revertir por completo los cambios que ya se han producido. Los bloqueadores pueden detener cualquier otro cambio de la pubertad y reducir el tamaño de las partes del cuerpo ya afectadas por la pubertad.

¿Los bloqueadores de la pubertad son permanentes? No, los bloqueadores no son permanentes. Si decide suspender los bloqueadores de la pubertad sin iniciar la terapia hormonal cruzada, su cuerpo comenzará a pasar por la pubertad de su sexo asignado al nacer. Puede detener los bloqueadores de la pubertad en cualquier momento. El personal clínico de CHA puede ayudarle a detener sus bloqueadores de forma segura.

¿Cuánto tiempo tardan los bloqueadores en comenzar a hacer efecto? Los bloqueadores pueden tardar entre uno y dos meses en comenzar a hacer efecto. Cada persona es diferente y es difícil determinar la rapidez con la que su cuerpo responderá. Al principio, su cuerpo puede mostrar más signos de pubertad, pero esto disminuirá a medida que continúe tomando los bloqueadores.

¿Cuáles son los diferentes medicamentos que bloquean la pubertad?

Depo Lupron (Leuprolida): este tipo de bloqueador lo administra el médico mediante una inyección una vez cada 3 meses, normalmente en el brazo o la pierna. Una crema anestésica tópica ayuda a reducir el dolor. Puede sentir dolor en el área de la inyección durante un día aproximadamente.

Histrelina: se aplica debajo de la piel en el brazo, como si fuera un implante. La histrelina suele actuar durante poco más de un año y a veces hasta dos años. Después de que deje de actuar, debe retirarse y reemplazarse en una cita en la clínica. Conversaremos sobre las opciones para el control del dolor antes del procedimiento. Después de colocar el implante, puede sentir dolor en el brazo durante 2 días aproximadamente.

¿Estos medicamentos son seguros? Recomendamos los bloqueadores de la pubertad en función de nuestra experiencia médica, nuestro criterio y sus necesidades de salud puntuales. La Endocrine Society y la World Professional Association for Transgender Health apoyan los bloqueadores de la pubertad. La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) aprueba los bloqueadores de la pubertad en niños que comienzan la pubertad a una edad muy temprana, pero no ha aprobado los bloqueadores de la pubertad en niños transgénero. No es seguro iniciar el tratamiento con bloqueadores de la pubertad antes de la pubertad.

¿Cuáles son los riesgos de comenzar con los bloqueadores de la pubertad? Todavía no se conoce del todo la seguridad a largo plazo de los medicamentos bloqueadores de la pubertad. Puede haber riesgos a largo plazo que desconocemos. Existen riesgos asociados a la salud y la fertilidad ósea.

- **Salud ósea:** bloquear la pubertad puede debilitar los huesos (causar una menor densidad ósea). Esto puede mejorar al suspender el uso de bloqueadores de la pubertad o al comenzar la terapia hormonal cruzada. Mientras tome bloqueadores de la pubertad, le recomendamos que incorpore calcio, vitamina D y haga ejercicios de fortalecimiento óseo como caminar, saltar y levantar pesas. Podríamos hacer determinadas pruebas para verificar la salud de sus huesos.
- **Fertilidad:** Tomar bloqueadores de la pubertad no debería afectar su fertilidad (su capacidad de tener un bebé en el futuro). No obstante, el daño permanente a la fertilidad puede ser un problema para quienes continúan tomando bloqueadores de la pubertad y luego reciben terapia hormonal cruzada. Su proveedor analizará el riesgo de infertilidad con usted antes de comenzar con cualquier terapia hormonal cruzada.

¿Los bloqueadores son lo adecuado para usted?

CHA trabajará cuidadosamente para responder todas sus preguntas sobre los beneficios y riesgos de los bloqueadores de la pubertad. Queremos que comprenda bien lo que puede esperar antes de decidir comenzar. Comenzar a tomar bloqueadores de la pubertad puede darle tiempo antes de tomar decisiones a más largo plazo, como la terapia hormonal cruzada. Los bloqueadores de la pubertad previenen algunos cambios específicos “femeninos” o “masculinos” en el cuerpo que pueden ser angustiantes para las personas transgénero.

¿Cuándo debo comenzar a tomar bloqueadores de la pubertad? Los bloqueadores de la pubertad se pueden tomar una vez que el cuerpo comienza a mostrar signos de pubertad. En los cuerpos con ovarios comenzarán a crecer los senos (botones mamarios). Los testículos y los penes aumentarán de tamaño en los cuerpos que los tengan.

¿Cómo sabrá mi proveedor que ha comenzado la pubertad? Antes de comenzar a utilizar bloqueadores, podemos recomendarle que se someta a pruebas para confirmar el inicio de la pubertad o para determinar en qué fase se encuentra. Los proveedores de CHA harán todo lo posible para ayudarle a sentirse cómodo durante ese examen físico, dado que puede ser difícil para algunas personas.

¿Durante cuánto tiempo puedo tomar bloqueadores? Los bloqueadores de la pubertad se utilizan hasta que decida que desea reanudar su proceso de pubertad normal o hasta que esté preparado para iniciar una terapia hormonal cruzada. Es conveniente dejar de usar bloqueadores después de cuatro años para proteger la salud de los huesos.

Atención transgénero en CHA

CHA obtuvo la preciada designación “LGBTQ+ Healthcare Equality Leader” de 2022 en la edición del 15.º aniversario del Healthcare Equality Index de la Human Rights Campaign Foundation. Visite nuestras páginas [LGBTQ+ Living Well](#) y [Transgender Care](#) para obtener más información sobre nuestro compromiso con el cuidado de las comunidades transgénero y de diversidad de género.

Used with permission of Mayo Foundation for Medical Education and Research, all rights reserved.

“Pubertal Blockers for Transgender and Gender Diverse Youth.” Mayo Clinic, Mayo Foundation for Medical Education and Research, 1 Nov. 2022, <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/gender-dysphoria/in-depth/pubertal-blockers/art-20459075>.