

# Blokè Pibète

## Yo bon pou mwen ak pitit mwen an?

CHA pran angajman pou l bay kominote omoseksyèl yo aksè ak bon jan kalite swen sante ak sèvis. Nou ofri terapi òmònal pou granmoun ak adolesan ki gen 16 an oswa plis ak aksè nan sèvis pou moun ki poko gen 16 an. Pwofesyonèl CHA nou yo ap travay avèk ou pou sipòte desizyon ki pi bon pou ou a.

**Ki sa ki bloke pibète yo?** Bloke pibète yo se medikaman ki bloke òmòn ki fè kò w pase nan pibète. Gen anpil rezon ki fè moun kòmanse pran blockers pibète. Nou la pou ede w konnen si se bon desizyon pou ou.

**Ki jan Pibète a kòmanse?** Pibète se pwosesis kò a pase pou l vin kapab fè yon ti bebe (repwodiksyon), tankou poul atenn nan gwochè granmoun ak devlopman nan sèvo a. Pibète a kòmanse lè sèvo w di glann pitwitè ou kòmanse lage òmòn ki gen rapò ak pitwitè a. Sa rive nan diferan laj pou diferan moun. Pandan tan sa a, kò w kòmanse ogmante kantite sèten òmòn ki gen rapò ak pibète, òmòn ki estimilan (FSH) ak òmòn litenizan (LH). Sa lakòz òvè ou yo kòmanse pwodui estwojèn oswa tètikil ou yo kòmanse pwodui testostewòn. Òmòn sa yo pa lakòz akne, cheve nan pibyèn oswa anba bwa - sa yo ki te koze ak lòt òmòn yo.

### Chanjman nan kò moun ki gen òvè (san yo pa bloke pibète yo)

- Chanjman nan tete yo
- Chanjman nan fòm kò a (“fòm pwa”)
- Komansman Peryòd yo
- Pli m nan vajen ak anba pwa, ogmantasyon plim nan janm
- Kwasans Fizik
- Ogmantasyon akne

### Chanjman nan kò moun ki gen òvè (san bloke pibète yo)

- Kwasans testikil (amelyore kapasite kò a pou pwodui testostewòn)
- Kwasans penis
- Plim pibyèn, ogmantasyon plim anba bra oswa nan figi
- Ogmantasyon akne
- Kwasans rapid (kwasans)
- Chanjman vwa (bas oswa apwofon)

## Ki jan bloké pibète yo fonksyone?

Bloke pibète (ki rele analogue GnRH) lakòz kò w sispann libere òmòn pibète (LH ak FSH). Se tankou peze yon 'bouton poz' sou pibète a.

**Èske bloké pibète yo sispann tout chanjman nan kò mwen?** Non, bloké pibète yo p ap anpeche cheve piyen oswa anba bra grandi oswa amelyore akne. Bloké pibète sèlman fè yon diferans pou chanjman pibète yo ki fè w parèt "fi" oswa "gason". Pou egzanp, nan kò ki gen òvèj, gwosè tete yo ka vin pi piti si yo te deja kòmanse devlope. Nan kò ki gen tèstikil, gwosè tèstikil yo ka diminye, epi kwasans penis yo ap sispann.

**Kisa k ap pase si mwen kòmanse bloké pibète a an reta?** Si yo kòmanse an reta, bloké yo pa kapab konplètman ranvèse chanjman ki te deja pwodui. Bloke yo ka sispann nenpòt ki chanjman pibète yo epi yo ka diminye gwosè pati nan kò a ki deja afekte nan pibète a.

**Èske bloké pibète yo pèmanan? Non, bloké yo pa pèmanan.** Si w deside sispann bloké pibète san yo pa kòmanse ak òmòn sèksyèl transvèsal yo, kò w pral kòmanse atenn pibète sèksyèl yo te atribye w nan nesans ou. Ou ka sispann bloké pibète yo nenpòt ki lè. Anplwaye klinik CHA yo ka ede w aprann kijan pou w sispann bloké w yo san danje.

**Konbyen tan li pran pou bloké yo kòmanse fonksyone?** Sa ka pran youn jiska de mwa pou bloké yo kòmanse fonksyone. Tout moun diferan e li difisil pou detèmine kijan kò w ap reyaji byen vit. Nan kòmansman an, kò ou ka montre plis siy pibète, men sa ap diminye pandan w ap kontinye pran bloké yo.

## Ki diferan kalite medikaman ki bloke pibète?

**Depo Lupron (Leuprolide):** Founisè w la bay kalite bloke sa a kòm yon piki yon fwa chak 3 mwa, anjeneral nan bra w oswa nan janm ou. Krèm anestezi ka diminye doulè a. Zòn enjeksyon an ka fè w mal pou apeprè yon jou.

**Histrelin:** Sa a mete anba po a kòm yon enplant nan pati siperyè bwa a. Histrelin anjeneral fonksyone pou pi piti plis pase yon ane epi pafwa jiska de zan. Apre li sispann fonksyone, li bezwen retire li epi ranplase pandan yon randevou nan klinik. Nou pral diskite sou opsyon jesyon doulè anvan pwosedi a. Apre yo fin mete enplant la, bra w ka fè mal pou apeprè 2 jou.

**Èske medikaman sa yo san danje?** Nou rekòmande pou bloké pibète yo baze sou eksperyans medikal nou, jijman ak bezwen espesifik sante ou yo. Sosyete endokrin ak Asosyasyon Pwofesyonèl Mondyal pou Sante Transjan sipòte bloké pibète yo. Administrasyon Aliman ak Medikaman (FDA) apwouve bloké pibète yo pou jèn timoun yo, men li pa apwouve bloké pibète pou timoun tranjan yo. Li pa bon pou kòmanse bloké pibète anvan pibète.

**Ki risk ki genyen nan kòmansman blokè pibète yo?** Sekirite alontèm medikaman ki bloke pibète yo pa konplètman metrize. Ka gen risk alontèm nou pa konnen. Gen risk ki asosye ak sante zo ak fètilite.

- **Sante zo yo:** Bloke pibète ka fè zo ou pi fèb (diminye dansite zo yo). Sa a ka vin pi bon lè w sispann bloke pibète yo oswa kòmansman terapi òmonal transvèsal yo. Pandan wap pran blokè pibète, nou rekòmande pou pran kalsyòm, vitamin D epi fè egzèsis pou ranfòsman zo yo tankou mache, sote ak altewofili. Nou ka vle fè sèten tès pou tcheke sante zo ou.
- **Fètilite:** Lè w pran blokè pibète yo pa ta dwe afekte fètilite w (kapasite w pou w fè yon ti bebe alavni.) Sepandan, domaj pèmanan nan fètilite se yon enkyetid pou moun ki rete sou blokè pibète yo epi yo pran òmòn seksyèl transvèsal yo. Founisè w la pral revize risk enfètilite yo avèk ou anvan ou kòmansman nenpòt òmòn seksyèl transvèsal.

## Èske Blockers bon pou ou?

CHA ap travay di pou reponn tout kesyon ou yo sou avantaj ak risk ki genyen nan blokè pibète yo. Nou vle ou gen yon bon konpreyansyon sou sa ou dwe atann anvan ou deside kòmansman. Kòmansman blokè pibète ka ba ou tan anvan ou pran plis desizyon pèmanan, tankou kòmansman òmòn seksyèl transvèsal yo. Blokè pibète yo anpeche kèk chanjman espesifik nan kò a “fi” oswa “gason” ki ka douloure pou moun tranjan yo.

**Ki lè mwen ta dwe kòmansman pran blokè pibète?** Yo ka pran blokè pibète yo apre kò ou kòmansman montre siy pibète. Kò ki gen òvè ap kòmansman grandi tete (boujon tete). Testikil ak penis yo ap ogmante nan gwosè nan kò ak pati sa yo.

**Ki jan pwofesyonèl swen sante mwen an pral konnen pibète a te kòmansman?** Anvan ou kòmansman blokè a, nou ka rekòmande tès pou konfime pibète a te kòmansman oswa pou detèmine nan ki distans ou ye. Founisè CHA yo pral fè tout sa yo kapab pou ede w santi w alèz pandan tout egzamen fizik sa a paske yo rekonèt li ka difisil pou kèk moun.

**Konbyen tan mwen ka rete sou blokè yo?** Yo itilize blokè pibète jiskaske ou deside swa rekòmansman pwosesis regilye pibète ou, oswa jiskaske ou pare pou kòmansman terapi òmòn seksyèl transvèsal. Li pi bon pou sispann sèvi ak blokè yo apre kat ane pou pwoteje zo ou.

## Swen Transeksyèl nan CHA

CHA te genyen deziyasyon anvi “LGBTQ+ Healthcare Equality Leader” pou 2022 nan edisyon 15yèm anivèsè Endèks Egalite Swen Sante Fondasyon Dwa Moun nan. Vizite paj [LGBTQ+ Living Well](#) ak [Swen Transganr](#) nou yo pou jwenn plis enfòmasyon sou angajman nou pou pran swen kominote transganr ak divès sèks yo.

*Used with permission of Mayo Foundation for Medical Education and Research, all rights reserved.*

*“Pubertal Blockers for Transgender and Gender Diverse Youth.” Mayo Clinic, Mayo Foundation for Medical Education and Research, 1 Nov. 2022, <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/gender-dysphoria/in-depth/pubertal-blockers/art-20459075>.*