

Bloqueadores Da Puberdade

São Certos Para Mim E Minhe Filhe?

CA CHA está comprometida em oferecer à comunidade transgênera acesso a serviços e cuidados de saúde de alta qualidade. Oferecemos terapia hormonal para adultos e adolescentes com 16 anos ou mais e acesso a serviços para menores de 16 anos. Nossos profissionais da CHA trabalharão com você para apoiar a decisão mais adequada para você.

O Que São Bloqueadores Da Puberdade? Os bloqueadores da puberdade são medicamentos que bloqueiam os hormônios que fazem seu corpo passar pela puberdade. Há muitas razões pelas quais as pessoas começam a tomar bloqueadores da puberdade. Estamos aqui para ajudá-lo a descobrir se é a decisão certa para você.

Como A Puberdade Começa? A puberdade é o processo pelo qual o corpo passa para se tornar capaz de fazer uma bebê (reprodução), bem como atingir o tamanho adulto e o desenvolvimento cerebral. A puberdade começa quando seu cérebro diz à sua glândula pituitária para começar a liberar hormônios relacionados à puberdade. Isso acontece em idades diferentes para pessoas diferentes. Durante este tempo, seu corpo começa a aumentar a quantidade de certos hormônios relacionados à puberdade, como o hormônio folículo estimulante (FSH) e o hormônio luteinizante (LH). Isso faz com que seus ovários comecem a produzir estrogênio ou seus testículos comecem a produzir testosterona. Esses hormônios não causam acne e nem pelos pubianos ou nas axilas – estes são causados por outros hormônios.

Alterações corporais em pessoas com ovários (sem bloqueadores da puberdade)

- Alterações mamárias
- Alterações na forma do corpo (“forma de pera”)
- Início dos períodos menstruais
- Pelos púbicos e nas axilas, aumento dos pelos das pernas
- Crescimento físico
- Aumento da acne

Alterações corporais em pessoas com testículos (sem bloqueadores da puberdade)

- Crescimento do testículo (melhora a capacidade do corpo de produzir testosterona)
- Crescimento do pênis
- Pelos púbicos, nas axilas e pelos faciais aumentados
- Aumento da acne
- Crescimento rápido (súbito crescimento)
- Mudanças de voz (mais grave e profunda)

Como Funcionam Os Bloqueadores Da Puberdade?

Os bloqueadores da puberdade (chamados de análogos do GnRH) fazem com que o seu organismo pare de liberar hormônios da puberdade (LH e FSH). É como apertar um ‘botão de pausa’ na puberdade.

Os bloqueadores da puberdade vão parar todas as mudanças no meu corpo? Não. Os bloqueadores da puberdade não irão conter o crescimento de pelos púbicos ou nas axilas, bem como não melhorarão a acne. Os bloqueadores da puberdade só fazem a diferença para as mudanças na puberdade que fazem você parecer “feminino” ou “masculino”. Por exemplo, em corpos com ovários, o tamanho da mama pode ficar menor se já tiverem começado a se desenvolver. Em corpos com testículos, o tamanho do testículo pode diminuir e o crescimento do pênis será interrompido.

O que acontece se eu começar os bloqueadores de puberdade tardiamente? Se iniciados tardiamente, os bloqueadores não estarão aptos a reverter completamente as mudanças que já ocorreram. Bloqueadores podem impedir quaisquer outras alterações na puberdade e podem reduzir o tamanho das partes do corpo já afetadas pela puberdade.

Bloqueadores da puberdade são permanentes? Não. Os bloqueadores não são permanentes. Se você decidir parar os bloqueadores da puberdade sem iniciar os hormônios sexuais cruzados, seu corpo vai começar a passar pela puberdade de seu sexo atribuído no nascimento. Você pode parar os bloqueadores da puberdade a qualquer momento. A equipe clínica da CHA pode ajudá-lo a aprender como parar seus bloqueadores com segurança.

Quanto tempo leva para os bloqueadores começarem a funcionar? Poderá levar algo em torno de um a dois meses para que comecem a funcionar. Cada pessoa é diferente e é difícil determinar a rapidez com que seu corpo responderá. No início, seu corpo pode mostrar mais sinais de puberdade, mas isso diminuirá à medida que você continuar a tomar os bloqueadores.

Quais São Os Diferentes Tipos De Medicamentos De Bloqueio Da Puberdade?

Depo Lupron (Leuprolida): Este tipo de bloqueador é ministrado pelo seu provedor em uma dose a cada 3 meses, geralmente no braço ou na perna. Creme entorpecente tópico pode reduzir a dor. A área da aplicação pode ficar dolorida por cerca de um dia.

Histrelina: Este é colocado sob a pele como um implante na parte de cima do braço. A Histrelina geralmente trabalha por pouco mais de um ano e às vezes até dois anos. Depois de parar de funcionar, ela precisa ser removida e substituída em uma consulta clínica. Discutiremos as opções de controle da dor antes do procedimento. Após a colocação do implante, seu braço pode ficar dolorido por cerca de 2 dias.

Esses medicamentos são seguros? Nós recomendamos bloqueadores da puberdade com base em nossa experiência médica, discernimento e em suas necessidades específicas de saúde. A Endocrine Society e a World Professional Association for Transgender Health apoiam os bloqueadores da puberdade. A Food and Drug Administration (FDA) aprova bloqueadores da puberdade para crianças que começam a puberdade muito jovens, mas não aprovou bloqueadores da puberdade para crianças transgêneras. Não é seguro iniciar bloqueadores da puberdade antes da puberdade.

Quais são os riscos de iniciar os bloqueadores da puberdade? A segurança a longo prazo de bloqueadores da puberdade ainda não foi completamente investigada. Pode haver riscos de longo prazo que não conhecemos. Existem riscos associados à saúde óssea e fertilidade:

- **Saúde Óssea:** Bloquear a puberdade pode deixar seus ossos mais fracos (menor densidade óssea). Isso pode melhorar quando você parar os bloqueadores da puberdade ou iniciar a terapia hormonal cruzada. Enquanto estiver em uso de bloqueadores da puberdade, recomendamos tomar cálcio, vitamina D e fazer exercícios de fortalecimento ósseo, como caminhada, salto e levantamento de peso. Podemos querer realizar certos testes para verificar a saúde de seus ossos.
- **Fertilidade:** Tomar bloqueadores da puberdade não deverá afetar sua fertilidade (sua habilidade de ter um bebê no futuro). Entretanto, danos permanentes à fertilidade são uma preocupação para pessoas que permanecem nos bloqueadores da puberdade e depois tomam hormônios cruzados. Seu médico analisará o risco de infertilidade com você antes de fornecer qualquer hormônio cruzado.

Os Bloqueadores São Adequados Para Você?

A CHA vai trabalhar duro para responder a todas as suas perguntas sobre os benefícios e riscos dos bloqueadores da puberdade. Queremos que você tenha uma boa compreensão do que esperar antes de decidir começar. Iniciar os bloqueadores da puberdade pode dar-lhe tempo antes de tomar decisões mais permanentes, como o início de hormônios cruzados. Os bloqueadores da puberdade impedem algumas das mudanças específicas “femininas” ou “masculinas” no corpo que podem ser angustiantes para as pessoas trans.

Quando devo começar a tomar bloqueadores da puberdade? Bloqueadores da puberdade podem ser tomados após seu corpo começar a mostrar sinais de puberdade. Corpos com ovários irão começar a desenvolver os seios (telarca). Testículos e pênis aumentarão de tamanho em corpos com essas partes.

Como minhe provedore saberá que a puberdade começou? Antes de iniciar os bloqueadores, nós poderemos recomendar testes para confirmar que a puberdade já começou ou para determinar o quão distante você está dela. Es provedores da CHA farão o possível para ajudá-lo a se sentir confortável ao longo deste exame físico, reconhecendo que pode ser difícil para algumas pessoas.

Por quanto tempo posso ficar com os bloqueadores? Bloqueadores da puberdade são usados até você decidir que ou quer continuar com o processo regular da puberdade ou até decidir estar pronto para iniciar a terapia com hormônios cruzados. É melhor parar de usar bloqueadores após quatro anos para proteger seus ossos.

Atendimento para transgêneros na CHA

A CHA ganhou a cobiçada designação de “Líder de Igualdade em Saúde LGBTQ+” em 2022 na edição de 15 anos da Fundação da Campanha de Direitos Humanos do Índice de Igualdade em Saúde. Visite nossas páginas [LGBTQ+ Vivendo Bem](#) e [Atendimento para Transgêneros](#) para saber mais sobre o nosso compromisso de cuidar das comunidades de transgêneros e de gêneros diversos.

Used with permission of Mayo Foundation for Medical Education and Research, all rights reserved.

“Pubertal Blockers for Transgender and Gender Diverse Youth.” Mayo Clinic, Mayo Foundation for Medical Education and Research, 1 Nov. 2022, <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/gender-dysphoria/in-depth/pubertal-blockers/art-20459075>.