

# Bloqueadores Da Puberdade

## São Certos Para Mim E Minhe Filhe?

CA CHA está comprometida em oferecer à comunidade transgênera acesso a serviços e cuidados de saúde de alta qualidade. Oferecemos terapia hormonal para adultos e adolescentes com 16 anos ou mais e acesso a serviços para menores de 16 anos. Nossos profissionais da CHA trabalharão com você para apoiar a decisão mais adequada para você.

**O Que São Bloqueadores Da Puberdade?** Os bloqueadores da puberdade são medicamentos que bloqueiam os hormônios que fazem seu corpo passar pela puberdade. Há muitas razões pelas quais as pessoas começam a tomar bloqueadores da puberdade. Estamos aqui para ajudá-lo a descobrir se é a decisão certa para você.

**Como A Puberdade Começa?** A puberdade é o processo pelo qual o corpo passa para se tornar capaz de fazer uma bebê (reprodução), bem como atingir o tamanho adulto e o desenvolvimento cerebral. A puberdade começa quando seu cérebro diz à sua glândula pituitária para começar a liberar hormônios relacionados à puberdade. Isso acontece em idades diferentes para pessoas diferentes. Durante este tempo, seu corpo começa a aumentar a quantidade de certos hormônios relacionados à puberdade, como o hormônio folículo estimulante (FSH) e o hormônio luteinizante (LH). Isso faz com que seus ovários comecem a produzir estrogênio ou seus testículos comecem a produzir testosterona. Esses hormônios não causam acne e nem pelos pubianos ou nas axilas – estes são causados por outros hormônios.

### Alterações corporais em pessoas com ovários (sem bloqueadores da puberdade)

- Alterações mamárias
- Alterações na forma do corpo (“forma de pera”)
- Início dos períodos menstruais
- Pelos púbicos e nas axilas, aumento dos pelos das pernas
- Crescimento físico
- Aumento da acne

### Alterações corporais em pessoas com testículos (sem bloqueadores da puberdade)

- Crescimento do testículo (melhora a capacidade do corpo de produzir testosterona)
- Crescimento do pênis
- Pelos púbicos, nas axilas e pelos faciais aumentados
- Aumento da acne
- Crescimento rápido (súbito crescimento)
- Mudanças de voz (mais grave e profunda)

### Como Funcionam Os Bloqueadores Da Puberdade?

Os bloqueadores da puberdade (chamados de análogos do GnRH) fazem com que o seu organismo pare de liberar hormônios da puberdade (LH e FSH). É como apertar um ‘botão de pausa’ na puberdade.

**Os bloqueadores da puberdade vão parar todas as mudanças no meu corpo?** Não. Os bloqueadores da puberdade não irão conter o crescimento de pelos púbicos ou nas axilas, bem como não melhorarão a acne. Os bloqueadores da puberdade só fazem a diferença para as mudanças na puberdade que fazem você parecer “feminino” ou “masculino”. Por exemplo, em corpos com ovários, o tamanho da mama pode ficar menor se já tiverem começado a se desenvolver. Em corpos com testículos, o tamanho do testículo pode diminuir e o crescimento do pênis será interrompido.

**O que acontece se eu começar os bloqueadores de puberdade tardiamente?** Se iniciados tardiamente, os bloqueadores não estarão aptos a reverter completamente as mudanças que já ocorreram. Bloqueadores podem impedir quaisquer outras alterações na puberdade e podem reduzir o tamanho das partes do corpo já afetadas pela puberdade.

**Bloqueadores da puberdade são permanentes?** Não. Os bloqueadores não são permanentes. Se você decidir parar os bloqueadores da puberdade sem iniciar os hormônios sexuais cruzados, seu corpo vai começar a passar pela puberdade de seu sexo atribuído no nascimento. Você pode parar os bloqueadores da puberdade a qualquer momento. A equipe clínica da CHA pode ajudá-lo a aprender como parar seus bloqueadores com segurança.

**Quanto tempo leva para os bloqueadores começarem a funcionar?** Poderá levar algo em torno de um a dois meses para que comecem a funcionar. Cada pessoa é diferente e é difícil determinar a rapidez com que seu corpo responderá. No início, seu corpo pode mostrar mais sinais de puberdade, mas isso diminuirá à medida que você continuar a tomar os bloqueadores.

## Quais São Os Diferentes Tipos De Medicamentos De Bloqueio Da Puberdade?

**Depo Lupron (Leuprolida):** Este tipo de bloqueador é ministrado pelo seu provedor em uma dose a cada 3 meses, geralmente no braço ou na perna. Creme entorpecente tópico pode reduzir a dor. A área da aplicação pode ficar dolorida por cerca de um dia.

**Histrelina:** Este é colocado sob a pele como um implante na parte de cima do braço. A Histrelina geralmente trabalha por pouco mais de um ano e às vezes até dois anos. Depois de parar de funcionar, ela precisa ser removida e substituída em uma consulta clínica. Discutiremos as opções de controle da dor antes do procedimento. Após a colocação do implante, seu braço pode ficar dolorido por cerca de 2 dias.

**Esses medicamentos são seguros?** Nós recomendamos bloqueadores da puberdade com base em nossa experiência médica, discernimento e em suas necessidades específicas de saúde. A Endocrine Society e a World Professional Association for Transgender Health apoiam os bloqueadores da puberdade. A Food and Drug Administration (FDA) aprova bloqueadores da puberdade para crianças que começam a puberdade muito jovens, mas não aprovou bloqueadores da puberdade para crianças transgêneras. Não é seguro iniciar bloqueadores da puberdade antes da puberdade.

**Quais são os riscos de iniciar os bloqueadores da puberdade?** A segurança a longo prazo de bloqueadores da puberdade ainda não foi completamente investigada. Pode haver riscos de longo prazo que não conhecemos. Existem riscos associados à saúde óssea e fertilidade:

- **Saúde Óssea:** Bloquear a puberdade pode deixar seus ossos mais fracos (menor densidade óssea). Isso pode melhorar quando você parar os bloqueadores da puberdade ou iniciar a terapia hormonal cruzada. Enquanto estiver em uso de bloqueadores da puberdade, recomendamos tomar cálcio, vitamina D e fazer exercícios de fortalecimento ósseo, como caminhada, salto e levantamento de peso. Podemos querer realizar certos testes para verificar a saúde de seus ossos.
- **Fertilidade:** Tomar bloqueadores da puberdade não deverá afetar sua fertilidade (sua habilidade de ter um bebê no futuro). Entretanto, danos permanentes à fertilidade são uma preocupação para pessoas que permanecem nos bloqueadores da puberdade e depois tomam hormônios cruzados. Seu médico analisará o risco de infertilidade com você antes de fornecer qualquer hormônio cruzado.

## Os Bloqueadores São Adequados Para Você?

A CHA vai trabalhar duro para responder a todas as suas perguntas sobre os benefícios e riscos dos bloqueadores da puberdade. Queremos que você tenha uma boa compreensão do que esperar antes de decidir começar. Iniciar os bloqueadores da puberdade pode dar-lhe tempo antes de tomar decisões mais permanentes, como o início de hormônios cruzados. Os bloqueadores da puberdade impedem algumas das mudanças específicas “femininas” ou “masculinas” no corpo que podem ser angustiantes para as pessoas trans.

**Quando devo começar a tomar bloqueadores da puberdade?** Bloqueadores da puberdade podem ser tomados após seu corpo começar a mostrar sinais de puberdade. Corpos com ovários irão começar a desenvolver os seios (telarca). Testículos e pênis aumentarão de tamanho em corpos com essas partes.

**Como minhe provedore saberá que a puberdade começou?** Antes de iniciar os bloqueadores, nós poderemos recomendar testes para confirmar que a puberdade já começou ou para determinar o quão distante você está dela. Es provedores da CHA farão o possível para ajudá-le a se sentir confortável ao longo deste exame físico, reconhecendo que pode ser difícil para algumas pessoas.

**Por quanto tempo posso ficar com os bloqueadores?** Bloqueadores da puberdade são usados até você decidir que ou quer continuar com o processo regular da puberdade ou até decidir estar pronto para iniciar a terapia com hormônios cruzados. É melhor parar de usar bloqueadores após quatro anos para proteger seus ossos.

## Atendimento para transgêneros na CHA

A CHA ganhou a cobiçada designação de “Líder de Igualdade em Saúde LGBTQ+” em 2022 na edição de 15 anos da Fundação da Campanha de Direitos Humanos do Índice de Igualdade em Saúde. Visite nossas páginas [LGBTQ+ Vivendo Bem](#) e [Atendimento para Transgêneros](#) para saber mais sobre o nosso compromisso de cuidar das comunidades de transgêneros e de gêneros diversos.

*Used with permission of Mayo Foundation for Medical Education and Research, all rights reserved.*

*“Pubertal Blockers for Transgender and Gender Diverse Youth.” Mayo Clinic, Mayo Foundation for Medical Education and Research, 1 Nov. 2022, <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/gender-dysphoria/in-depth/pubertal-blockers/art-20459075>.*