

Terapia hormonal masculinizante pediátrica

Información para padres

El uso de la terapia hormonal para la transición/afirmación de género se basa en muchos años de experiencia tratando a personas transgénero. Las investigaciones de la terapia hormonal siguen proporcionando información sobre su seguridad y eficacia, pero es posible que no se conozcan del todo las consecuencias y los efectos a largo plazo de la terapia hormonal.

Esta información servirá para que usted y su hijo tengan en cuenta los beneficios esperados de la terapia hormonal y los posibles efectos secundarios de la misma. Usted y su hijo pueden decidir, junto con su médico, si la terapia hormonal es lo adecuado.

Terapia hormonal

La testosterona se utiliza para masculinizar el cuerpo, para reducir las características femeninas y aumentar las características masculinas. El proveedor médico de su hijo determinará la forma de testosterona (oral, inyecciones, geles o cremas, parches, gránulos implantados) y la dosis que sea mejor en función de sus necesidades y deseos personales, así como cualquier afección médica o de salud mental que pueda tener. Cada persona responde a la testosterona de manera diferente, y es difícil predecir de qué manera responderá cada persona. Su hijo debe tomar la testosterona solo según lo prescrito y consultar con su médico sobre el tratamiento antes de hacer cualquier cambio.

Efectos esperados de la terapia con testosterona

Los cambios masculinos en el cuerpo de su hijo pueden tardar varios meses en hacerse notar y suelen tardar entre 3 y 5 años en concluir.

Cambios Permanentes

No desaparecerán, incluso si su hijo decide suspender la terapia con testosterona:

- El tono de su voz se vuelve más profundo
- Aumento del crecimiento, engrosamiento y oscurecimiento del vello corporal
- Crecimiento de vello facial
- Posible caída del cabello en las sienes y la corona de la cabeza (calvicie de patrón masculino) con posible calvicie completa
- Aumento del tamaño del clítoris/falo

Continúa en la página siguiente

Cambios No Permanentes

Probablemente se reviertan si se interrumpe el tratamiento con testosterona:

- Los periodos menstruales se detendrán, por lo general a los pocos meses de comenzar con la testosterona.
- Posible aumento de peso. Si aumenta de peso, la grasa tenderá a acumularse en el abdomen y la sección media, en lugar de las nalgas, las caderas y los muslos, haciendo que el cuerpo se vea más masculino.
- Aumento de la masa muscular y la fuerza en la parte superior del cuerpo.
- Posible sensación de más energía física.
- Cambios en la piel, incluido acné severo y piel grasa.
- Aumento del deseo sexual
- Pueden producirse cambios en el estado de ánimo o en la forma de pensar; su hijo puede percibir una menor reacción emocional ante las cosas y un posible aumento de los sentimientos de ira o agresividad. Algunas personas descubren que su salud mental mejora tras iniciar la terapia hormonal. Los efectos de las hormonas en el cerebro no se conocen por completo.

Riesgos y posibles efectos secundarios de la terapia con testosterona

- **Posible pérdida de fertilidad.** Es posible no pueda quedar embarazada después de haber estado en tratamiento con testosterona durante algún tiempo; no se sabe cuánto tiempo puede tardar para que esto sea un efecto permanente. Algunas personas optan por recolectar y almacenar óvulos antes de comenzar la terapia con testosterona.
- **La testosterona no es un método anticonceptivo confiable.** Aunque deje de menstruar, podría quedarse embarazada. Si tiene relaciones sexuales con penetración con una pareja que produce esperma, debe hablar sobre el uso de anticonceptivos con su pareja o con el proveedor médico.
- **Los altos niveles de testosterona pueden causar daño e incluso la muerte a un feto en desarrollo.** Otros efectos de la testosterona en los ovarios y en el desarrollo de óvulos no se conocen completamente.
- **Dolor pélvico.** Después de tomar testosterona durante varios meses, algunos hombres trans pueden desarrollar dolor pélvico. A menudo, el dolor suele desaparecer después de un tiempo, pero puede persistir; la causa no se conoce.
- **El revestimiento del cuello uterino y las paredes de la vagina puede volverse más seco y frágil. Esto puede causar irritación e incomodidad.** También puede hacer que sea más susceptible a las infecciones de transmisión sexual, incluido el VIH si su hijo tiene relaciones sexuales con penetración y sin protección.
- **Se desconocen los efectos sobre el riesgo de desarrollar cáncer de mama, útero y ovarios.**
- **Posible aumento del riesgo de enfermedad cardiovascular** (ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares y bloqueos en las arterias) debido a cambios en el colesterol, presión arterial más alta y otros cambios en el cuerpo.
- **Posible aumento del riesgo de desarrollar diabetes.**
- **Aumento del apetito y aumento de peso** tanto de músculo como de grasa.
- **Debilitamiento de los tendones y aumento del riesgo de lesiones.**

Continúa en la página siguiente

- **Posible empeoramiento o desencadenamiento de dolores de cabeza y migrañas.**
- **Posible aumento de la frustración, irritabilidad o ira.** Posible aumento de la agresión y empeoramiento del control de los impulsos.
- **Posible empeoramiento del trastorno bipolar, esquizofrenia y trastornos psicóticos u otros estados de ánimo inestables.**

Información adicional sobre la salud:

- Fumar cigarrillos puede aumentar algunos de los riesgos de tomar la terapia de testosterona.
- Tomar testosterona en dosis más altas que las recomendadas aumentará los riesgos del tratamiento con testosterona. Las dosis más altas no necesariamente darán mejores resultados para masculinizar el cuerpo. De hecho, cantidades anormalmente altas de testosterona se pueden convertir en estrógeno, lo que puede interferir con la masculinización
- Se espera que el tratamiento con testosterona sea de por vida. La interrupción repentina de la testosterona después de mucho tiempo tomando el medicamento puede tener efectos negativos para la salud.
- Su hijo puede decidir interrumpir la terapia hormonal en cualquier momento o por cualquier motivo. Se recomienda que analice esta decisión con su proveedor de atención médica.
- El proveedor puede disminuir la dosis de testosterona o dejar de prescribir testosterona debido a razones médicas o preocupaciones relativas a la seguridad. Usted y su hijo pueden contar con que el médico les explique los motivos de todas las decisiones relativas al tratamiento.
- La terapia hormonal no es la única forma en que una persona puede parecer más masculina. El proveedor médico de su hijo o un proveedor de salud mental pueden ayudarlo a considerar estas otras opciones.

Es importante para usted y su hijo:

- Tomar la testosterona solo en la dosis y en la forma que el proveedor médico lo indique.
- Informar al proveedor médico de su hijo si está tomando o empieza a tomar cualquier otro medicamento recetado, suplemento dietético, hierbas o medicamentos homeopáticos, drogas callejeras/recreativas o alcohol para que su hijo pueda conversar las posibles interacciones y efectos en su tratamiento hormonal.
- Informar al proveedor médico de su hijo cualquier síntoma físico nuevo o cualquier afección médica que pueda desarrollarse antes o durante la toma de testosterona y conversar sobre la evaluación de dichas afecciones. Informar al proveedor médico de su hijo si cree que está teniendo efectos secundarios adversos de la testosterona.
- Acudir a las citas periódicas de seguimiento. Los cuidados preventivos de rutina son importantes.
- Hacerse análisis de sangre de control regularmente. El proveedor médico de su hijo conversará con usted sobre las pruebas necesarias para controlar los posibles efectos perjudiciales y garantizar que el tratamiento con testosterona de su hijo sea seguro y eficaz.