

Informações para pais sobre terapia hormonal masculinizante pediátrica

O uso de terapia hormonal para transição/afirmação de gênero é baseado em muitos anos de experiência no tratamento de pessoas transgêneras. As pesquisas sobre terapia hormonal continuam trazendo informações sobre a segurança e a eficácia desse tipo de terapia, mas nem todas as consequências e os efeitos de longo prazo da terapia hormonal estão totalmente compreendidos.

Estas informações ajudarão você e seu(ua) filho(a) a considerar os benefícios esperados da terapia hormonal e os seus possíveis efeitos colaterais. Você e ele(a) podem decidir, junto com o médico, se a terapia hormonal é adequada para ele(a).

Terapia hormonal

A testosterona é usada para masculinizar o corpo, para reduzir as características femininas e aumentar as masculinas. O médico de seu(a) filho(a) determinará a forma da testosterona (oral, injeções, géis ou cremes, adesivos, pellets implantados) e a dose ideal para ele(a) com base nas necessidades e desejos pessoais dele(a), bem como quaisquer condições médicas ou de saúde mental que ele(a) possa ter. Cada pessoa responde à testosterona de forma diferente, e é difícil prever essa resposta. Seu(ua) filho(a) precisa tomar a testosterona apenas conforme prescrita e em discutir o tratamento com o médico dele(a) antes de fazer quaisquer alterações.

Efeitos esperados da terapia com testosterona

As mudanças masculinas no corpo de seu(ua) filho(a) podem levar vários meses para se tornarem perceptíveis e geralmente levam de 3 a 5 anos para serem concluídas.

Mudanças Permanentes

Estas não desaparecerão, mesmo que seu(ua) filho(a) decida interromper o tratamento com testosterona:

- O tom de voz se torna mais profundo
- Aumento do crescimento, espessamento e escurecimento dos pelos no corpo
- Crescimento de pelos faciais
- Possível queda de cabelo nas têmporas e na coroa da cabeça (calvície no padrão masculino) com possível calvície total
- Aumento do tamanho do clitóris/falo

Continua na próxima página

Mudanças Não Permanentes

Estas provavelmente serão revertidas se o tratamento com testosterona for interrompido:

- As menstruações vão parar, geralmente dentro de alguns meses após o início da testosterona.
- Possível ganho de peso. Se seu(ua) filho(a) ganhar peso, a gordura tenderá a ir para o abdômen e a região central, em vez das nádegas, quadris e coxas, fazendo com que o corpo pareça mais masculino.
- Aumento da massa muscular e da força na parte superior do corpo.
- Possível sensação de mais energia física.
- Alterações na pele, incluindo acne, que pode ser grave, e oleosidade da pele.
- Aumento do desejo sexual.
- Poderão ocorrer mudanças no humor ou nos pensamentos; seu(ua) filho(a) poderá descobrir que tem uma reação emocional diminuída às coisas e possíveis sentimentos aumentados de raiva ou de agressividade. Algumas pessoas descobrem que a saúde mental melhora após o início da terapia hormonal. Os efeitos dos hormônios no cérebro não estão totalmente compreendidos.

Riscos e possíveis efeitos colaterais da terapia com testosterona

- **Possível perda da fertilidade.** Talvez seu(ua) filho(a) não consiga engravidar após algum tempo de terapia com testosterona; não se sabe quanto tempo leva para que esse efeito se torne permanente. Algumas pessoas optam por retirar e congelar óvulos antes de iniciar a terapia com testosterona.
- **A testosterona não é um método contraceptivo confiável.** Mesmo se a menstruação parar, seu(ua) filho(a) poderá engravidar. Se seu(ua) filho(a) estiver fazendo sexo com penetração com um parceiro produtor de esperma, ele(a) deverá discutir o uso de anticoncepcional com o parceiro e/ou médico.
- **Níveis elevados de testosterona podem causar danos e até mesmo a morte de um feto em desenvolvimento.** Não são totalmente conhecidos outros efeitos da testosterona nos ovários e nos óvulos em desenvolvimento.
- **Dor pélvica.** Alguns homens trans, após tomarem testosterona por vários meses, podem desenvolver dor pélvica. Muitas vezes, ela desaparece depois de algum tempo, mas pode persistir; a causa é desconhecida.
- **O revestimento do colo do útero e as paredes da vagina podem tornar-se mais ressecadas e frágeis.** Isso pode causar irritação e desconforto. Também pode tornar seu(ua) filho(a) mais suscetível a infecções sexualmente transmissíveis, incluindo HIV, se ele(a) fizer sexo desprotegido com penetração.
- **Os efeitos sobre o risco de câncer de mama, do útero e dos ovários não são conhecidos.**
- **Possível aumento do risco de doenças cardiovasculares** (ataques cardíacos, derrames e bloqueios nas artérias) devido a alterações no colesterol, aumento da pressão arterial e outras alterações no corpo.
- **Possível aumento do risco de desenvolver diabetes.**
- **Aumento do apetite e aumento de peso,** tanto de músculos quanto de gordura.
- **Aumento do risco de apneia do sono** (problemas respiratórios enquanto a pessoa está dormindo)
- **Possíveis anormalidades nos exames de sangue relacionados ao fígado.** Possível agravamento de danos ao fígado por outras causas.

Continua na próxima página

- **Aumento da hemoglobina e do hematócrito** (o número de glóbulos vermelhos). Se eles aumentarem para níveis mais altos do que o normal em homens, podem causar problemas de circulação, como coágulos sanguíneos, derrames e ataques cardíacos.
- **Aumento da sudorese.**
- **Enfraquecimento dos tendões e aumento do risco de lesões.**
- **Possível agravamento ou desencadeamento de dores de cabeça e enxaquecas.**
- **Possível aumento na frustração, irritabilidade ou raiva.** Possível aumento da agressividade e agravamento do controle de impulsos.
- **Possível agravamento do transtorno bipolar, esquizofrenia e transtornos psicóticos ou outros humores instáveis.**

Outras informações sobre saúde:

- Fumar cigarros pode aumentar alguns dos riscos da terapia com testosterona.
- Tomar testosterona em doses mais altas do que as recomendadas aumentará os riscos do tratamento com testosterona. Doses mais altas não funcionarão necessariamente melhor para masculinizar o corpo. Na verdade, quantidades anormalmente altas de testosterona podem ser convertidas em estrógeno, que pode interferir na masculinização.
- É esperado que o tratamento com testosterona seja realizado durante toda a vida. A interrupção repentina da testosterona após um longo período de medicação pode causar efeitos negativos para a saúde.
- Seu(ua) filho(a) poderá optar por interromper a terapia hormonal a qualquer momento e por qualquer motivo. Ele(a) é incentivado(a) a discutir essa decisão com o médico dele(a).
- O médico de seu(ua) filho(a) poderá diminuir a dose de testosterona ou parar de prescrevê-la por razões médicas e/ou preocupações de segurança. O médico discutirá os motivos de todas as decisões de tratamento com você e seu(ua) filho(a).
- A terapia hormonal não é a única maneira de uma pessoa parecer mais masculina. O médico de seu(ua) filho(a) e/ou um profissional de saúde mental podem ajudá-lo(a) a considerar essas outras opções.

Orientações importantes para você e seu(ua) filho(a):

- Tomar testosterona apenas na dosagem e na forma prescritas pelo médico de seu(ua) filho(a).
- Informar ao médico de seu(ua) filho(a) se ele(a) estiver tomando ou se começar a tomar outros medicamentos controlados, suplementos alimentares, medicamentos fitoterápicos ou homeopáticos, drogas ilícitas/recreativas ou álcool, para que possam discutir possíveis interações e efeitos no tratamento hormonal.
- Informar ao médico de seu(ua) filho(a) sobre quaisquer novos sintomas físicos ou quaisquer problemas médicos que possam se desenvolver antes ou enquanto ele(a) estiver tomando testosterona e discutir a avaliação desses problemas. Informar ao médico de seu(ua) filho(a) se você achar que ele(a) está tendo efeitos colaterais negativos da testosterona.
- Manter consultas de acompanhamento regulares. Os cuidados preventivos de rotina são importantes.
- Fazer exames de sangue regulares. O médico de seu(ua) filho(a) discutirá com você quais exames são necessários para monitorar possíveis efeitos nocivos e garantir que o tratamento com testosterona dele(a) seja seguro e eficaz.