

Cirugía de masculinización

¿Qué es y es adecuada para mí?

CHA se compromete a ofrecer a la comunidad transgénero acceso a servicios y atención médica de alta calidad. Ofrecemos terapia hormonal para adultos y adolescentes mayores de 16 años y acceso a los servicios a menores de 16 años. Los proveedores de CHA trabajarán con usted con respecto a la decisión más adecuada para usted. Muchas cirugías de masculinización están disponibles en CHA para personas de 18 años o más.

¿Qué es la cirugía de masculinización? La cirugía de masculinización incluye procedimientos que cambian los rasgos femeninos de su cuerpo para que coincidan con su identidad de género. Entre ellas se incluyen la cirugía superior para extirpar los pechos y crear un pecho con una forma más masculina y la cirugía inferior para aumentar la longitud del clítoris, crear un pene y/o un escroto.

Estas cirugías pueden ser costosas, conllevan riesgos y complicaciones e implican atención y procedimientos médicos de seguimiento. Antes de someterse a algunos tipos de cirugía, deberá recibir recomendaciones de profesionales de la salud conductual, vivir como un varón y recibir terapia hormonal masculinizante durante un tiempo determinado. Ciertas cirugías afectarán su fertilidad y a sus sensaciones sexuales, además de cómo se siente con su cuerpo.

Su proveedor de atención primaria de CHA, así como las personas que se han sometido a estas cirugías, pueden ayudarle a sopesar los riesgos y beneficios.

¿Por qué se realiza la cirugía de masculinización? La cirugía de masculinización puede ayudar a reducir el malestar y la angustia de algunos hombres transexuales y permitirles ajustarse mejor a su identidad de género. Para algunos hombres transgénero, la cirugía de masculinización es un paso natural e importante para su autoestima. Otros eligen no someterse a cirugía. Las personas transgénero tienen una relación diferente con su cuerpo y deben tomar las decisiones individuales que mejor se adapten a sus necesidades. Las cirugías de masculinización generalmente se posponen hasta la edad adulta.

Las opciones quirúrgicas incluyen:

- Extirpación quirúrgica del tejido mamario (cirugía superior para hombres transgénero).
- Colocación quirúrgica de implantes para crear la apariencia de un pecho masculino definido (implantes de pectorales).
- Varios procedimientos estéticos, como un procedimiento quirúrgico con una técnica de succión para eliminar la grasa de áreas específicas del cuerpo (liposucción) o injerto de grasa.
- Cirugía genital para extirpar el útero (histerectomía), o el útero y el cuello uterino (histerectomía total), o las trompas de Falopio y los ovarios (salpingooforectomía).
- Cirugía para extirpar toda o parte de la vagina (vaginectomía), crear un escroto (escrotoplastia), colocar prótesis testiculares, aumentar la longitud del clítoris (metoidioplastia) o crear un pene (faloplastia).

¿Hay riesgos?

Como cualquier otro tipo de cirugía mayor, muchos tipos de cirugía de masculinización implican riesgos de hemorragia, infección y reacción adversa a la anestesia.

Otras complicaciones pueden incluir:

- Retraso en la cicatrización de la herida.
- Acumulación de líquido debajo de la piel.
- Una inflamación sólida de sangre coagulada dentro de los tejidos (hematoma).
- Cambios en la sensibilidad de la piel, como dolor persistente, hormigueo, sensación reducida o entumecimiento.
- Tejido corporal dañado o muerto (necrosis tisular), como en el pezón y en el pene creado quirúrgicamente (neofalo).
- Un coágulo de sangre en una vena profunda (trombosis venosa profunda) o un coágulo de sangre en un pulmón (embolia pulmonar).
- Una conexión anormal entre dos partes del cuerpo (fístula), como en las vías urinarias.
- Problemas urinarios, como incontinencia.
- Disfunción del piso pélvico.
- Cicatrices permanentes.
- Pérdida del placer sexual y del funcionamiento.
- Empeoramiento de un problema de salud conductual subyacente.

Tener hijos

Algunos tipos de cirugía de masculinización pueden dañar o suprimir la fertilidad.

Si desea tener hijos biológicos y va a someterse a una intervención quirúrgica que afecta a sus órganos reproductores, hable con su proveedor sobre la posibilidad de congelar sus óvulos o embriones antes de seguir adelante con cualquier intervención quirúrgica de masculinización. Otra opción consiste en extirpar quirúrgicamente el tejido ovárico, congelarlo y luego descongelarlo y reimplantarlo.

Cómo prepararse

Consulte a un cirujano certificado y con experiencia en los procedimientos de masculinización. Su cirujano le describirá las opciones, los riesgos y los posibles resultados. El cirujano le informará sobre la anestesia, el lugar de la operación y el tipo de procedimientos de seguimiento que podría necesitar. Siga las instrucciones específicas de su doctor para prepararse para los procedimientos, incluidas las indicaciones para comer y beber, ajustar la medicación actual y dejar de fumar.

Aunque otorgar su autorización tras discutir los riesgos y beneficios de la intervención es una norma aceptable, la mayoría de los cirujanos le exigirán que cumpla ciertos requisitos antes de someterse a una operación de masculinización. En primer lugar, el cirujano evaluará su estado de salud para determinar si existe algún problema médico que pueda afectar a la intervención o que indique que no debe someterse a ella.

La evaluación podría incluir:

- Una revisión de su historial médico personal y familiar.
- Un examen físico, incluida una evaluación de sus órganos reproductores internos.
- Pruebas de laboratorio para evaluar los lípidos, la glucemia, el recuento sanguíneo, las enzimas hepáticas y los electrolitos.
- Una revisión de sus vacunas.
- Exámenes adecuados a la edad y el sexo.
- Identificación y tratamiento del consumo de tabaco, drogas, alcohol, VIH y otras infecciones de transmisión sexual.
- Conversar sobre la anticoncepción y la fertilidad a futuro.

También se requiere una evaluación de salud conductual por parte de un proveedor con experiencia en salud transgénero. En esta evaluación se podría analizar:

- Su identidad de género y disforia de género.
- El impacto de su identidad de género en el trabajo, la escuela, el hogar y los entornos sociales, incluidos los problemas relacionados con la discriminación, el abuso en las relaciones y el estrés de las minorías.
- Problemas de estado de ánimo u otros problemas de salud mental.
- Problemas de salud sexual
- Conductas de riesgo, incluido el uso de sustancias y el uso de inyecciones de silicona de grado no médico o terapia hormonal o suplementos no aprobados
- Factores protectores, como el apoyo social de la familia, los amigos y los compañeros
- Sus objetivos, riesgos y expectativas de tratamiento y sus planes futuros de atención médica.

Antes de someterte a una operación de masculinización no genital, se pedirá una carta de recomendación de un profesional de la salud conductual con experiencia en salud transgénero. La carta debe confirmar que cumple con los criterios de atención de la Asociación Profesional Mundial de Salud Transgénero (WPATH) para la cirugía, que incluyen:

- Tener la capacidad de tomar decisiones plenamente informadas y dar su autorización para el tratamiento.
- Manejar cualquier problema médico o de salud mental importante.

Antes de someterse a una intervención quirúrgica genital, deberá obtener dos cartas de recomendación de profesionales de la salud conductual con experiencia en salud transgénero. **Las cartas deben confirmar que usted cumple con los criterios de los estándares de atención de WPATH, que incluyen:**

- Someterse a terapia hormonal según sea apropiado para sus objetivos de género durante al menos 12 meses, a menos que tenga una contraindicación médica o que no pueda o no quiera tomar hormonas.
- Vivir en un rol de género que coincida con su identidad de género durante al menos 12 meses continuos.

Su proveedor podría recomendarle que no se someta a la cirugía de masculinización si usted tiene:

- Condiciones de salud conductual no controladas.
- Condiciones médicas importantes no controladas.
- Cualquier condición que limite su capacidad para dar su autorización fundamentada.

Qué esperar

La cirugía de pecho para hombres transgénero o cirugía de masculinización de pecho consiste en la extirpación del tejido mamario (mastectomía subcutánea). Si el tamaño de sus senos es pequeño, podría someterse a una intervención quirúrgica que no afecte a la piel, el pezón ni la areola (mastectomía subcutánea con preservación del pezón). Esto reduce la cicatrización, tiene un tiempo de curación más rápido y generalmente conserva la sensación en los pezones. Si tiene pechos más grandes, quizás sea necesario extirpar los pezones y las areolas, redimensionarlos e injertarlos de nuevo en su sitio. Esto deja más cicatrices y pérdida de sensibilidad en el pezón.

Si usted tiene mutaciones genéticas que aumentan el riesgo de cáncer de mama, también puede optar por la extirpación completa de los pezones y las areolas y una posterior intervención quirúrgica o tatuaje para recrearlos.

Después de la cirugía, es posible que deba permanecer en el hospital durante la noche. Podría ser necesario colocar uno o dos pequeños tubos de plástico en el lugar donde se extirparon los senos para drenar cualquier líquido después de la cirugía. Quizás no pueda soportar peso en la parte superior del cuerpo durante seis semanas.

Podría quedar algo de tejido mamario independientemente de la técnica quirúrgica que se emplee. Por ello, su proveedor hablará con usted sobre la necesidad de continuar con las pruebas de detección de rutina del cáncer de mama.

Cirugía genital

Las cirugías inferiores incluyen **metoidioplastia, faloplastia y escrotoplastia**. Estas cirugías son extensas e implican la reconstrucción y extirpación de los genitales femeninos, además de la creación de genitales masculinos. El tiempo de recuperación puede durar hasta 12 semanas y podría necesitar cirugías de control adicionales en función del tipo de intervención que elija. Algunos de estos procedimientos pueden dejar cicatrices considerables y conllevan un alto riesgo de complicaciones. Consulte a su proveedor de atención primaria para evaluar los riesgos y beneficios de las cirugías inferiores y decidir qué es lo mejor para usted.

Con algunas cirugías inferiores, perderá la capacidad de tener hijos biológicos. Si existe la posibilidad de que desee tener hijos biológicos en el futuro, su proveedor de CHA puede conversar sus opciones antes de tomar cualquier decisión quirúrgica.

Atención transgénero en CHA

CHA obtuvo la preciada designación “LGBTQ+ Healthcare Equality Leader” de 2022 en la edición del 15.º aniversario del Healthcare Equality Index de la Human Rights Campaign Foundation. Visite nuestras páginas [LGBTQ+ Living Well](#) y [Transgender Care](#) para obtener más información sobre nuestro compromiso con el cuidado de las comunidades transgénero y de diversidad de género.

Usado con permiso de la Mayo Foundation for Medical Education and Research, todos los derechos reservados.

“Masculinizing Surgery.” Mayo Clinic, Mayo Foundation for Medical Education and Research, 1 de nov. de 2022,

<https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/masculinizing-surgery/about/pac-20385105>.