

Cirurgia masculinizante

O que é, e é a escolha certa para mim?

CHA está comprometida em oferecer à comunidade transgênera acesso a serviços e cuidados de saúde de alta qualidade. Oferecemos terapia hormonal para adultos(as,es) e adolescentes com 16 anos ou mais e acesso a serviços para menores de 16 anos. Nossos(as,es) profissionais da CHA trabalharão com você para apoiar a decisão mais adequada para você. Muitas cirurgias masculinizantes estão disponíveis na CHA para pessoas com 18 anos ou mais.

O que é a cirurgia masculinizante? A cirurgia masculinizante inclui procedimentos que alteram as características femininas do seu corpo para corresponder à sua identidade de gênero. Estes incluem a mamoplastia, para remover seus seios e criar um peitoral com formação mais masculina, e a cirurgia genital, para aumentar o comprimento do clitóris, criar um pênis e/ou escroto.

Essas cirurgias podem ser caras, apresentam riscos e complicações e envolvem cuidados e procedimentos médicos de acompanhamento. Antes de alguns tipos de cirurgia, será obrigatório que você receba recomendações de profissionais de saúde comportamental, viva como um homem e faça terapia hormonal masculinizante por um determinado período de tempo. Determinadas cirurgias afetarão sua fertilidade e suas sensações sexuais, além da forma como você se sente em relação ao seu corpo.

Seu(sua,sue) prestador(a,e) de cuidados primários da CHA, bem como outras pessoas que fizeram essas cirurgias, podem ajudar você a pesar os riscos e benefícios.

Por que a cirurgia masculinizante é feita? A cirurgia masculinizante pode ajudar a reduzir o desconforto e a angústia de alguns homens transgêneros e permitir uma melhor adequação deles à sua identidade de gênero. Para alguns homens transgêneros, a cirurgia masculinizante é um passo natural — e importante para seu senso de identidade. Outros(as,es) optam por não fazer a cirurgia. As pessoas trans se identificam de forma diferente ao próprio corpo e precisam fazer escolhas individuais que melhor atendam às suas necessidades. As cirurgias masculinizantes normalmente só são feitas na idade adulta.

As opções cirúrgicas incluem:

- Remoção cirúrgica do tecido mamário (mamoplastia para homens transgêneros)
- Colocação cirúrgica de implantes para criar a aparência de um peitoral masculino definido (implantes peitorais)
- Vários procedimentos estéticos, como um procedimento cirúrgico que usa uma técnica de sucção para remover gordura de áreas específicas do corpo (lipoaspiração) ou lipoenxertia
- Cirurgia genital para remover seu útero (histerectomia), ou o útero e o colo do útero (histerectomia total), ou as trompas de falópio e os ovários (salpingo-ooforectomia)
- Cirurgia para remover toda ou parte da vagina (vaginectomia), criar um escroto (escrotoplastia), colocar próteses testiculares, aumentar o comprimento do clitóris (metoidioplastia) ou criar um pênis (faloplastia)

Existem riscos?

Como qualquer outro tipo de cirurgia de grande porte, muitos tipos de cirurgias masculinizantes representam um risco de hemorragia, infecção e uma reação adversa à anestesia.

Outras complicações podem incluir:

- Cicatrização retardada das feridas
- Acúmulo de líquido debaixo da pele
- Um inchaço sólido de sangue coagulado dentro dos seus tecidos (hematoma)
- Alterações na sensação da pele, tais como dor persistente, formigamento, sensação reduzida ou dormência
- Tecido corporal danificado ou morto (necrose tecidual), como no mamilo e no pênis criado cirurgicamente (neófalo)
- Um coágulo de sangue em uma veia profunda (trombose venosa profunda) ou um coágulo de sangue em um pulmão (embolia pulmonar)
- Uma conexão anormal entre duas partes do corpo (fístula), como no trato urinário
- Problemas urinários, como incontinência
- Disfunção do assoalho pélvico
- Cicatrizes permanentes
- Perda de prazer e funcionamento sexuais
- Agravamento de uma preocupação de saúde comportamental subjacente

Possibilidade de ter filhos

Determinados tipos de cirurgia masculinizante podem prejudicar ou suprimir a fertilidade. Se você quer ter filhos biológicos e está fazendo uma cirurgia que envolve seus órgãos reprodutivos, converse com seu(sua,sue) profissional de saúde sobre o congelamento dos seus óvulos ou embriões antes de seguir em frente com qualquer cirurgia masculinizante. Outra opção envolve a remoção cirúrgica e o congelamento do tecido ovariano e depois seu descongelamento e reimplantação.

Como se preparar

Consulte um(a,e) cirurgião(ã,ane) certificado(a,e) e experiente nos procedimentos masculinizantes. Seu(sua,sue) cirurgião(ã,ane) descreverá suas opções, riscos e resultados potenciais. Ele(a,u) fornecerá informações sobre a anestesia, a localização da operação e o tipo de procedimentos de acompanhamento que poderão ser necessários. Siga as instruções específicas de seu(sua,sue) profissional de saúde sobre como se preparar para os seus procedimentos, incluindo orientações sobre alimentos e bebidas, ajustes nos medicamentos atuais e parar de fumar.

Embora dar seu consentimento informado após discutir os riscos e benefícios do procedimento seja um padrão de atendimento aceitável, a maioria dos(as,es) cirurgiões(ãs,anes) exigirá que você cumpra certos critérios antes de fazer uma cirurgia masculinizante. Para começar, seu(sua,sue) cirurgião(ã,ane) avaliará sua saúde para descartar ou tratar quaisquer problemas médicos que possam afetar sua cirurgia ou que mostrem que você não deve fazê-la.

A avaliação pode incluir:

- Uma revisão do seu histórico médico pessoal e familiar
- Um exame físico, incluindo uma avaliação dos seus órgãos reprodutivos internos
- Exames laboratoriais que meçam seus lipídios, açúcar no sangue, hemograma, enzimas hepáticas e eletrólitos
- Uma revisão das suas imunizações
- Exames adequados à idade e ao sexo
- Identificação e gestão do consumo de tabaco, uso de drogas, uso de álcool, HIV e outras infecções sexualmente transmissíveis
- Discussão sobre contracepção e fertilidade futura

Também é necessária uma avaliação de saúde comportamental por um(a,e) profissional com experiência em saúde transgênera. A avaliação pode incluir:

- Sua identidade de gênero e disforia de gênero
- O impacto da sua identidade de gênero no trabalho, na escola, em casa e nos ambientes sociais, incluindo questões relacionadas à discriminação, a relações abusivas e ao estresse minoritário
- Humor ou outras preocupações de saúde mental
- Preocupações com a saúde sexual
- Comportamentos de risco, incluindo o uso de substâncias e o uso de injeções de silicone de qualidade não médica ou terapia hormonal ou suplementos não aprovados
- Fatores de proteção, como apoio social de familiares, amigos(as,amigues) e colegas
- Seus objetivos, riscos e expectativas de tratamento e seus planos futuros de atendimento

Antes de fazer uma cirurgia masculinizante não genital, você precisará ter uma carta de apoio de um(a,e) profissional de saúde comportamental com experiência em saúde transgênera. **A carta deve confirmar que você cumpre os padrões da Associação Mundial Profissional para a Saúde Transgênera (WPATH) de critérios de atendimento para cirurgia, incluindo:**

- Ter a capacidade de tomar decisões totalmente esclarecidas e de consentir com o tratamento
- Estar tratando quaisquer problemas médicos ou de saúde mental importantes

Antes de fazer a cirurgia genital, você deverá obter duas cartas de apoio de profissionais de saúde comportamental com experiência em saúde transgênera. As cartas devem confirmar que você cumpre os padrões da WPATH de critérios de atendimento, incluindo:

- Está fazendo terapia hormonal conforme apropriado para os seus objetivos de gênero há pelo menos 12 meses, a menos que você tenha uma contraindicação médica ou seja incapaz ou não esteja disposto(a,e) a tomar hormônios
- Está vivendo em uma função do gênero que corresponde à sua identidade de gênero há pelo menos 12 meses contínuos

Seu(sua,sue) profissional de saúde poderá contraindicar as cirurgias masculinizantes se você tiver:

- Problemas de saúde comportamental não controlados
- Problemas de saúde significativos não controlados
- Qualquer condição que limite sua capacidade de dar seu consentimento livre e esclarecido

O que você pode esperar

A mamoplastia para homens transexuais ou mastectomia masculinizante envolve a remoção do tecido mamário (mastectomia subcutânea). Se você tiver seios pequenos, talvez consiga fazer uma cirurgia que preserve sua pele, mamilos e aréolas (mastectomia subcutânea com preservação dos mamilos). Isso minimiza a formação de cicatrizes, tem um tempo de cicatrização mais rápido e geralmente preserva a sensação nos mamilos. Se você tem seios maiores, talvez sejam necessários a remoção e o redimensionamento dos mamilos e das aréolas, com posterior enxertia. Isso causa a formação de mais cicatrizes e a perda de sensibilidade nos mamilos.

Se você apresenta mutações genéticas que aumentam o risco de câncer de mama, também pode optar pela completa remoção dos mamilos e das aréolas, com uma subsequente cirurgia ou tatuagem para recriá-los.

Após a cirurgia, talvez seja necessário que você fique no hospital durante a noite. Você provavelmente terá um ou dois pequenos tubos de plástico introduzidos onde os seus seios foram removidos para drenar os fluidos após a cirurgia. Talvez você não consiga suportar peso na parte superior do corpo durante seis semanas.

É provável que permaneçam alguns tecidos mamários, independentemente da técnica cirúrgica. Consequentemente, seu(sua,sue) profissional de saúde falará com você sobre a necessidade de continuar os rastreios rotineiros de câncer de mama.

Cirurgia genital

As cirurgias genitais incluem **metoidioplastia, faloplastia e escrotoplastia**. Essas cirurgias são extensas e envolvem a reconstrução e a remoção da genitália feminina, bem como a criação da genitália masculina. O tempo de recuperação pode levar até 12 semanas e você pode precisar de cirurgias complementares, dependendo do tipo de procedimento escolhido. Alguns desses procedimentos podem causar cicatrizes significativas e apresentar um alto risco de complicações. Converse com seu(sua,sue) profissional de saúde da CHA para pesar os riscos e benefícios das cirurgias genitais e decidir o que é melhor para você.

No caso de algumas cirurgias genitais, você perderá a capacidade de ter filhos(as,es) biológicos(as,ques). Se houver a possibilidade de você querer filhos(as,es) biológicos(as,ques) no futuro, seu(sua,sue) profissional de saúde da CHA poderá discutir suas opções antes de você tomar qualquer decisão definitiva sobre as cirurgias.

Transgender Care at CHA

CHA earned the coveted “LGBTQ+ Healthcare Equality Leader” designation for 2022 in the Human Rights Campaign Foundation’s 15th anniversary edition of the Healthcare Equality Index. Visit our [LGBTQ+ Living Well](#) and [Transgender Care](#) pages to find out more about our commitment to caring for the transgender and gender diverse communities.

Usado com permissão da Mayo Foundation for Medical Education and Research; todos os direitos reservados.

“Cirurgia Masculinizante.” Mayo Clinic, Mayo Foundation for Medical Education and Research, 1º de novembro de 2022,

<https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/masculinizing-surgery/about/pac-20385105>.