

# Información sobre la Terapia hormonal masculinizante

El uso de la terapia hormonal para la transición/afirmación de género se basa en muchos años de experiencia tratando a personas transgénero. Las investigaciones de la terapia hormonal siguen proporcionando información sobre su seguridad y eficacia, pero es posible que no se conozcan del todo las consecuencias y los efectos a largo plazo de la terapia hormonal.

Esta información ayudará a tener en cuenta los beneficios esperados de la terapia hormonal y sus posibles efectos secundarios. Puede decidir, junto con su médico, si la terapia hormonal es recomendable para usted.

## Terapia hormonal

La testosterona se utiliza para masculinizar el cuerpo, para reducir las características femeninas y aumentar las características masculinas. Su proveedor médico determinará la forma de testosterona (oral, inyecciones, geles o cremas, parches, gránulos implantados) y la dosis que sea mejor para usted en función de sus necesidades y deseos personales, así como cualquier afección médica o de salud mental que pueda tener. Cada persona responde a la testosterona de manera diferente, y es difícil predecir de qué manera responderá cada persona. Usted acepta tomar la testosterona solo según lo prescrito y hablar sobre su tratamiento con su médico antes de realizar cualquier modificación.

## Efectos esperados de la terapia con testosterona

Los cambios masculinos en su cuerpo pueden tardar varios meses en hacerse notorios y, por lo general, tardan de 3 a 5 años en completarse.

### **CAMBIOS PERMANENTES – estos no desaparecerán, incluso si decide interrumpir el tratamiento con testosterona:**

- El tono de su voz se vuelve más profundo
- Aumento del crecimiento, engrosamiento y oscurecimiento del cabello en el cuerpo
- Crecimiento de vello facial
- Posible caída del cabello en las sienes y la corona de la cabeza (calvicie de patrón masculino) con posible calvicie completa
- Aumento del tamaño del clítoris/falo

### **CAMBIOS NO PERMANENTES – estos probablemente se revertirán si se interrumpe el tratamiento con testosterona:**

- Los períodos menstruales se detendrán, por lo general a los pocos meses de comenzar con la testosterona
- Posible aumento de peso. Si aumenta de peso, esta grasa tenderá a ir al abdomen y a la sección media, en lugar de a las nalgas, caderas y muslos, haciendo que el cuerpo se vea más masculino.

- Aumento de la masa muscular y la fuerza de la parte superior del cuerpo
- Posible sensación de más energía física
- Cambios en la piel, incluido el acné que puede ser grave y grasitud de la piel
- Aumento del deseo sexual
- Pueden ocurrir cambios en el estado de ánimo o el pensamiento; puede descubrir que tiene una reacción emocional disminuida a las cosas y un posible aumento de los sentimientos de ira o agresión. Algunas personas descubren que su salud mental mejora tras iniciar la terapia hormonal. Los efectos de las hormonas en el cerebro no se conocen por completo.

## Riesgos y posibles efectos secundarios de la terapia con testosterona

- **Posible pérdida de fertilidad.** Es posible que no pueda quedar embarazada después de haber estado en tratamiento con testosterona durante algún tiempo; se desconoce cuánto tiempo podría tardar en ser un efecto permanente. Algunas personas optan por recolectar y almacenar óvulos antes de comenzar la terapia con testosterona.
- **La testosterona no es un método anticonceptivo confiable.** Incluso si sus períodos se detienen, podría quedar embarazada. Si tiene relaciones sexuales con penetración con una pareja que produce esperma, debe hablar sobre el uso de anticonceptivos con su pareja o proveedor médico.
- **Los altos niveles de testosterona pueden causar daño e incluso la muerte a un feto en desarrollo.** Otros efectos de la testosterona en los ovarios y en el desarrollo de óvulos no se conocen completamente
- **Dolor pélvico.** Después de tomar testosterona durante varios meses,, algunos hombres trans pueden desarrollar dolor pélvico. A menudo este desaparecerá después de algún tiempo, pero puede persistir; la causa no se conoce.
- **El revestimiento del cuello uterino y las paredes de la vagina puede volverse más seco y frágil.** Esto puede causar irritación e incomodidad. También puede hacerla más susceptible a las infecciones de transmisión sexual y al VIH si tiene sexo con penetración sin protección.
- **Se desconocen los efectos sobre el riesgo de cáncer de mama, útero y ovario.**
- **Posible aumento del riesgo de enfermedad cardiovascular** (ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares y bloqueos en las arterias) debido a cambios en el colesterol, presión arterial más alta y otros cambios en el cuerpo.
- **Posible aumento del riesgo de desarrollar diabetes.**
- **Aumento del apetito y aumento de peso** tanto del músculo como de la grasa.
- **Mayor riesgo de apnea del sueño** (problemas respiratorios mientras duerme)
- **Posibles anomalías en los análisis de sangre para el hígado.** Posible empeoramiento del daño al hígado por otras causas.
- **Aumento de la hemoglobina y los hematocritos** (la cantidad de glóbulos rojos). Si esto aumenta a niveles más altos de lo normal en los hombres, puede causar problemas con la circulación, como coágulos de sangre, accidentes cerebrovasculares y ataques cardíacos.
- **Aumento de la sudoración.**
- **Debilitamiento de los tendones y aumento del riesgo de lesiones.**
- **Posible empeoramiento o desencadenamiento de dolores de cabeza y migrañas.**

- **Posible aumento de la frustración, irritabilidad o ira.** Posible aumento de la agresión y empeoramiento del control de los impulsos.
- **Posible empeoramiento del trastorno bipolar, esquizofrenia y trastornos psicóticos u otros estados de ánimo inestables.**

## Usted entiende que:

- Fumar cigarrillos puede aumentar algunos de los riesgos de tomar la terapia de testosterona.
- Tomar testosterona en dosis más altas que las recomendadas aumentará los riesgos del tratamiento con testosterona. Dosis más altas no necesariamente funcionan mejor para masculinizar el cuerpo. De hecho, cantidades anormalmente altas de testosterona se pueden convertir en estrógeno, que puede interferir con la masculinización
- Se espera que el tratamiento con testosterona sea de por vida. La interrupción repentina de la testosterona después de mucho tiempo tomando el medicamento puede tener efectos negativos para la salud.
- Puede optar por suspender la terapia hormonal en cualquier momento y por cualquier motivo. Se recomienda analizar esta decisión con su proveedor de servicios médicos.
- Su proveedor puede disminuir la dosis de testosterona o dejar de prescribir testosterona debido a razones médicas o preocupaciones sobre la seguridad. Puede esperar que el proveedor médico analice con usted las razones de todas las decisiones sobre el tratamiento.
- La terapia hormonal no es la única forma en que una persona puede parecer más masculina. Su proveedor médico o un proveedor de salud mental pueden ayudarlo a pensar en estas otras opciones.

## Usted acepta:

- Tomar la testosterona solo en la dosis y en la forma que su proveedor médico le recete.
- Informar a su proveedor médico si está tomando o comienza a tomar cualquier otro medicamento recetado, suplementos dietéticos, medicamentos a base de hierbas u homeopáticos, o drogas callejeras/ recreativas o alcohol para que pueda analizar las posibles interacciones y efectos sobre su tratamiento hormonal.
- Informar a su proveedor médico de cualquier síntoma físico nuevo o cualquier afección médica que pueda desarrollarse antes o mientras esté tomando testosterona y analice la evaluación de estas condiciones. Informar a su proveedor si cree que está teniendo efectos secundarios adversos de la testosterona.
- Mantener citas de seguimiento regulares; esto puede incluir citas para pruebas de Papanicolaou, exámenes pélvicos y mamografías.
- Hacerse análisis de sangre de control periódicos. Su proveedor analizará con usted qué pruebas son necesarias para controlar los posibles efectos nocivos y para garantizar que su tratamiento con testosterona sea seguro y eficaz.