

Enfòmasyon sou Terapi Òmonal Maskilen

Itilizasyon terapi òmonal pou tranzisyon/afimasyon sèks ki baze sou anpil ane eksperyans nan tretman moun transjan yo. Rechèch sou terapi òmonal ap kontinye bay enfòmasyon sou sekirite ak efikasite nan terapi òmonal, men tout konsekans ak efè alontèm yo nan terapi òmonal yo ka pa konplètman metrize.

Enfòmasyon ap ede sa a mande w pou w konsidere benefis yo espere nan terapi òmonal ak efè segondè ki posib nan terapi òmonal yo. Ou ka deside, avèk pwofesyonèl medikal ou, si terapi òmonal bon pou ou.

Terapi Òmonal

Testostewòn yo itilize pou maskilize kò a, diminye karakteristik fi epi ogmante karakteristik maskilen an. Pwofesyonèl medikal ou a ap detèmine fòm testostewòn (oral, vaksen, jèl oswa krèm, plak, konprime) ak dòz ki pi bon pou ou selon bezwen pèsonèl ou ak volonte w, ansanm ak nenpòt pwoblèm sante mantal oswa medikal ou ta ka. genyen. Chak moun reyaji diferan fason nan testostewòn, epi li difisil pou predi ki jan chak moun pral reyaji. Ou dakò pou w pran testostewòn nan sèlman jan yo preskri w la epi pou w diskite sou tretman w ak doktè w anvan w fè nenpòt chanjman.

Efè yo atann nan Terapi Testostewòn

Chanjman maskilen yo nan kò ou ka pran plizyè mwa pou yo parèt epi anjeneral yo pran 3 jiska 5 ane pou yo konplè.

CHANJMAN PÈMANAN – sa yo pa p disparèt, menm si ou deside sispann tretman testostewòn nan:

- Ton vwa ou vin pi grav
- Ogmantasyon kwasans, gwosè ak asonbrisman plim sou kò a
- Kwasans plim nan vizaj
- Pèt cheve posib akote tèt yo ak nan mitan tèt la (chèv) ak yon posibilite kalvite konplè
- Ogmantasyon nan gwosè klitoris la / Peni

PA GEN CHANJMAN PÈMANAN – sa yo ap gen chans ranvèse si tretman testostewòn lan sispann:

- Peryòd règ yo ap sispann, anjeneral nan kèk mwa apre yo kòmanse testostewòn lan
- Possibilite pou pran pwa. Si ou pran pwa, grès sa a pral gen tandans ale nan vant la ak mitan kò a, olye fès yo, ranch ak kwis yo, sa ki pral rann kò a plis maskilen.
- Ogmantasyon mas miskilè ak fòs nan pati siperyè kò a

- Posibilite pou santi plis enèji fizik
- Chanjman po, ki gen ladan akne ki ka grav ak grès nan po
- Ogmante dezi sèksyèl
- Chanjman nan atitud oswa panse ka rive; ou ka konstate ou gen yon diminisyon nan reyaksyon emosyonèl nan bagay sa yo ak posibilite pou ogmante santiman kòlè oswa agresyon. Gen kèk moun ki twouve sante mantal yo amelyore apre yo kòmanse terapi òmonal la. Efè òmonal yo sou sèvo a pa totalman metrize.

Risk ak efè segondè posib nan terapi testostewòn

- **Pèt posib nan fètilite.** Ou ka pa ka vin ansent apre ou te sou terapi testostewòn pou kèk tan; Konbyen tan sa a ta ka pran pou l ka yon efè pèmanan enkonni. Gen kèk moun ki chwazi kolekte epi estoke ovil yo anvan yo kòmanse terapi testostewòn.
- **Testostewòn lan pa yon kontraseptif ki fyab.** Menm si règ ou yo sispann, ou ka vin ansent. Si w ap fè sèks penetratif ak yon patnè ki pwodui espèm, ou ta dwe diskite sou itilizasyon yon kontwòl nesans ak patnè w /oswa pwofesyonèl medikal ou.
- **Nivo elve nan testostewòn ka lakòz domaj e menm lanmò nan yon fetis k ap devlope.** Lòt efè testostewòn sou òvè ak ovil kap devlope yo pa konplètman detèmine.
- **Doulè pèlvyen.** Gen kèk gason trans, apre yo te sou testostewòn pou yon kantite mwa, ka devlope doulè pèlvyen. Souvan sa a pral disparèt apre kèk tan, men li ka pèsiste; kòz la enkonni.
- **Pawa ak kòl matris vajen an ka vin pi sèk epi frajil.** Sa ka lakòz iritasyon ak malèz. Li ka fè ou pi fasil pou trape enfeksyon seksyèlman transmisib ak VIH si ou fè sèks san pwoteksyon.
- **Efè yo sou risk pou kansè nan tete, matris ak ovè yo enkonni.**
- **Posibilite pou ogmante risk pou maladi kadyovaskilè** (atak kadyak, aksidan vasikilè serebral ak blokaj nan atè yo) akòz chanjman nan kolestewòl, ogmantasyon tansyon ak lòt chanjman nan kò a.
- **Li posib pou ogmante risk pou yo devlope dyabèt.**
- **Ogmante apeti ak pwa** nan tou de misk yo ak grès.
- **Ogmantasyon risk twoub nan dòmi** (pwoblèm pou respire pandan w ap dòmi)
- **Anòmali posib nan tès sangen nan fwa.** Posibilite pou agrave domaj nan fwa oswa nan lòt kòz.
- **Ogmantasyon nan emoglobin ak ematokrit** (kantite globil wouj). Si sa a ogmante yon nivo speryè pase nòmal kay gason yo, li ka lakòz pwoblèm ak sikilasyon, tankou kowagilasyon sangen, aksidan vasikilè serebral ak atak kadyak.
- **Ogmantasyon transpirasyon.**
- **Afeblisman nan tandon yo ak ogmantasyon risk pou yo blese.**
- **Posibilite pou yo vin pi grav oswa pwovokasyon tèt fè mal ak migrèn.**
- **Posibilite pou ogmante fristrasyon, chimerik oswa kòlè.** Posibilite pou ogmante agresivite ak agravyasyon kontwòl enpilsyon yo.
- **Posibilite pou agrave twoub bipolè, eskizofreni ak maladi sikotik oswa lòt atitud enstab.**

Ou konprann sa:

- Fimen sigarèt ka ogmante kèk nan risk ki gen rapò ak terapi testostewòn.
- Lè w pran testostewòn nan yon dòz siperyè pase sa yo rekòmande, sa ap ogmante risk nan tretman testostewòn nan. Dòz ki pi wo yo pa pral nesèsman travay pi byen pou maskilize kò a. An reyalyte, kantite testostewòn ki pa nòmal ka konvèti nan estwojèn ki ka entèfere ak maskilinizasyon.
- Tretman testostewòn ta dwe dire pandan tout lavi. Toudenkou sispann testostewòn apre yon bon bout tan sou medikaman an ka gen efè negatif sou sante.
- Ou ka chwazi sispann terapi òmònal nenpòt ki lè e pou nenpòt ki rezon. Nou ankouraje w pou diskite sou desizyon sa a ak pwofesyonèl medikal ou a.
- Doktè w la ka diminye dòz testostewòn oswa sispann preskri testostewòn akòz rezon medikal /oswa enkyetid sekirite. Ou ka espere pwofesyonèl medikal la pral diskite avèk ou rezon pou tout desizyon tretman
- Terapi òmònal se pa sèl fason yon moun ka parèt pi maskilen. pwofesyonèl medikal ou/oswa yon pwofesyonèl sante mantal ka ede w reflechi sou lòt opsyon sa yo.

Ou dakò pou:

- Pran testostewòn sèlman nan dòz la ak nan fòm pwofesyonèl medikal ou a preskriba.
- Enfòmè pwofesyonèl medikal ou si w ap pran oswa kòmanse pran nenpòt lòt medikaman sou preskripsyon, sipleman dyetetik, medikaman ak baz plant yo oswa omeopatik, oswa dwòg lari/rekreyatif oswa alkòl pou ou ka diskite sou entèraksyon posib ak efè sou tretman òmònal ou.
- Enfòmè pwofesyonèl medikal ou sou nenpòt nouvo sentòm fizik oswa nenpòt kondisyon medikal ki ka devlope anvan oswa pandan w ap pran testostewòn la epi diskite sou evalyasyon kondisyon sa yo. Enfòmè pwofesyonèl ou a si w panse ou gen move efè segondè nan testostewòn la.
- Kenbe randevou regilye pou swiv; sa ka gen randevou pou tès Pap, egzamen pèlvyen ak mamogram.
- Fè tès sangen siveyans regilye. Founisè w la pral diskite avèk ou ki tès ki nesèsè pou yo ka kontwole efè potansyèl nosif yo epi asire tretman testostewòn ou an, an sekirite epi efikas.