

Informações sobre

Terapia Hormonal Masculinizante

O uso de terapia hormonal para transição/afirmação de gênero é baseado em muitos anos de experiência no tratamento de pessoas transgênero. As pesquisas sobre terapia hormonal continuam trazendo informações sobre a segurança e a eficácia da terapia hormonal, mas nem todas as consequências e os efeitos de longo prazo da terapia hormonal estão totalmente compreendidos.

Estas informações vão pedir que você considere os benefícios esperados da terapia hormonal e os seus possíveis efeitos colaterais. Você pode decidir, junto com seu médico, se a terapia hormonal é adequada para você.

Terapia hormonal

A testosterona é usada para masculinizar o corpo, para reduzir as características femininas e aumentar as masculinas. Seu médico determinará a forma da testosterona (oral, injeções, géis ou cremes, adesivos, pellets implantados) e a dose ideal para você com base nas suas necessidades e desejos pessoais, bem como quaisquer condições médicas ou de saúde mental que você possa ter. Cada pessoa responde à testosterona de forma diferente, e é difícil prever essa resposta. Você concorda em tomar a testosterona apenas conforme prescrita e em discutir o seu tratamento com o seu médico antes de fazer quaisquer alterações.

Efeitos esperados da terapia com testosterona

As mudanças masculinas em seu corpo podem levar vários meses para se tornarem perceptíveis e geralmente levam de 3 a 5 anos para serem concluídas.

MUDANÇAS PERMANENTES – essas não desaparecerão, mesmo que você decida interromper o tratamento com testosterona:

- O tom da sua voz se torna mais profundo
- Aumento do crescimento, espessamento e escurecimento dos pelos no corpo
- Crescimento de pelos faciais
- Possível queda de cabelo nas têmporas e na coroa da cabeça (calvície no padrão masculino) com possível calvície total
- Aumento do tamanho do clitóris/falo

MUDANÇAS NÃO PERMANENTES – essas provavelmente serão revertidas se o tratamento com testosterona for interrompido:

Menstrual periods will stop, usually within a few months of starting testosterone

- As menstruações vão parar, geralmente dentro de alguns meses após o início da testosterona.
- Possível ganho de peso. Se você ganhar peso, essa gordura tenderá a ir para o abdômen e a região central, em vez das nádegas, quadris e coxas, fazendo com que o corpo pareça mais masculino.
- Aumento da massa muscular e da força na parte superior do corpo

- Possível sensação de mais energia física
- Alterações na pele, incluindo acne, que pode ser grave, e oleosidade da pele
- Aumento do desejo sexual
- Poderão ocorrer mudanças no humor ou nos pensamentos; você poderá descobrir que tem uma reação emocional diminuída às coisas e possíveis sentimentos aumentados de raiva ou de agressividade. Algumas pessoas descobrem que a saúde mental melhora após o início da terapia hormonal. Os efeitos dos hormônios no cérebro não estão totalmente compreendidos..

Riscos e possíveis efeitos colaterais da terapia com testosterona

- **Possível perda da fertilidade.** Você pode não ser capaz de engravidar depois de ter realizado a terapia com testosterona durante algum tempo; não se sabe quanto tempo é necessário para que se torne um efeito permanente. Algumas pessoas optam por retirar e guardar óvulos antes de iniciar a terapia com testosterona.
- **A testosterona não é um contraceptivo confiável.** Mesmo se a sua menstruação parar, você poderá engravidar. Se você estiver fazendo sexo com penetração com um parceiro produtor de esperma, deve discutir o uso de anticoncepcional com seu parceiro e/ou médico.
- **Níveis elevados de testosterona podem causar danos e até mesmo a morte de um feto em desenvolvimento.** Não são totalmente conhecidos outros efeitos da testosterona nos ovários e nos óvulos em desenvolvimento.
- **Dor pélvica.** Alguns homens trans, após tomarem testosterona por vários meses, podem desenvolver dor pélvica. Muitas vezes, ela desaparece depois de algum tempo, mas pode persistir; a causa é desconhecida.
- **O revestimento do colo do útero e as paredes da vagina podem tornar-se mais ressecadas e frágeis.** Isso pode causar irritação e desconforto. Também pode tornar você mais suscetível a infecções sexualmente transmissíveis e HIV se você fizer sexo desprotegido com penetração.
- **Os efeitos sobre o risco de câncer de mama, do útero e dos ovários não são conhecidos.**
- **Possível aumento do risco de doenças cardiovasculares** (ataques cardíacos, derrames e bloqueios nas artérias) devido a alterações no colesterol, aumento da pressão arterial e outras alterações no corpo.
- **Possível aumento do risco de desenvolver diabetes.**
- **Aumento do apetite e aumento de peso,** tanto de músculos quanto de gordura.
- **Aumento do risco de apneia do sono** (problemas respiratórios enquanto você está dormindo)
- **Possíveis anormalidades nos exames de sangue relacionados ao fígado.** Possível agravamento de danos ao fígado por outras causas.
- **Aumento da hemoglobina e do hematócrito** (o número de glóbulos vermelhos). Se eles aumentarem para níveis mais altos do que o normal em homens, podem causar problemas de circulação, como coágulos sanguíneos, derrames e ataques cardíacos.
- **Aumento da sudorese.**

Você entende que:

- Fumar cigarros pode aumentar alguns dos riscos da terapia com testosterona.
- Tomar testosterona em doses mais altas do que as recomendadas aumentará os riscos do tratamento com testosterona. Doses mais altas não funcionarão necessariamente melhor para masculinizar o corpo. Na verdade, quantidades anormalmente altas de testosterona podem ser convertidas em estrógeno, que pode interferir na masculinização.
- É esperado que o tratamento com testosterona seja realizado durante toda a vida. A interrupção repentina da testosterona após um longo período de medicação pode causar efeitos negativos para a saúde.
- Você pode optar por interromper a terapia hormonal a qualquer momento e por qualquer motivo. Você é incentivado a discutir essa decisão com seu médico.
- Seu médico pode diminuir a dose de testosterona ou parar de prescrevê-la por razões médicas e/ou preocupações de segurança. Seu médico discutirá os motivos de todas as decisões de tratamento com você.
- A terapia hormonal não é a única maneira de uma pessoa parecer mais masculina. Seu médico e/ou um profissional de saúde mental podem ajudá-lo a considerar essas outras opções.

Você concorda em:

- Tomar testosterona apenas na dosagem e na forma prescritas pelo seu médico.
- Informar ao seu médico se estiver tomando ou se começar a tomar outros medicamentos controlados, suplementos alimentares, medicamentos fitoterápicos ou homeopáticos ou drogas ilícitas/recreativas ou álcool, para que possam discutir possíveis interações e efeitos no seu tratamento hormonal.
- Informar ao seu médico sobre quaisquer novos sintomas físicos ou quaisquer problemas médicos que possam se desenvolver antes ou enquanto você estiver tomando testosterona e discutir a avaliação desses problemas. Informar ao seu médico se você achar que está tendo efeitos colaterais negativos da testosterona.
- Manter consultas de acompanhamento regulares; isso pode incluir consultas para exames de Papanicolau, exames pélvicos e mamografias.
- Fazer exames de sangue regulares. Seu médico discutirá com você quais exames são necessários para monitorar possíveis efeitos nocivos e garantir que o seu tratamento com testosterona seja seguro e eficaz.