

# Enfòmasyon sou Terapi òmòn Feminize

Itilizasyon terapi òmonal pou tranzisyon/afimasyon sèks ki baze sou anpil ane eksperyans nan tretman moun transjan yo. Rechèch sou terapi òmonal ap kontinye bay enfòmasyon sou sekirite ak efikasite nan terapi òmonal, men tout konsekans ak efè alontèm yo nan terapi òmonal yo ka pa konplètman metrize.

Enfòmasyon sa a ap ede w konsidere benefis ki espere nan terapi òmonal ak efè segondè ki posib nan terapi òmonal yo. Ou ka deside, avèk pwofesyonèl medikal ou, si terapi òmonal bon pou ou.

## Terapi Òmonal

Chak moun reponn diferan fason nan terapi òmonal. Li difisil pou detèmine ki jan chak moun pral reponn. Ou dakò pou w pran androjèn/oswa estwojèn yo sèlman jan yo preskri w la epi diskite sou tretman w ak doktè w anvan w fè nenpòt chanjman.

**Anti androjèn (testostewòn)** yo itilize pou diminye yon kantite/oswa bloke efè a nan testostewòn lan, epi redwi karakteristik maskilen yo nan kò a.

**Estwojèn (anjeneral estradiol)** yo itilize pou feminize kò a; estwojèn yo kapab egalman diminye kantite ak efè testostewòn lan. Pwofesyonèl medikal ou a pral detèmine fòm estwojèn (konprime, pansman, jèl oswa piki) ak dòz ki pi bon pou ou dapre bezwen pèsònèl ou ak volonte w, epi li konsidere nenpòt pwoblèm medikal oswa sante mantal ou ta ka genyen.

## Efè yo Espere nan Feminizasyon Terapi Òmonal

Chanjman feminen nan kò ou ka pran plizyè mwa pou yo vin vizib epi jeneralman yo pran jiska 3 a 5 ane pou yo konplè.

### **CHANJMAN PÈMANAN – sa yo p ap disparèt, menm si w deside sispann terapi òmonal: lan**

- Kwasans ak devlopman tete yo. Devlopman ak gwosè tete yo ka varye, e anpil pasyan egalman deside pou yon operasyon nan tete.
- Testikil yo ap vinn pi piti e plis soup.
- Testicul yo pral pwodui mwens espèm, epi ou ka vin pa fè pitit (pa ka fè yon moun ansent); konbyen tan sa a pran pou rive ak si li vin pèmanan varye de moun a moun.
- Ou ka anvizaje pou estoke espèm anvan ou kòmanse terapi òmonal lan.
- Paske pwodiksyon espèm yo ka difisil pou prevwa, si w te nan rapò seksyèl ak penetrasyon ak yon patnè feminen natal, ou menm oswa patnè w la ta dwe toujou itilize yon metòd kontrasepsyon (pa egzanp kapòt).

## PA GEN CHANJMAN PÈMANAN - sa yo gen anpil chans disparèt si terapi òmonal yo sispann:

- Rediksyon mas miskilè yo ak diminisyon fòs yo, patikilyèman nan pati siperyè kò a.
- Pran pwa. Si ou pran pwa, grès sa a pral gen tandans ale nan fès yo, ranch ak kwis yo, olye nan vant ak mitan kò, sa ki pral fè kò parèt plis feminen.
- Po ap vin soup epi bouton yo ka diminye.
- Plim nan vizaj ak nan kò a pral vin pi soup ak pi lejè epi yo pral pose pi lan jeneralman, efè sa a pa ase, epi pifò nan fanm yo pral chwazi swiv lòt tretman (elektwoliz oswa terapi lazè) pou elimine plim endezirab yo.
- Chòvte maskilen nan po tèt la ka ralanti oswa sispann, men cheve yo pral jeneralman pa repouse.
- Diminisyon konduit seksyèl.
- Diminye fòs nan ereksyon yo oswa enkapasite pou gen ereksyon. Ejakulasyon an pral vin pi mens epi likid epi l pral gen mwens ladan l.
- Chanjman nan atitid oswa panse ka rive; ou ka konstate ou gen reyaksyon emosyonèl nan bagay sa yo. Gen kèk moun ka konstate sante mantal yo amelyore apre yo kòmanse terapi òmonal lan. Efè òmonal yo sou sèvo a pa totalman metrize.

Terapi òmonal yo pa pral chanje estrikti zo nan figi ou oswa kò; pòm Adan ou a p ap retresi; ton nan vwa w pa pral otomatikman chanje. Ou ka vle eseye lòt tretman pou adrese domèn sa yo.

## Risk nan Terapi Òmonal:

- **Ogmantasyon risk pou devlope boul nan san.** Kowagilasyon sangin nan janm oswa bra (DVT) ka lakòz doulè ak anfleman; boul nan san nan nivo poumon yo (anboli pilmonè) ka entèfere respirasyon nan psaj oksijèn kò a; boul nan san nan atè kadyak yo ka pwovoke kriz kadyak; boul nan san nan atè yo nan sèvo a ka lakòz yon konjesyon serebral. Kowagilasyon sangin nan poumon yo, kè oswa sèvo ka lakòz lanmò. Remak: estwojèn transdèmik pwovoke risk tronboemboli ki pi fèb pase oral yo.
- **Posibilite ogmantasyon risk yo pou yon maladi kadyovaskilè, yon atak kadyak oswa konjesyon serebral.** Risk sa a ka pi elve si w fimen sigarèt, si w gen plis pase 45 an, oswa si w gen tansyon wo, kolestewòl wo, dyabèt, oswa antesedan famiyal nan maladi kadyovaskilè. Remak: estwojèn transdèmik pwovoke risk kadyovaskilè pi fèb pase oral.
- **Ogmantasyon Posib nan tansyon ateryèl.** Sa a ta ka bezwen medikaman pou tretman an.
- **Li posibil ogmante risk pou yo devlope dyabèt.**
- **Kè plen ak vomisman** sitou lè w kòmanse terapi estwojèn yo.
- **Ogmantasyon risk pou maladi nan vesikilè oswa kalkè.**
- **Chanjman tès sangen pou fwa yo.** Estwojèn ka petèt kontribye pou domaj fwa a soti nan lòt kòz.
- **Ka lakòz oswa agrave tèt fè mal ak migrèn.**
- **Ka lakòz yon nivo elve nan prolaktin** (yon òmòn ki fèt nan glann lipofiz). Kèk moun sou estwojèn pou terapi òmonal devlope prolaktinòm, yon timè benign nan glann lipofiz ki ka lakòz tèt fè mal ak pwoblèm vizyon epi lakòz lòt pwoblèm òmonal.
- **Ka vin agrave depresyon oswa lakòz chanjman nan atitid.**
- **Ka ogmante risk pou kansè nan tete.** Risk la pwobableman pi wo pase gason natal yo men pi ba pase kay fanm natal yo; risk la pwobableman gen rapò ak dire ou pran nan terapi estwojèn yo.

## Risk ak Efè Segondè Posib nan Anti androjèn yo (Spironolactone):

- Ogmantasyon pwodiksyon pipi epi bezwen pipi pi souvan; chanjman posib nan fonksyon ren yo.
- Yon diminyasyon nan presyon san an ak yon sansasyon feblès.
- Ogmantasyon swaf.
- Ogmantasyon potasyòm nan san an ak nan kò w. Sa ka lakoz feblès miskilè, pwoblèm nè ak iregilarite kadyak danjere (ritm kè iregilye).

## Ou konprann sa:

- Fimen ka ogmante anpil risk pou pran terapi òmonal, espesyalman risk pou boul nan san ak maladi kadyovaskilè. Si ou fimèn, ou ta dwe eseye diminye oswa kite fimèn. Si w gen lòt risk pou boul nan san oswa maladi kadyovaskilè, founisè w la ka mande w pou w kite fimèn anvan w kòmanse pran terapi òmonal.
- Lè w pran estwojèn nan dòz ki pi wo pase doktè w la rekòmande, sa ap ogmante risk pou w genyen efè segondè epi li ka pa pwodui pi bon efè feminizasyon yo.
- Ou ka bezwen sispann pran òmòn pou kèk semèn anvan ak apre nenpòt operasyon.
- Tretman nan estwojèn ta dwe dire tout lavi. Si w te sibi yon òkiyektomi; toudenkou sispann tretman estwojèn apre yon long tan ka gen efè negatif sante.
- Ou ka chwazi sispann pran terapi òmonal nenpòt ki lè oswa pou nenpòt ki rezon. Nou ankouraje w pou diskite sou desizyon sa a ak founisè medikal ou a.
- Founisè w la ka diminye dòz anti estwojèn oswa androjèn oswa sispann preskri terapi òmonal akòz rezon medikal/oswa sekirite; ou ka espere founisè medikal la pral diskite ak ou rezon yo pou tout desizyon tretman yo.
- Terapi òmonal se pa sèlman opsyon pou tranzisyon oswa swen afimasyon sèks; founisè medikal ou/oswa yon founisè sante mantal ka ede w reflechi sou lòt opsyon.

## Ou dakò:

- Pran anti androjèn/oswa estwojèn sèlman nan dòz la ak nan fòm founisè medikal ou a preskri.
- Enfòmè founisè medikal ou si w ap pran oswa kòmanse pran nenpòt lòt medikaman sou preskripsyon, siplemàn dyetetik, medikaman ak baz plant yo oswa omeopatik, dwòg ilegal oswa alkòl pou ou ka diskite sou entèraksyon posib ak efè sou tretman òmòn ou.
- Enfòmè founisè medikal ou sou nenpòt nouvo sentòm fizik oswa nenpòt kondisyon medikal ki ka devlope anvan oswa pandan w ap pran terapi òmonal la epi diskite sou evalyasyon kondisyon sa yo. Enfòmè founisè w la si w panse w ap gen move efè segondè nan medikaman yo.
- Kenbe randevou regilye w pou swiv yo; sa ka gen randevou pou mamogram ak egzamen pwostat.
- Fè tès san siveyans regilye. Founisè w la pral diskite avèk ou ki tès ki nesèsè pou kontwole efè danjere e pou asire terapi òmòn ou an san danje epi efikas.