

Terapi òmònal feminize

Ki sa li ye epi èske li bon pou mwen?

CHA pran angajman pou l bay kominote omoseksyèl yo aksè ak bon jan kalite swen sante ak sèvis. Nou ofri terapi òmònal pou granmoun ak adolesan ki gen 18 an oswa plis ak yon pwogram jèn espesyalize. Pwofesyonèl CHA nou yo ap travay avèk ou pou sipòte desizyon ki pi bon pou ou a.

Ki sa ki òmòn? Òmòn yo se mesaj chimik ki endike tisi nan kò a ki jan yo fonksyone, ki lè yo grandi, ki lè yo divize ak ki lè yo mouri. Yo kontwòle anpil fonksyon nan kò a, ki gen ladan kwasans, dezi sèksyèl, grangou, swaf, dijasyon, metabolis, konsomasyon grès ak estokaj grès yo, glisemi, nivo kolestewòl ak repwodiksyon.

Ki sa ki òmòn sèksyèl yo? Òmòn sèksyèl yo patisipe nan devlopman peni yo ak tètistikil yo, oswa vilv la ak klitoris (jenital ekstèn). Òmòn sèksyèl afekte karakteristik sèksyèl segondè yo tou ki tipikman devlope nan pibète. Karakteristik sa yo gen ladan plim nan figi ak nan kò, kwasans zo, kwasans tete ak chanjman vwa.

Gen twa kategori òmòn sèksyèl nan kò a:

- Androjèn: testostewòn, dehydroepiandrosterone (DHEA), dihydrotestosterone (DHT)
- Estwojèn: estradyòl, estriyòl, estwòn
- Pwojestatif: pwojestewòn

Anjeneral, moun ki gen tètistikil yo gen tandans gen yon androjèn ki pi elve, ak moun ki gen òvè yo gen tandans pou yo gen yon estwojèn ki pi elve ak pwojestojèn.

Ki sa ki terapi òmònal feminize?

Terapi òmònal ka ede moun omoseksyèl yo santi yo pi alèz nan kò yo. Li enplike nan pran medikaman pou chanje nivo òmòn sèksyèl nan kò ou. Chanjman nivo sa yo pral afekte kwasans cheve ou, distribisyon grès, mas miskilè ak lòt karakteristik ki asosye ak sèks epi jan.

Terapi òmònal feminize ka rann kò a parèt mwens “maskilen” ak plis “feminen” - sa ka fè kò a plis sanble idantite w. Si terapi òmònal feminize a kòmanse anvan chanjman nan pibète gason a, karakteristik sèksyèl segondè gason, tankou ogmantasyon plim nan kò a ak chanjman nan ton vwa, ka evite.

Pandan terapi òmònal feminize a, yo pral ba w medikaman pou bloke aksyon testostewòn nan òmòn, yon òmòn ki pwodui sitou nan tètistikil yo ki pèmèt devlopman nan karakteristik sèksyèl segondè maskilen an. Yo pral ba w estwojèn òmònal pou diminye pwodiksyon testostewòn epi pwovoke karakteristik sèksyèl segondè feminen (devlopman tete, ranch yo elaji, kwasans cheve pibik yo).

Terapi òmònal feminize ka afekte fètilitè w ak fonksyon sèksyèl epi lakòz lòt pwoblèm sante. Founisè CHA ou yo pral ede w mezire risk ak benefis ki asosye ak terapi òmònal feminize espesifik ki adapte.

Ki benefis ki genyen nan terapi òmònal feminize? Terapi òmònal feminize gen benefis fizik ak sikolojik enpòtan. Apwoche lespri ou ak kò ou ansanm sa fasilite defòmasyon sèksyèl epi li ka ede w santi w pi byen sou kò w. Apre yo òmònal fin kòmanse, moun ki te gen defòmasyon sèksyèl souvan dekri yo te mwens enkyete, mwens deprime, pi kalme ak pi kontan.

Rechèch yo montre terapi òmònal feminize ka san danje epi efikas osi lontan ou kenbe nivo òmònal ou nan yon seri nòmal pou sèks konsène a.

Ki lè mwen ta dwe kòmanse terapi feminize a? Si yo itilize nan adolesans, terapi òmònal anjeneral kòmanse nan laj 16 an. Nòmalman, tretman kòmanse anvan devlopman nan karakteristik sèks segondè (plim nan figi ak kò, kwasans zo, kwasans tete, chanjman vwa, elatriye) pou adolesan yo ka ale nan pibète kòm sèks yo idantifye. Anpil tifi omoseksyèl yo trete ak yon medikaman pou retade kòmansman pibète a. Terapi an pèmèt òmònal yo pa tipikman itilize nan timoun yo.

Terapi òmònal feminize a pa pou tout fanm omoseksyèl. Founisè w la ka dekouraje terapi òmònal feminize a si ou:

- Te gen oswa gen yon kansè òmònal-sansib, tankou kansè nan pwostat
- Gen yon maladi tronbo-anbolik, tankou lè yon boul san fòm nan youn oswa plis venn ki pwofon nan kò w (tronboz venn pwofon) oswa yon blokaj nan youn nan atè pilmonè yo nan poumon w (anbolis pilmonè)
- Gen pwoblèm sante konpòtmantal san kontwòl
- Gen kondisyon medikal enpòtan san kontwòl
- Gen yon kondisyon ki limite kapasite w pou bay konsantman enfòmè

Ki medikaman ki enplike?

Gen diferan kalite medikaman yo itilize pou chanje nivo òmònal sèksyèl nan kò w.

Medikaman sa yo efikas lè yo afekte:

- Pati nan sèvo ou ki pèmèt pwodiksyon òmònal sèks
- Testikil ou yo (ki pwodui testostewòn)
- Selil yo nan kò ou ki reponn a òmònal sèksyèl

Anjeneral, terapi òmònal feminize enplike nan:

- Estwojèn
- Yon medikaman pou bloke testostewòn
- Yon konbinezon estwojèn ak yon medikaman pou bloke testostewòn
- Pafwa yo ajoute yon pwojestatif

Ki sa ki yon dòz tipik? Terapi òmònal feminize a varye anpil de yon moun a yon lòt. Deside sa pou w pran depann de sante w, paske chak terapi òmònal gen diferan risk ak efè segondè. Lè y ap preskri yon medikaman ak yon dòz espesifik, founisè w la pral konsidere sante w an jeneral, enkli nenpòt lòt medikaman w ap pran. Chak moun diferan - chak kò absòbe, trete ak reponn ak òmònal sèksyèl yon fason diferan.

Si w retire tèstikil ou yo, kò w ap sèlman pwodui yon ti kantite testostewòn, kidonk dòz estwojèn yo ka redwi oswa bloke epi androjèn yo ka redwi oswa sispann. Pou kenbe zo ou solid, w ap bezwen rete sou estwojèn oswa yon lòt fòm medikaman pou tout rès lavi w epi pran sèlman kalsyòm ak vitamin D. Doktè w la ka konseyew tou pou w pran yon dòz testostewòn pou ede metabolis ou.

Ki risk ki genyen pou terapi òmònal feminize?

Pale ak doktè w la sou chanjman ki fèt nan kò w ak nenpòt enkyetid ou ta ka genyen.

Konplikasyon nan terapi òmònal feminize a ka gen ladan:

- boul nan san
- Dyabèt tip 2
- Gwo trigliserid, yon kalite grès (lipid) nan san ou
- Maladi kadyovaskilè
- Twòp prolaktin nan san ou (ipèprolaktinemi)
- Pran pwa
- Enfètilite
- Ekoulman nan pwent tete
- Anpil Potasyòm (ipèkalemi)
- Konjesyon serebral
- Tansyon wo (ipètansyon)
- Ogmantasyon risk kansè nan tete konpare ak gason ki gen idantite sèksyèl yo ki koresponn ak sèks yo te bay nan nesans (gason transjan yo)

Èske m ap kapab fè pitit? Terapi òmònal feminize ta ka diminye kapasite w pou fè timoun, paske risk enfètilite pèmanan ogmante ak itilizasyon òmòn alontèm. Si ou vle gen timoun biyolojik, pale ak doktè w la sou opsyon ou yo anvan ou kòmanse terapi òmònal feminize a.

Terapi òmònal pa diminye risk pou VIH ak lòt enfeksyon seksyèlman transmisib. Tou depan sou fason ou fè sèks, ou ka sèvi ak kapòt, gan oswa lòt pwoteksyon an latèks pou pwoteje. Òmòn feminize ka fè ereksyon yo mwens fèm, ogmante risk pou yo pèdi kapòt la. Nan sitiyasyon sa a, patnè ou ka sèvi ak yon kapòt espesyal yo mete nan anis oswa vajan. Yo rele yo “kapòt pou fi,” men yo ka itilize pou moun nenpòt sèks.

Malgre blokè androjèn ak estwojèn afekte pwodiksyon espèm, ka toujou gen yon chans ou ka fè yon moun ansent apre yo fin kòmanse terapi òmònal. **Tou depan de fason ou fè sèks, ou ka bezwen sèvi ak kontwòl pou pa fè pitit.**

Kouman mwen ka prepare pou terapi òmònal feminize?

Anvan w kòmanse terapi òmònal feminize, doktè w la pral evalye sante w pou l siprime oswa rezoud nenpòt kondisyon medikal ki ta ka afekte tretman w.

Evalyasyon an ka gen ladan:

- Yon revizyon nan istwa medikal pèsònèl ou ak fanmi ou
- Yon egzamen fizik, ki gen ladan yon evalyasyon ògàn repwodiktif ekstèn ou yo
- Tès laboratwa ki mezire lipid ou, sik nan san, kantite san, nivo fwa, elektwolit ak òmòn prolaktin.
- Idantifikasyon ak jesyon itilizasyon tabak, abi dwòg, abi alkòl, VIH ak lòt enfeksyon seksyèlman transmisib
- Depistaj ki apwopriye pou laj ak sèks
- Yon revizyon sou vaksen ou yo
- Diskisyon sou konsèvasyon espèm
- Diskisyon sou itilizasyon apwòch tretman ki kapab danjere, tankou tretman san preskripsyon, piki silikon ki gen fòs endistriyèl oswa detwi tèt ou.

Ou ka gen bezwen tou yon evalyasyon sante konpòtman ak yon doktè ki gen konpetans nan sante omoseksyèl Evalyasyon an ka detèmine:

- Diskisyon sou itilizasyon apwòch tretman ki kapab danjere, tankou òmòn san preskripsyon, piki silikon ki pa apwouve
- Faktè pwoteksyon tankou sipò sosyal nan men fanmi, zanmi ak kamarad
- Objektif ou, risk ak atant ou genyen nan tretman ak plan a lavni pou swen ou
- Enpak idantite sèks ou nan travay, lekòl, lakay ou ak anviwònman sosyal, ki enkli pwoblèm ki gen rapò ak diskriminasyon, abi relasyon ak estrès minorite.
- Pwofil sèks ou ak twoub sèks ou
- Pwoblèm sante seksyèl
- Atitud oswa lòt pwoblèm sante mantal
- Adolesan ki poko gen laj 18 an, akonpaye paran yo oswa gadyen yo, ta dwe tou wè doktè ak spesyalis sante konpòtmantal ki gen enpak nan sante pedyat omoseksyèl pou diskite sou risk ki genyen nan terapi òmònal, osi byen enpak ak konplikasyon posib nan tranzisyon sèks nan gwoup laj sa a.

Ki chanjman mwen ka espere?

Pou kèk moun, chanjman sikolojik sa a rive lè yo kòmanse pran òmòn. Pou lòt moun, li rive yon ti jan pita paske chanjman fizik yo parèt pi plis. Chak moun chanje yon fason diferan. Vitès chanjman yo parèt pou ou depann de laj ou, kantite reseptè òmòn nan kò ou ak fason kò ou reponn a medikaman an. Pa gen okenn fason yo konnen ki jan kò ou pral reponn anvan ou kòmanse pran vitamin.

Blokaj androjèn (spironolaktòn) san estwojèn

Lè w ap pran spironolaktòn (bloke androjèn ki pi komen) san estwojèn, gen ti rezilta bloke efè testostewòn nan kò ou. Pifò nan chanjman yo revèsib, ki vle di si ou sispann pran li, kò ou pral tounen nan jan li te ye anvan ou te kòmanse pran medikaman an. Blokaj androjèn afekte tout kò a. Ou pa ka chwazi chanjman ou vle yo.

Mwayèn delè	Efè
Aprè 1 a 3 mwa	<ul style="list-style-type: none">• Diminye dezi seksyèl• Mwens ka reveye ak anvi oswa ereksyon Gen kèk moun tou ki gen difikilte pou anvi menm lè yo eksite seksyèlman• Diminye kapasite pou fè espèm ak likid ejakilatwa
Chanjman gradyèl (anjeneral pran omwen 2 zan)	<ul style="list-style-type: none">• Kwasans lan nan plim nan figi oswa nan kò• Ralantisman oswa sesasyon nan kalvite• Ti ogmantasyon nan tete (revèsib nan kèk ka, pa nan lòt)

Estwojèn

Pratik estwojèn gen efè fizik “feminize”. Prezans estwojèn gen yon efè endirèk nan siprime pwodiksyon testostewòn. Menm jan ak bloké androjèn, estwojèn afekte tout kò a. Ou pa ka chwazi chanjman ou vle yo.

Delè mwayen	Efè
Aprè 1 jiska 6 mwa	<ul style="list-style-type: none">• Asouplisman nan po• Mwens mas miskilè ak plis grès nan kò• Redistribisyon grès kòporèl yo dwe plis sou pwatrin ak anch yo• Posib diminisyon nan dezi sèksyèl• Mwens ka reveye ak yon ereksyon oswa espontane Gen kèk moun tou ki gen difikilte pou gen yon anvè menm lè yo eksite seksyèlman.• Diminye kapasite pou fè espèm ak likid ejakilatwa
Chanjman gradyèl (chanjman maksimòm apre	<ul style="list-style-type: none">• Kwasans pwent tete ak tete yo• Kwasans lan nan plim nan figi ak nan kò• Redwi oswa sispann “gason” chòv• Ti testikil

Pifò nan efè òmònal yo fèt nan de premye ane yo. Pandan tan sa a, doktè CHA ki preskri òmòn ou yo ka vle wè w/oswa fè w fè tès san chak twa mwa. Sa a se verifye si òmòn yo ap byen fonksyone. Apre sa, ou pral bezwen yon randevou chak 6-12 mwa. Nan randevou nan de premye ane yo, doktè w la ap.

Nan randevou nan de premye ane yo, doktè w la ap:

- Gade plim nan figi ou ak nan kò w. Si w raze w, doktè a ap mande kijan plim yo fè pouze.
- Poze kesyon sou chanjman nan dezi sèksyèl ou, ereksyon, oswa lòt chanjman seksyèl.
- Poze kesyon sou kwasans tete oswa chanjman nan pwent tete
- Kòmande yon tès san pou wè ki nivo òmòn ou yo.
- Poze kesyon sou kijan w santi w konsènan chanjman ki te fèt jiskaprezan.

Apre dezan, doktè w la pral kontwòle efè yo lè li mande si w remake lòt chanjman ankò nan òmòn yo. Tou depan de lè ou te kòmanse terapi òmònal la, lè ou gen 21 an, ou pral wè yon pwofesyonèl sante ki ka kontinye tretman ou yo kòm yon adilt. Founisè CHA w la ap ede w nan tranzisyon w ak yon founisè swen sante adilt.

Èske chanjman yo pèmanan? Gen kèk nan chanjman ki soti nan terapi òmònal feminize ki ka diret.

Si w sispann pran medikaman an, kò w ap retounen nan jan li te ye anvan ou te kòmanse òmòn yo eksepte nan twa zòn sa yo::

- Kwasans tete
- Fètilite
- Distribisyon grès nan ranch yo

Kwasans tete: Si ou pran blokè androjèn spironolaktòn san estwojèn paske ou pa vle chanjman vizib, ou ka wè kèk kwasans tetew ap grandi. Kwasans sa fèt dousman, kidonk ou ka sispann pran li si ou pa vle grandi tete. Kwasans tete soti nan spironolaktòn anjeneral piti epi revèsib. Men, nan kèk moun, tisi tete a rete menm apre spironolaktòn la sispann.

Estwojèn lakòz devlopman pèmanan pwent tete ak kwasans tete. Menm si w sispann pran estwojèn, tisi tete a p ap ale epi pwent tete w yo p ap retresi.

Fètilite: Blokè androjèn ak estwojèn afekte pwodiksyon espèm ou, ki vle di ou ka gen pwoblèm pou fè timoun biyolojik apre w fin pran yo. Li enpòtan tou pou nou konnen nou poko byen konprann efè alontèm medikaman feminize yo genyen sou fètilite. Si ou sispann pran kontraseptif feminen, kapasite w pou fè espèm ka oswa pa ka retounen nan sa li te ye anvan ou te kòmanse. Nou konseyew fòtman pale sou opsyon pou mete espèm an rezèv anvan ou kòmanse terapi òmònal. Si ou te deja kòmanse tretman, ou ka travay avèk doktè w la pou sispann òmòn yo, bay echantyon espèm epi estoke yo, si yo solid, anvan ou retounen nan pran òmòn. Diskite sou opsyon kontwòl fè pitit ak doktè w la paske toujou gen yon chans pou ou ka ansent yon moun pandan w sou terapi òmònal.

Kisa ki pap chanje?

Terapi òmòn pa afekte kèk pati nan kò a. Gen kèk chanjman ki piti anpil. Pati nan kò a ki pa pral chanje se kwomozòm sèksyèl, pati gason an, vaje, pòm Adan an, estrikti zo, ton vwa oswa wotè ou.

Terapi òmònal ka fè plim pouse nan figi ak kò yo grandi pi dousman epi yo vin mwens aparant, men cheve pa pral ale nè. Pandan kalvite “maskilen” ka ralanti oswa sispann, kote ki chòv yo pa pral grandi cheve ankò. Terapi òmònal feminize pa chanje jan vwa ou wo oswa ba (ton). Terapi òmònal pa pral chanje fason ou pale. Terapi lapawòl ka ede chanje ton ak lòt aspè lapawòl ki asosye ak sèks.

Yon fwa zo ou yo sispann grandi apre pibète, terapi òmòn feminize pa ka chanje gwosè oswa fòm zo ou yo. Wotè w oswa gwosè men w ak pye w p ap chanje.

Ki lòt bagay mwen ta dwe konnen?

Pandan premye ane ou nan terapi òmònal feminize, w ap bezwen wè doktè ou apeprè chak twa a sis mwa pou tchèkòp, osi byen nenpòt lè ou fè chanjman nan rejim òmòn ou.

Doktè w la pral:

- Gade chanjman fizik ou yo
- Siveye nivo òmòn ou yo, epi sèvi ak pi ba dòz ki nesèsè pou reyalize efè fizik ou vle
- Siveye chanjman nan lipid ou yo, glisemi ajèn, fòmil sangèn, anzim fwa ak elektwolit ki ta ka koze nan terapi òmònal.
- Siveye sante konpòtman w

W ap bezwen tou swen prevantif abityèl, tankou:

- **Depistaj kansè nan tete:** Sa gen ladann egzamine tete w chak mwa pou kont ou ak tès depistaj mamografi ki apwopriye pou laj yo dapre rekòmandasyon tès depistaj kansè nan tete ki apwopriye pou fanm menm sèks yo.
- **Konpleman:** Sa a gen ladan Konpleman estanda kalsyòm ak vitamin D, ansanm ak evalyasyon dansite zo dapre rekòmandasyon ki apwopriye pou laj fanm menm sèks yo.
- **Depistaj kansè pwostat:** Sa a ta dwe fèt dapre rekòmandasyon ki apwopriye pou laj gason menm sèks yo. Avèk tretman estwojèn, nivo PSA ta dwe diminye nan anviwon 50 pousan.

Swen Transeksyèl nan CHA

CHA te genyen deziyasyon anvi “LGBTQ+ Healthcare Equality Leader” pou 2022 nan edisyon 15yèm anivèsè Endèks Egalite Swen Sante Fondasyon Dwa Moun nan. Vizite paj [LGBTQ+ Living Well](#) ak Swen [Transganr](#) nou yo pou jwenn plis enfòmasyon sou angajman nou pou pran swen kominote transganr ak divès sèks yo.

Used with permission of Mayo Foundation for Medical Education and Research, all rights reserved.

“Feminizing Hormone Therapy.” Mayo Clinic, Mayo Foundation for Medical Education and Research, 1 Nov. 2022, <https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/feminizing-hormone-therapy/about/pac-20385096>.