

Operasyon feminize

Ki sa li ye epi èske li bon pou mwen?

CHA pran angajman pou l bay kominote transjan yo aksè ak bon jan kalite swen sante ak sèvis. Nou ofri terapi òmònal pou granmoun ak adolesan ki gen 16 an oswa plis ak aksè nan sèvis pou moun ki poko gen 16 an. Pwofesyonèl CHA nou yo ap travay avèk ou pou sipòte desizyon ki pi bon pou ou a.

Ki sa ki operasyon feminize? Operasyon feminize a gen ladan pwosedi espesifik ki chanje karakteristik maskilen nan kò a pou koresponn ak idantite sèks ou. Operasyon feminize a gen ladan anpil opsyon diferan, tankou “operasyon elve” ki ogmante gwosè tete ou ak “Operasyon nan pati anba” ki ka enplike nan retire tèstikil yo ou oswa pati jenital gason an ak kreyasyon yon vajen, lè ak klitoris. Ou ka konsidere egalman yon pwosedi fasyal oswa yon pwosesis remodelaj kòporèl pou kreye yon aspè ak yon aparans ki plis feminize aparans.

Operasyon feminize pa pou tout fanm transjan. Operasyon sa yo ka chè, pote risk ak konplikasyon, epi enplike nan swen medikal ak swivi pwosedi yo. Anvan kèk kalite operasyon, ou ta ka oblije jwenn rekòmandasyon nan men pwofesyonèl sante konpòtmantal ou, viv kòm yon fi epi yo dwe sou terapi òmònal feminize pou yon peryòd tan espesifik. Pwofesyonèl swen prensipal CHA w la, ansanm ak moun ki te fè operasyon sa yo, ka ede w evalye risk ak benefis yo.

Poukisa yo fè operasyon feminize? Gen kèk moun k ap chèche operasyon feminize ki fè eksperyans ak malèz oswa detrès paske idantite sèks yo diferan de sèks yo te bay nan nesans oswa karakteristik fizik ki gen rapò ak sèks yo. Operasyon sa ka soulaje malèz pou anpil moun. Pou kèk fanm transjan, operasyon feminize se yon etap natirèl - enpòtan nan sans yo nan pwòp tèt yo. Gen lòt ki ka chwazi pa sibi yon okenn operasyon oswa yon operasyon minim. Moun transjan yo bezwen fè chwa endividyèl ki pi byen adapte ak bezwen yo. Operasyon feminize yo tipikman difere jiskas yon laj avanse.

Opsyon operasyon feminize yo enkli:

- Retire tèstikil yo pou kont li (òkidektomi)
- Vajinoplasti, yon pwosedi ki gen ladan bagay sa yo: Sipresyon chirijikal nan pati jenital gason an (penektomi), retire tèstikil yo (òkidektomi), kreyasyon chirijikal yon vajen lè l sèvi avèk penis oswa tisi kolon an (vajinoplasti), kreyasyon Chirijikal yon klitoris (klitoroplasti), kreyasyon Chirijikal lè v yo (labyoplasti)
- Top Operasyon pou ogmante gwosè tete a (ogmante tete a)
- Chiriji estetik fasyal
- Pwosedi remodelaj kòporèl, tankou yon plasti abdominal (abdominoplasti), gwosi dèyè (ogmantasyon fes yo) ak yon pwosedi chirijikal ki itilize yon teknik aspirasyon pou retire grès nan zòn espesifik nan kò a (lipoziksyon).
- Terapi ak operasyon pou ogmante ton vwa a
- Operasyon rediksyon bab yo
- Yon pwosedi ki vize pou retire folikil yo plim nan do ak sou kote tèt la epi transplante yo nan zòn ki chov yo (grefaj cheveli onivo tèt la)
- Retire cheve yo lè l sèvi avèk lazè oswa elektwoliz

Doktè w ta ka rekòmande kont operasyon sa yo si ou genyen:

- Kondisyon sante konpòtmantal ki pa jere
- Kondisyon sante enpòtan san kontwòl
- Nenpòt kondisyon ki limite kapasite w pou bay yon konsantman enfòme

Èske Gen Risk?

Menm jan ak nenpòt ki lòt kalite gwo operasyon, anpil kalite operasyon feminize poze yon risk pou l bay san, enfeksyon ak yon reyaksyon negatif nan anestezi.

Lòt konplikasyon ka gen ladan yo:

- Sikatrizasyon retade
- Akimilasyon likid anba po a (serom)
- Yon kowagilasyon sangen nan tisi ou yo (ematom)
- Chanjman nan sansasyon po a tankou doulè ki pèsistan, pikotman, diminye sansasyon oswa pèt sansasyon
- Tisi kò ki domaje oswa mouri (nèkroz tisi) nan vajen an ak lèy yo
- Boul nan san nan yon venn pwofon (tronboz pwofon nan venn yo) oswa boul nan san nan poumon an(anbolis pilmonè)
- Yon koneksyon nòmal ant de pati nan kò a(fistil), tankou ant vesi oswa entesten ak vajen an
- Pwoblèm nan pipi
- Disfonksyon nan nivo pelvyen an
- Sikatris pèmanan
- Pèt plezi seksyèl ak fonksyonman
- Agravasyon pwoblèm sante konpòtmantal ki kache

Èske m ap kapab fè pitit? Sèten kalite operasyon feminize ka mal oswa mete fen nan fètilite. Si ou vle fè timoun byolojik epi w ap fè operasyon ki enplike ògàn repwodiktif ou yo, pale ak doktè ou sou konjelasyon espèm ou anvan ou avanse.

Kouman pou mwen prepare?

Konsilte yon chirijyen ki sètifye e ki gen eksperyans nan pwosedi ou vle yo. Chirijyen ou a pral dekri opsyon ou yo ak risk potansyèl epi rezilta yo. Chirijyen an pral bay enfòmasyon sou anestezi, diskite sou kote operasyon ou an ak pwosedi swivi ou ta ka bezwen. Swiv enstriksyon espesifik pwofesyonèl ou a sou preparasyon pou pwosedi w yo, ki gen ladan gid sou manje ak bwè, ajiste medikaman aktyèl yo, epi kite fimèn.

Malgre w bay konsantman enfòme ou apre ou fin diskite sou risk ak benefis pwosedi a se yon nòm nan swen akseptab yo, pifò chirijyen yo pral mande pou ou satisfè sèten kritè anvan ou fè yon operasyon feminize.

Pou kòmanse, chirijyen ou a pral evalye sante ou pou eskli oswa adrese nenpòt kondisyon medikal ki ta ka afekte oswa ki kont tretman an. Evalyasyon an ka gen ladan:

- Yon revizyon nan istwa medikal pèsonèl ou ak fanmi ou
- Yon egzamen fizik, ki gen ladan yon evalyasyon ògàn repwodiktif entèn ou yo
- Tès laboratwa ki mezire lipid ou, glisemi, kantite san, nivo fwa, elektwolit ak òmòn prolaktin yo.
- Yon revizyon sou vaksen ou yo
- Depistaj ki apwopriye pou laj ak sèks
- Idantifikasyon ak jesyon itilizasyon tabak, abi dwòg, abi alkòl, VIH ak lòt enfeksyon seksyèlman transmisib
- Diskisyon sou konsèvasyon espèm yo

Yon founisè ki gen ekspètiz nan sante transjan egzije tou pou yon evalyasyon sante konpòtmantal. Evalyasyon an ka detèmine:

- Idantite sèks ou ak disfori sèks ou
- Enpak idantite sèksyèl ou nan travay, lekòl, lakay ou ak anviwònman sosyal, ki enkli pwoblèm ki gen rapò ak diskriminasyon, abi relasyon ak estrès minorite.
- Atitud oswa lòt pwoblèm sante mantal
- Pwoblèm sante seksyèl
- Diskisyon sou itilizasyon apwòch tretman ki kapab danjere, tankou òmòn san preskripsyon, piki silikòn ki pa apwouve
- Faktè pwoteksyon tankou sipò sosyal nan men fanmi, zanmi ak kamarad
- Objektif ou, risk ak atant ou genyen nan tretman ak plan swen yo alavni

Anplis de sa, anvan ou fè operasyon feminize non jenital, ou pral oblije gen yon lèt sipò nan men yon pwofesyonèl sante konpòtmantal ki gen ekspètiz nan sante transjan. **Lèt la dwe konfime ou satisfè kritè swen sante Asosyasyon Pwofesyonèl Mondyal pou Sante Transjan (WPATH) pou operasyon, tankou:**

- Gen kapasite pou pran desizyon konplètman enfòme ak konsantman pou tretman
- Ou dwe jere nenpòt gwo pwoblèm medikal oswa sante mantal

Anplis de sa, anvan ou fè operasyon feminize non jenital, ou pral oblije gen yon lèt sipò nan men yon pwofesyonèl sante konpòtmantal ki gen ekspètiz nan sante transjan. **Lèt yo dwe konfime ou satisfè kritè swen WPATH estanda yo, tankou:**

- Sibi yon terapi òmòn fason sa a apwopriye pou objektif sèks ou pou omwen 12 mwa, sof si ou gen yon kont endikasyon medikal oswa ou pa kapab oswa w pa vle pran òmòn yo.
- Viv nan yon wòl sèksyèl ki koresponn ak idantite sèks ou pou omwen 12 mwa kontinyèl

Ki sa ou ka atann

Operasyon feminizasyon fasyal gen ladan yon pakèt pwosedi ki vize pou chanje karakteristik maskilen an karakteristik feminen. Egzanp, ou ta ka deplase rasinn cheve w pou kreye yon fwon ki pi piti; fè bouch ou ak pomèt ou grasa yon enplantasyon; redimansyone oswa refòmè machwè ou ak manton w. Si ou gen rediksyon zo, ou ta ka bezwen yon operasyon pou pi sere po a. Operasyon sa yo anjeneral pou pasyan ekstèn yo, ki pa nesite yon ospitalizasyon. Tan rekiperasyon pou pi fò nan pwosedi sa yo se apeprè de semèn, menm si rekiperasyon nan pwosedi machwè a pral pran plis tan.

Razaj tracheyolojik se yon pwosedi pou minimize Katilaj tiwoyid ou oswa pòm Adan an. Pandan pwosedi a, yo pral fè yon ti ensizyon anba manton ou, anba kou w oswa yon pli kitane pou kache sikatris la. Lè sa a, chirijyen ou a pral diminye epi refòmè Katilaj la. Sa tipikman yon pwosedi pou pasyan ekstèn, ki pa nesite yon ospitalizasyon.

Operasyon elve se yon pwosedi chirijikal pou ogmante gwo tete ou ki ta ka enplike yon enplantasyon, grèf grès oswa tou de. Pandan itilizasyon estwojèn ap ankouraje kwasans tete, anpil moun pa satisfè ak kwasans sa a pou kont li. Chirijyen ou a pral fè ensizyon ozalantou areòl la, toupre anbabra a oswa nan pli ki anba tete a. Apre sa, chirijyen ou a pral mete enplantasyon silikon oswa fizyolojik anba tisi tete a. Altènativman, ou ta ka gen grès, misk oswa tisi ki soti nan lòt pati nan kò ou ki transplante nan tete ou.

Si òmòn feminize yo pa fè tete ou yo gwo ase, ou ta ka bezwen yon operasyon inisyal pou gen aparèy ki rele ekspansyon tisi yo mete devan misk pwatrin ou yo. Ou pral vizite doktè ou chak kèk semèn pou gen yon ti kantite salin sou fòm piki nan ekspansyon tisi yo. Sa a pral tou dousman detire po pwatrin ou ak lòt tisi pou fè plas pou enplantasyon yo. Lè po ou te ase lonje, ou pral gen yon lòt operasyon pou retire ekspansyon yo epi mete enplant ou yo.

Tou depan de laj ou ak faktè risk ou, chirijyen ou a oswa doktè prensipal oswa pwofesyonèl swen sante w la ka mande w pou w swiv direktiv ki apwopriye pou laj yo konsènan tès depistaj kansè nan tete anvan ak apre operasyon an.

Operasyon jenital

Òkidektomi se yon operasyon pou retire tètistikil ou yo. Paske tètistikil yo pwodui espèm ak testostewòn òmònal, yon òkidektomi ta ka elimine nesite pou itilize blokè testostewòn yo, epi redwi kantite estwojèn ki nesèsè pou reyalize epi kenbe aparans ou vle.

Kalite operasyon sa a anjeneral fè sou yon baz pou pasyan ekstèn yo. Yo pral ba w yon anestezi lokal, kote w ap reveye epi sèlman zòn testikil ou an ap angoudi, oswa yo pral mete w anba anestezi jeneral, kote w ap dòmi pou operasyon an. Pou retire tètistikil ou yo, chirijyen ou a pral fè yon ensizyon nan scrotum ou a epi retire tètistikil yo nan ouvèti a. òkidektomi tipikman pwatike kòm yon pati nan operasyon an pou vajinoplasti, menm si gen kèk prefere sibi yon òkidektomi pou kont li san plis operasyon jenital.

Vajinoplasti se kreyasyon chirijikal yon vajan. Pandan vajinoplasti, po penis an ak scrotum la itilize pou kreye yon kanal nan vajan an. Nan kèk teknik, sa yo itilize tou pou kreye lèw yo (labiaplasti). Pou kreye yon klitoris (klitoroplasti), yo itilize pwent (glan) pati gason an ak nè ki bay li a. Altènativman, po a ka pran nan yon lòt zòn nan kò a oswa tisi nan kolon an pou kreye vajan an. Yo retire tèstikil yo tou pandan operasyon an.

Aprè vajinoplasti, w ap mete yon tib (katetè) nan irèt ou pou kolekte pipi yo. Ou pral bezwen kontwòl ak anpil atansyon swa nan lopital la oswa nan yon sant swen ki asosye pou apeprè yon semèn aprè operasyon an. Rekipèrasyon an ka pran jiska de mwa. Doktè w la pral bay enstriksyon sou ki lè li bon pou w kòmanse aktivite seksyèl ak nouvo vajan w la. Yo pral ba w yon seri dilatatè vajan ki ogmante gwosè w ap mete nan vajan ou a yon ti tan pou kenbe, alonje epi detire gwosè vajan ou. Ou pral bezwen dilate sou yon baz regilye endefiniman.

Kenbe nan tèt ou paske glann pwostat la pa retire pandan operasyon an, w ap bezwen swiv rekòmandasyon ki apwopriye pou laj ou pou tès depistaj kansè nan pwostat. Ou ta ka tou devlope sentòm pipi obstriktif nan elajisman anòmal nan pwostat la.

Swen Transeksyèl nan CHA

CHA te genyen deziyasyon anvi “LGBTQ+ Healthcare Equality Leader” pou 2022 nan edisyon 15yèm anivèsè Endèks Egalite Swen Sante Fondasyon Dwa Moun nan. Vizite paj [LGBTQ+ Living Well](#) ak [Swen Transganr](#) nou yo pou jwenn plis enfòmasyon sou angajman nou pou pran swen kominote transganr ak divès sèks yo.

Used with permission of Mayo Foundation for Medical Education and Research, all rights reserved.

“Feminizing Surgery.” Mayo Clinic, Mayo Foundation for Medical Education and Research, 1 Nov. 2022, <https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/feminizing-surgery/about/pac-20385102>.