

家用血压计选择指南

在家监测血压有助您和护理团队更好地管理并控制您的高血压。
以下是一些血压计选购建议，供您参考：



我们推荐：

1. 选择只需按一下按钮，即可自动测量血压的上臂式血压计。
2. 血压计袖带有各种尺寸。请选择合适的袖带，确保其与您的上臂围匹配，以保证测量结果的准确性。
3. 务必选择符合相关质量认证标准的血压计，以确保能获得准确的测量值。请访问 www.validatebp.org，获取经美国医学会验证，符合权威认证标准的最新血压计名单。
4. 拿到血压计后，请将其带至您的医疗服务提供者处，与对方的血压计进行同步对比，看两者的测量结果是否接近。

获取血压计：

- 如果医疗服务提供者为您开具血压计购买处方，则您有可能通过医疗保险支付部分或全部费用。
 - 提供药物续配服务的 CHA Central 药房可帮忙查询您的保险是否覆盖血压计费用。
 - 您也可以在任何药房或零售商店（例如 Target、Walmart、Amazon 等）购买血压计。
- 如果保险公司不支付血压计费用：
 - 您可使用灵活支出或健康储蓄账户支付血压计费用。
 - 咨询您的 CHA 护理团队，了解如何获得血压计折扣或使用我们的家用血压计借用计划。

请查看下表，了解几种最常见的血压计：

产品名称*	Omron 3 系列	Welch Allyn 1700 系列	Omron 7 系列
图片			
价格：	\$35	\$100	\$63
数据存储：	可存储 14 组血压测量值，不提供应用程序	可存储 99 组血压测量值、追踪血压变化趋势、支持通过电子邮件发送测量数据	可存储 90 组血压测量值、追踪血压变化趋势、支持通过电子邮件发送测量数据
产品特性：	配备标准袖带，适用上臂围 9-13 英寸（约 22-33 厘米）的人群	配备常规尺寸和超大尺寸的袖带	配备模制袖带，适用上臂围 9-13 英寸（约 22-33 厘米）的人群，且便于佩戴

*一些商店的自有品牌血压计也通过质量验证，且价格可能更低。



扫描二维码，了解更多信息。