

Opções domésticas de monitores de pressão arterial



Verificar sua pressão arterial em casa ajuda você e sua equipe de cuidados a gerenciar e controlar melhor sua pressão arterial alta. Veja algumas dicas para escolher o monitor certo para você:

Nós recomendamos:

- 1 Um monitor de braço que leia automaticamente sua pressão arterial com o toque de um botão.
- 2 As braçadeiras vêm em vários tamanhos. Certifique-se de ter o tamanho adequado para o seu braço, garantindo uma leitura precisa.
- 3 Certifique-se de que seu aparelho seja certificado para garantir uma leitura precisa. Visite www.validatebp.org para ver uma lista atualizada de aparelhos certificados, verificados pela American Medical Association.
- 4 Depois de adquirir seu monitor de pressão arterial, leve-o ao seu profissional de saúde para comparar as leituras do seu aparelho e as feitas no consultório.

Adquirindo seu monitor de pressão arterial:

- Seu seguro de saúde talvez pague parte ou todo o custo da braçadeira de pressão arterial se o seu profissional de saúde fizer o pedido.
 - A farmácia de reposição da CHA Central pode verificar se o seu seguro cobre o aparelho.
 - Você os encontra em qualquer farmácia ou loja de varejo (ou seja, Target, Walmart, Amazon etc.).
- Se o seguro não paga pelo monitor:
 - Contas de gastos flexíveis ou poupança médica podem ser usadas para pagar pelo monitor de pressão arterial.
 - Pergunte à sua equipe de cuidados da CHA sobre como conseguir descontos no monitor de pressão arterial, ou use nosso programa de comodato para monitores domésticos.

Use a tabela abaixo para saber mais sobre alguns dos aparelhos monitores de pressão arterial mais comuns:

Nome*	Omron 3 Series	Welch Allyn 1700 series	Omron 7 Series
Imagem			
Custo:	US\$ 35	US\$ 100	US\$ 63
Memória:	14 leituras, sem app	99 leituras; gerencie as leituras e envie-as por e-mail	90 leituras; gerencie as leituras e envie-as por e-mail
Recursos:	Braçadeira de 9"-13"	Braçadeira disponível em tamanho comum e XG	Braçadeira moldada de 9"-13", fácil de colocar

**Algumas marcas próprias são validadas e podem estar disponíveis por um custo menor.*



Leia o QR code para saber mais.