

# Apoyo nutricional para la hipertensión en CHA



## CHA Heart Smart

Control, revisión y seguimiento de su presión arterial.

Llevar una dieta saludable puede ayudar a controlar la presión arterial.

Si es miembro de Tufts Health Together with CHA y tiene presión arterial alta o hipertensión, y dificultades alimentarias, podría ser elegible para recibir apoyo nutricional de CHA.



El programa Health Related Social Needs (HRSN) de Tufts Health Plan y Cambridge Health Alliance apoya a los miembros de [Tufts Health Together with CHA](#) con dificultades alimentarias al darles acceso a alimentos saludables.

### Los servicios pueden incluir:

- Entrega a domicilio de alimentos O comidas adaptadas a las necesidades médicas
- Una tarjeta de débito prepagada para comprar frutas y verduras frescas

Hable con un miembro de su equipo de atención primaria para averiguar si es elegible. También puede escribir a [HRSNservices@challiance.org](mailto:HRSNservices@challiance.org) o llamar al 781-338-0397 para obtener más información.



[www.challiance.org/services-programs/primary-care/hypertension](http://www.challiance.org/services-programs/primary-care/hypertension)