

# Suporte Nutricional para Hipertensão na CHA



## CHA Heart Smart

Verificar, reaverificar e acompanhar sua pressão arterial.

Uma dieta saudável pode ajudar a controlar sua pressão arterial.

Se você é membro do Tufts Health Together with CHA, tem pressão arterial alta (hipertensão) e está enfrentando insegurança alimentar, é possível que se qualifique para receber suporte nutricional da CHA.



O programa Health Related Social Needs (HRSN) da Tufts Health Plan e Cambridge Health Alliance dá assistência aos membros do [Tufts Health Together with CHA](#) que enfrentam insegurança alimentar, oferecendo-lhes acesso a comidas saudáveis.

### Os serviços podem incluir:

- Refeições OU mantimentos, ajustados pelo médico, entregues em casa
- Um cartão de débito pré-pago para comprar frutas e vegetais frescos

Fale com um membro da sua equipe de cuidados primários para saber se você se qualifica. Também é possível entrar em contato pelo e-mail [HRSNservices@challiance.org](mailto:HRSNservices@challiance.org) ou ligar para 781-338-0397 para saber mais.



[www.challiance.org/services-programs/primary-care/hypertension](http://www.challiance.org/services-programs/primary-care/hypertension)