



برنامج الدعم الغذائي لارتفاع ضغط الدم الذي يقدمه تحالف كامبريدج الصحي CHA

يمكن أن يساعد تناول نظام غذائي صحي في التحكم بضغط الدم

إذا كنت عضوًا في Tufts Health Together with CHA وتعاني من ارتفاع ضغط الدم، وتعاني من انعدام الأمن الغذائي، فقد تكون مؤهلاً لتلقي الدعم الغذائي من تحالف كامبريدج الصحي CHA.

يقدم برنامج Tufts Health Plan و Cambridge Health Alliance Health Related Social Needs (HRSN) المساعدة لمنخراطي [Tufts Health Together with CHA](#) الذي يعانون من انعدام الأمن الغذائي للحصول على أطعمة صحية.



قد تحتوي الخدمات على:

- الوجبات أو طلبات البقالة المراعاة طبيًا، ويتم توصيلها إلى المنزل.
- بطاقة خصم مدفوعة مسبقًا لشراء الفواكه والخضروات الطازجة

تحدث مع أحد أعضاء فريق الرعاية الأولية لديك لمعرفة ما إذا كنت مؤهلاً. يمكنك أيضًا إرسال رسالة إلكترونية إلى HRSNservices@challiance.org أو الاتصال على الرقم 781-338-0397 لمعرفة المزيد.



www.challiance.org/services-programs/primary-care/hypertension

 **CHA** Cambridge Health Alliance