

Como gerenciar seus medicamentos de pressão arterial



Como repor seus medicamentos prescritos:

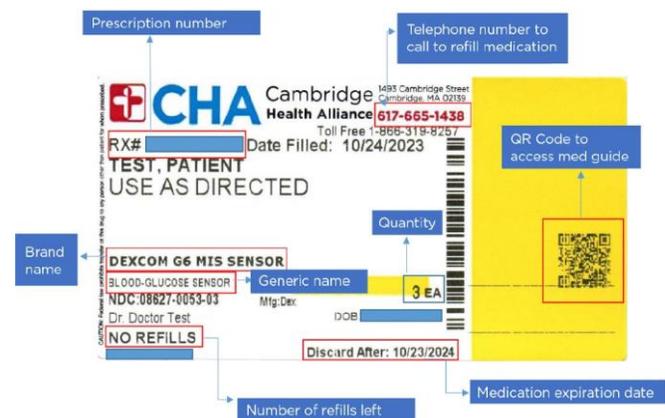
- Se acabarem os seus **medicamentos** atuais:
 - Fale com a farmácia da CHA para repor suas prescrições (obter mais medicamentos) se:
 - Os seus medicamentos acabaram, mas você tem reposições restantes.
 - Sua receita **não** venceu.
 - Ligue para a farmácia local ou use o app de celular para repor: <https://app.rxlocal.com/>.
- Se você **não tiver mais reposições restantes** ou **sua receita venceu**:
 - Fale com seu profissional de saúde por telefone ou através do MyCHArt para revisar sua receita.
 - Seu profissional de saúde precisará se certificar de que o medicamento está funcionando como esperado e prescreverá a receita com um determinado número de reposições.
- Se você **precisar de uma nova receita**:
 - Fale com seu profissional de saúde por telefone ou através do MyCHArt para revisar sua receita. Talvez você precise marcar um horário para que sua equipe de cuidados possa avaliar suas necessidades.
 - A farmácia não pode prescrever (autorizar) medicamentos. Isso precisa ser feito pelo seu profissional de saúde.

Como se lembrar de tomar os medicamentos:

É importante manter registro dos seus medicamentos e tomá-los corretamente. Veja algumas maneiras de se lembrar de tomá-los:

- Tome seus medicamentos no mesmo horário todos os dias.
- Tome os medicamentos no momento de eventos diários, como escovar os dentes.
- Use um porta-comprimidos semanal com divisões para cada dia ou hora do dia.
- Peça aos seus familiares ou amigos que ajudem você a se lembrar.
- Use um calendário de medicamentos.
- Defina um lembrete em seu celular.

Saiba como ler o rótulo da prescrição olhando a imagem à direita.



Como mudar para a farmácia da CHA:

Se tiver alguma dúvida sobre nossa farmácia, mudar suas receitas ou usar nossa farmácia, você pode ligar para 617-806-8566 (opção 3), falar conosco pelo e-mail Pharmacy@challiance.org ou nos visitar em www.challiance.org/pharmacy.

Você também pode ligar diretamente para a farmácia mais próxima de você:

Cambridge: (617) 665-1438 East Cambridge: (617) 499-6690

Malden: (781) 338-8990 Revere: (781) 485-8272

O que é medicamento para pressão arterial alta?

- O medicamento para pressão arterial alta ajuda a reduzir sua pressão arterial.
- Dependendo do seu risco e níveis de pressão arterial, você pode precisar de um ou mais tipos de medicamentos para mantê-la em um nível saudável.
- Talvez você precise consultar seu profissional de saúde com frequência até sua pressão arterial ser controlada.
- Os medicamentos para pressão arterial alta só funcionam se tomados como prescritos.
- Os medicamentos não devem ser interrompidos sem a aprovação do seu profissional de saúde, mesmo que você esteja se sentindo bem.

Quais tipos de medicamento podem ser prescritos?

- Diuréticos, que ajudam a controlar a pressão arterial removendo o excesso de sódio (sal) e água do seu corpo através da micção. Às vezes são chamados de “pílulas para desinchar”.
- Inibidores da enzima conversora de angiotensina (ECA), bloqueadores dos receptores da angiotensina II (BRA) e bloqueadores dos canais de cálcio, que relaxam e abrem os vasos sanguíneos estreitados, diminuindo a pressão arterial.
- Alfabloqueadores, betabloqueadores e inibidores do sistema nervoso, que reduzem os impulsos nervosos para os vasos sanguíneos, permitindo que o sangue passe com mais facilidade.
- Vasodilatadores, que abrem diretamente os vasos sanguíneos ao controlar os impulsos nervosos.

Observe: muitos pacientes podem precisar tomar dois ou mais medicamentos para manter uma pressão arterial saudável.

Quais são os efeitos colaterais?

Alguns medicamentos para pressão arterial alta podem afetar algumas funções do corpo. Isso pode resultar em efeitos colaterais, mas os benefícios de usá-los superam o risco dos efeitos colaterais na maioria das pessoas.

Alguns dos efeitos colaterais de ocorrência mais comum incluem:

- Fraqueza, cansaço ou sonolência
- Sede
- Disfunção erétil
- Tosse
- Dificuldade para dormir
- Cãibras musculares
- Batimentos lentos ou rápidos
- Dor de cabeça, tontura ou sensação de desmaio iminente
- Erupção cutânea
- Prisão de ventre ou diarreia

Se estiver experimentando efeitos colaterais, não pare de tomar sua medicação para evitá-los. Fale com o seu profissional de saúde sobre qualquer dúvida ou preocupação. Seu profissional de saúde pode trabalhar com você para encontrar o medicamento ou dose que funcione da melhor forma para o seu caso.

Leia o QR code para saber mais.

